

**ALUMNO: ROLANDO DE JESUS PEREZ MENDOZA**

**PROFESOR: DR JULIO ANDRES BALLINAS GOMEZ**

**MATERIA: GERIATRIA**

**UNIVERSIDAD: UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS: SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS CHIAPAS**

**ACTIVIDAD: ENSAYO DE LA ANCIANIDAD Y SUS  
ETAPAS Y LAS AREAS GENERALES DE LA  
GERIATRIA**

**FECHA REALIZADA: 12 DE FEBRERO DEL 2021**

**FECHA DE ENTREGA: 15 DE FEBRERO DEL 2022**



# **ENSAYO DE LA ANSIANIDAD Y SUS ETAPAS Y LAS AREAS GENERALES DE LA GERIATRIA.**

## **INTRODUCCION:**

En este primer ensayo de la materia correspondiente a geriatría, abordaremos temas en relación a la introducción de la unidad, enfocándonos en aspectos básicos y sencillos como los significados principales, y aspectos en torno a lo antes mencionado, como parte del inicio de este primer trabajo, es importante saber el significado de geriatría, que corresponde a lo siguiente:

Es la rama especializada de la medicina que se preocupa de los problemas y enfermedades de los adultos mayores, cómo prevenirlas y manejarlas, y del proceso de envejecer. No sólo del aspecto médico, sino también de aspectos psicológicos y sociales que habitualmente acompañan este proceso.

## **DESARROLLO:**

¿Qué es la Ancianidad?

Según lo leído, aprendido y comprendido, la ancianidad es una etapa que comprende el periodo después de la madurez que se referencia a las personas ancianas o ancianos,

La ancianidad es el tramo final de la existencia: aunque su comienzo es impreciso, finaliza con el deceso.

A grandes rasgos, puede decirse que la ancianidad, vejez, senectud o tercera edad es la instancia en la que un sujeto se acerca a la edad máxima que puede alcanzar una persona

¿Cuáles son las Etapas de la Ancianidad?

Las etapas de la ancianidad pueden variar dependiendo la fuente, la bibliografía o el autor, sin embargo se pueden denotar 4 etapas que son significativamente marcadas

Persona independiente (55-65 años)

Físicamente, los adultos mayores empiezan a experimentar cambios y transformaciones de forma gradual en su cuerpo. Cada vez les cuesta más hacer actividades que suponen un nivel

De esfuerzo muy alto Su salud todavía les permite vivir solos en sus casas, a excepción de aquellas personas que sufran alguna enfermedad que se los impida. Por otro lado, empiezan a dormir cada vez menos: se acuestan tarde por insomnio (muchas de las veces) y se levantan más temprano. Además, les cuesta hacer la digestión, por lo que deben cuidar horarios y tipos de alimentos para evitar encontrarse mal del estómago (sobre todo a la hora de dormir). En el caso de las mujeres, la menopausia es la encargada de dar la bienvenida a esta nueva etapa que trae consigo multitud de cambios hormonales que afectan durante un tiempo al estado físico y emocional de la persona. Por último, en el aspecto psicológico se empieza a notar cierta nostalgia por lo vivido años atrás y las familias con hijos empiezan a vivir como un duelo el hecho de que se independicen.

#### Persona interdependiente (65-79 años)

El adulto mayor empieza a experimentar dificultades en su día a día para realizar las actividades de la vida diaria: disminuye la productividad y muchas de las veces, pierde la memoria levemente. Físicamente, sufren dolores en los huesos y el riesgo de padecer algún tipo de cáncer es cada vez mayor. En cuanto a aspectos más sensoriales, la vista (aparición de cataratas), el oído (afecta psicológicamente, ya que fomenta el retiro y la soledad por relacionarse menos) y el olfato comienzan a perder facultades. “el 80% de las mujeres con 80 años o más sufren osteoporosis. Esto se debe a que, durante la menopausia, la tasa de pérdida de masa ósea anual aumenta hasta casi un 5% durante 5 o 7 años para luego estabilizarse de nuevo”.

#### Persona dependiente (80 años en adelante)

Cuando nuestros mayores llegan a la última etapa de la vejez, demandan una atención casi completa. Pues, los dolores se intensifican y el nivel de dependencia es elevado.

Para realizar las actividades de su vida diaria, necesitan apoyo porque se encuentran incapaces de realizarlas ellos solos.

#### Persona muy dependiente

Esta etapa de la vejez no tiene que ver para nada con la edad, ya que puede surgir en cualquier momento. Es importante hablar de ella porque según el tipo de enfermedad que desarrolle la persona mayor y el grado que posea, el nivel de dependencia será mayor o menor.

La mayoría de enfermedades neurodegenerativas necesitan un mayor soporte para paliar los efectos de la enfermedad, ya que son patologías que avanzan muy rápidamente. Por lo que hay que intentar frenarlas y mantener los síntomas de las primeras escalas de la enfermedad para que la calidad de vida del paciente sea la mejor posible.

Ahora ya sabes cuales son las etapas que incluyen la ancianidad sin embargo es de suma importancia poder observar y analizar los siguientes factores relacionados a las áreas geriátricas que pueden ayudar al paciente mayor en el proceso de los diferentes estadios por los que cursa a lo largo de su ancianidad

¿Cuáles son las Áreas Generales de la Geriátrica?

La geriatría: es la rama de la medicina dedicada a los aspectos preventivos, clínicos, terapéuticos y sociales en los adultos mayores con alguna condición aguda, crónica, tributaria a rehabilitación, o en situación terminal.

Geriatría Social: Es la Ciencia que se dedica al estudio científico del proceso de envejecimiento y abarca la esfera Social.

La Psicología Geriátrica: es la rama especializada en el estudio de la ancianidad y en los problemas asociados al proceso de envejecimiento.

La gerontología es una disciplina científica que estudia el envejecimiento, la vejez y al adulto mayor bajo la perspectiva biológica, psicológica y social. Entre sus objetivos más importantes destacan: a) la promoción y fomento de un estilo saludable de vida para un envejecimiento activo

Consulta Geriatría General: Recibe pacientes previa petición desde Atención Primaria y desde el hospital. Destinada a paciente con perfil geriátrico, pluripatológicos y con polifarmacia.

Consulta Ortogeriatría: especialmente destinada a paciente que han sufrido fractura de cadera y se cita al alta como único consulta presencial tras este proceso, con valoración no presencial por Traumatología.

Consulta Cardiogeriatría: especialmente destinada a pacientes propuestos para TAVI u otro proceso que Cardiología estime necesario la valoración previa por Geriatría.

Consulta Oncogeriatría: especialmente destinada a pacientes con procesos hematológicos que van a recibir tratamiento oncoespecífico o se esté valorando esta opción.

Consulta Enfermería Geriátrica: especialmente diseñada para aquellos pacientes que van a acudir a consulta de Ortogeriatría y/o consulta de Geriátrica General.

### **CONCLUSION:**

Mi conclusión con respecto a este primer ensayo generalizando los diferentes temas que abarque es decir que la geriatría es una especialidad médica demasiado interesante y particularmente hablando muy bonita, el hecho de poder tener un contacto con esta población un tanto rezagada por la población social, y poder ayudar en diferentes sentidos a los viejitos, ancianos o pacientes geriátricos, me hace pensar realmente que son seres humanos que necesitan tanta atención de manera integral, y no solo enfocándonos en cosas anatómicas, fisiológicas u orgánicas si no también en situaciones sociales y emocionales,, la geriatría hoy en día se ha tornado un poco más amplia en manera subsecuente con la finalidad de apoyar a este grupo etario.

### **BIBLIOGRAFIA:**

GOBIERNO DE MEXICO. (2019). Institucion General de Geriatria . 15 de febrero del 2021, de INGER Sitio web: <http://www.geriatria.salud.gob.mx/contenidos/ensenanza/ensenanza-geriatria.html>

<https://www.fjd.es/idcsalud-client/cm/images?idMmedia=1709706>

Flor María Ávila Fematt. (Mayo-Agosto 2010). Definición y objetivos de la geriatría. 15 de Febrero del 2015, de El Residente Sitio web: <https://www.medigraphic.com/pdfs/residente/rr-2010/rr102b.pdf>