



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MEDICINA HUMANA**

**FRANCISCO IGNACIO ORDOÑEZ SALVATIERRA**

**ANTROPOLOGIA MEDICA II**

**ITZEL CITLAHI TREJO MUÑOZ**

**CARTELES**

**2 SEMESTRE**

**26/05/22**

**TAPACHULA, CHIAPAS.**



# DENTRO DE UNA COMUNIDAD LIMPIA DE BASURA



RECICLA EL PLASTICO,  
VIDRIO Y EL PAPEL.

SIEMBRA Y CUIDA  
LAS PLANTAS.



RÉDUCE EL USO DE  
BOLSAS PLASTICAS

TU PUEDES  
HACER  
EL CAMBIO



TU MUNDO, MI  
MUNDO, NUESTRO  
MUNDO

# MI PLATO SALUDABLE DE ADULTO MAYOR

Procure que la mitad del plato sean frutas y legumbres

Consuma cereales de grano entero y variedad de viandas.



Selecciona variedad de carnes magras, aves, pescado, legumbres y nueces.



Manténgase hidratado  
Agua, café, leche,  
té, jugo 100%



Aceites saludables  
Use Aceite de oliva,  
Aceite de canola y  
evite grasas trans.



Selecciona alimentos  
lácteos sin grasa o  
bajos en grasa.

## LOS PROBLEMAS QUE PUEDEN CAUSAR INCLUYEN:

- ▶ Verrugas en las áreas genitales.
- ▶ Papilomatosis respiratoria (verugas en la garganta).
- ▶ Cáncer del cuello uterino.
- ▶ Otros cánceres menos frecuentes.

VPH



## PAPILOMA HUMANO

## LA VACUNA

Son 3 dosis en un periodo de 6 meses. La vacuna es más eficaz si se reciben antes del primer acto sexual.



## ¿COMO SE CONTRAE?

- ▶ Contacto genital.
- ▶ Relaciones sexuales.
- ▶ Sexo oral.
- ▶ Tanto en hombres como mujeres puede adquirirlo sin darse cuenta.

## ¿COMO PREVENIR?

- ▶ Preservativos.
- ▶ Abstinencia.
- ▶ Limitar el número de parejas.
- ▶ Vacuna.

