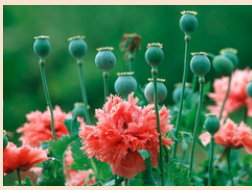


Amapola.



- Alivia varios tipos de dolores.
- Reduce el estrés y el insomnio.
- Se usa para el desarrollo de morfina y otras sustancias.

Estas son algunos remedios herbolarios, existen mucho más plantas que se usan diarios ara aliviar molestias.

MITOS Y VERDADES.

MITOS:

- La medicina tradicional cura por completo las enfermedades.
- Es mejor acudir a la medicina tradicional que asistir a un médico.
- Los médicos ya no te atienden si práctica alguna medicina tradicional.

VERDADES:

- Es más económica.
- Es de Fácil acceso.
- Es menos agresiva para el cuerpo.
- A veces pueden ser tóxicos y se puede correr riesgo.

¡ACUDE SIEMPRE A UN MÉDICO!



UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).

DOCENTE: DRA. ITZEL CITLALHI TREJO MUÑOZ.

ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES VELAZQUEZ.

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

MATERIA: ANTROPOLOGÍA MÉDICA II.

ACTIVIDAD: TRIPTICO DE MEDICINA TRADICIONAL.

MEDICINA TRADICIONAL.





DEFINICIÓN.

La OMS la define como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias que incorporan medicinas basadas en plantas, animales o minerales, terapias espirituales y manuales para mantener el bienestar, diagnosticar y prevenir enfermedades.

APORTACIONES.

Las aportaciones de la medicina tradicional a través del empoderamiento y legitimización:

- Prácticas y creencias.
- Conocimientos.
- Procedimientos.
- Tradiciones que se transmiten de generación en generación.



BENEFICIOS.



- Son base de la medicina preventiva.
- Son menos agresivos para el cuerpo.
- No posee efectos colaterales.
- Genera efectos positivos en las emociones.
- Es positivo para el medio ambiente.
- Ayuda a complementar otros tratamientos.
- Son más económicos.



CONOCE ALGUNOS REMEDIOS HERBOLARIOS.

Manzanilla.

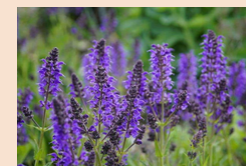


- Tiene propiedades sedantes y relajantes.
- Es antiinflamatoria
- Es antiséptica y limpiadora
- Regula el colesterol.
- Alivia dolores estomacales.

Jengibre.



- Alivia dolores digestivos.
- Combate inflamaciones.
- Combate gripes y resfriados.
- Reduce los niveles de estrés y migraña.



Salvia.

- Alivia las dolencias de la menstruación.
- Reduce las molestias de la menopausia.
- Combate la faringitis, gingivitis y la inflamación de las anginas.

Cola de caballo.



- Ayuda al tratamiento de infecciones urinarias.
- Tiene propiedades diuréticas y antiinflamatorias.
- la piel y el cabello.
- Combate hongos.
- Fortalece las uñas.
- Se usa para adelgazar.