

**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE (UDS)**

**ITZEL CITLAHI  
TREJO MUÑOZ**

**MAYDELIN GALVEZ  
ARGUETA**

**SÍNTESIS**

**ANTROPOLOGIA  
MEDICA II**

**LIC. MEDICINA  
HUMANA**

**2 SEMESTRE**

**7/ABRIL/2022**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

# **MEDICINA TRADICIONAL**

La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental. Podemos conocerla como, complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

La medicina tradicional está usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo, las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de las medicinas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona, así como la cobertura universal en salud. También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud.

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, un claro ejemplo lo tenemos por parte del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), iniciado con el programa de solidaridad social IMSS COPLAMAR actualmente IMSS Prospera, el cual consciente de la trascendencia que tiene la interacción con la medicina tradicional creó en años previos una unidad de investigación biomédica en medicina tradicional y herbolaria, con el fin de buscar, diseñar y poner en práctica programas de investigación y desarrollo, para promover una colaboración entre la medicina institucional y la medicina tradicional.

La medicina tradicional mexicana es la integración de mujeres parteras capacitadas por el IMSS, actualmente son siete mil veintiocho parteras, quienes juegan un papel muy importante en las áreas rurales, y que cada año atienden nueve mil partos en promedio, 90% de los partos son atendidos en el domicilio

de las embarazadas, además fomentan la lactancia materna como alimento idóneo para cubrir la necesidad del recién nacido. Sin embargo, a pesar del conocimiento sobre la medicina tradicional aún no existe una reglamentación enfocada a la práctica de este tipo de medicina, en el plan nacional de desarrollo 2013-2018 en la estrategia 4.3 se reconoce el fortalecimiento de promoción y atención brindando a la población.

La medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En algunos países, la medicina tradicional suele denominarse como medicina complementaria. La medicina tradicional principalmente se ha enfocado en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas.