



UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).

DOCENTE: CITLALHI ITZEL TREJO MUÑOZ.

ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES
VELAZQUEZ.

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

MATERIA: ANTROPOLOGÍA MÉDICA II.

TEMA: RELFEXOLOGÍA. ○



REFLEXOLOGÍA.



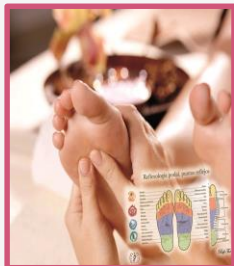
¿Qué es?

- Tratamiento de digitopuntura que pertenece a la rama de la medicina alternativa y natural.
- Se basa en la idea de que cada parte del cuerpo está conectado a través de los nervios de las manos, facial, las orejas y los pies.

La digitopuntura

- Es un procedimiento terapéutico que combina los principios del masaje y la acupuntura sin el uso de agujas.





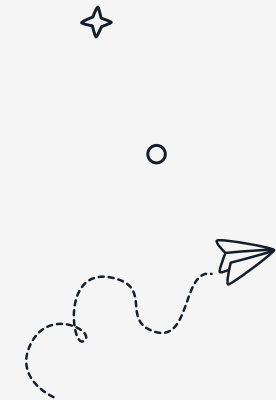
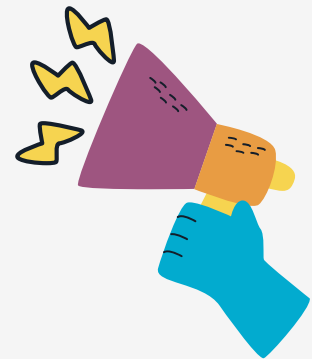
Se emplea la presión con las manos y dedos en algunos puntos y áreas determinadas de estas partes del cuerpo.



Con el fin de provocar una respuesta del sistema nervioso que puede aliviar:



El estrés, la ansiedad, equilibrar todo el cuerpo y curar dolencias específicas.





¿Para qué sirve la reflexología?

- Los desequilibrios hormonales.
- Menopausia.

- Dolor de espalda.
- Migrañas, dolores de cabeza.
- Trastornos del sueño o insomnio.


- Los problemas digestivos.
- Problemas circulatorios.
- Trastornos relacionados con el estrés y la ansiedad.
- Artritis.

- Mejorar la función nerviosa.
- Activar el cuerpo para limpiar las toxinas y las impurezas.
- Como terapia preventiva.





CLASIFICACIÓN DE LA REFLEXOLOGÍA.




Mapas.

Reflexología
podal.

Reflexología
en las
manos.

Reflexología
en las
orejas.

Reflexología
facial.



01

02

03

04





01

Reflexología podal.



Los puntos de reflexología podal son los más utilizados.

Cada pie equivale a varios órganos que se encuentran localizados en dicho lado.

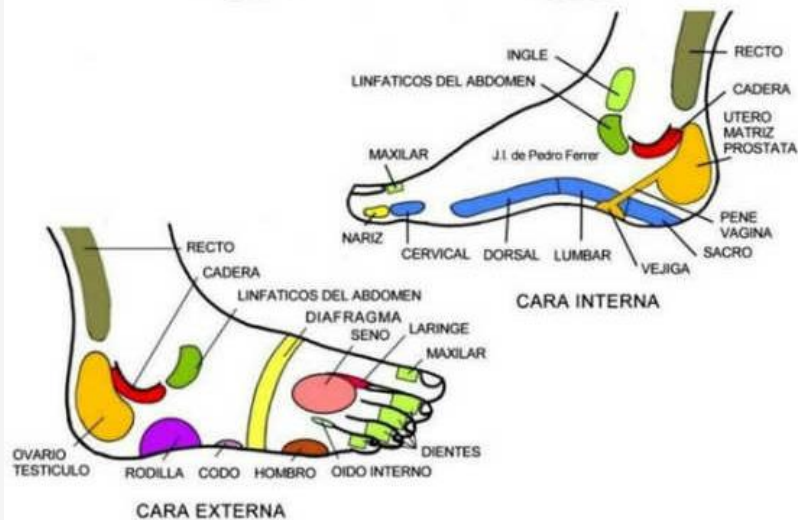
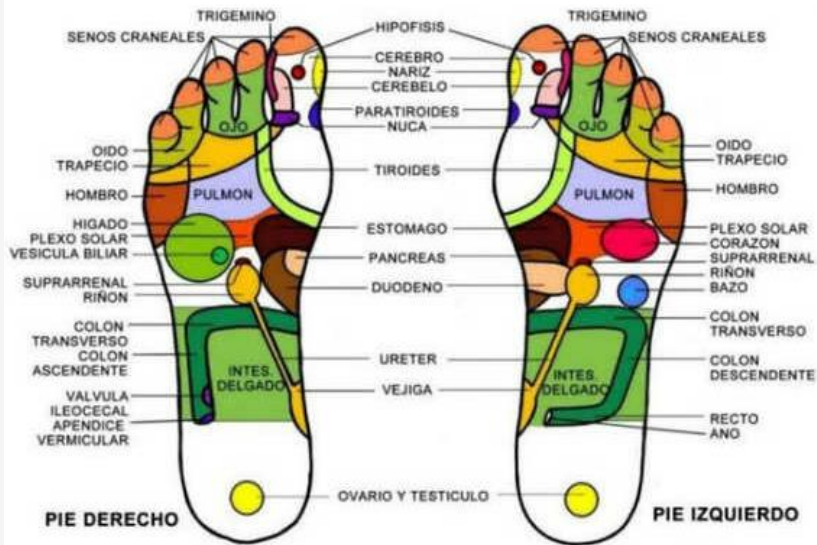
Induce a una relajación corporal de todo el organismo.



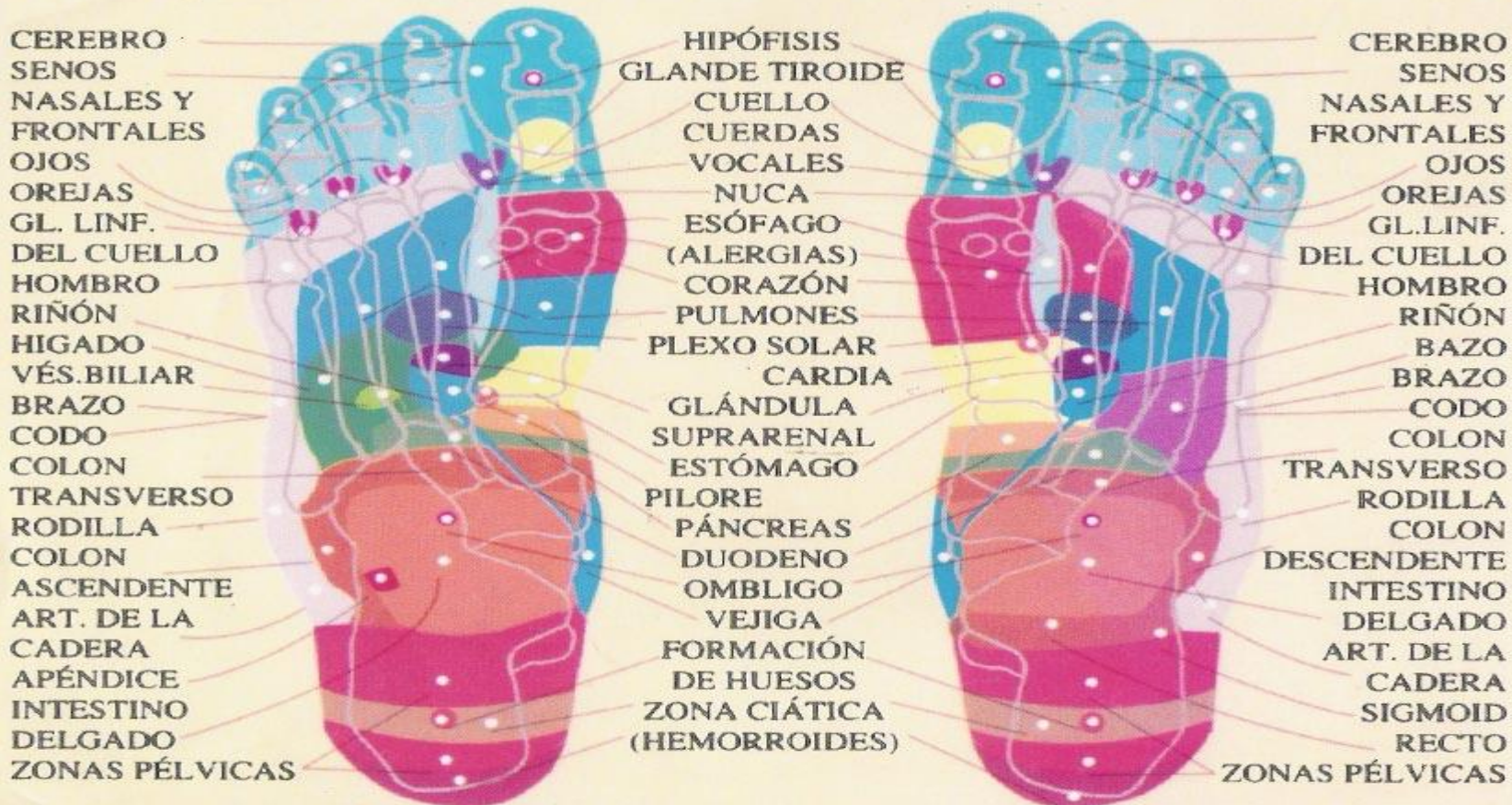
El siguiente es el mapa de puntos en los pies.

Se encuentran representadas anatómicamente todas las estructuras corporales, todas las estructuras orgánicas, óseas y glandulares.





ZONAS REFLEJAS DE LOS PIES



PLANTA DEL PIE DERECHO

PLANTA DEL PIE IZQUIERDO

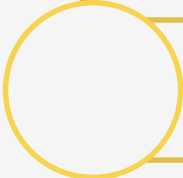


Reflexología en las manos.

02



No se utilizan mucho los puntos localizados en las manos.



Resulta de ayuda como herramienta de diagnostico.



Por ejemplo, si tu tienes un dolor y sientes que hay algo parecido a granos de arena en algunas partes de la palma de la mano, esto puede indicar que tal vez haya un problema con el órgano o sistema de coordinación.



IZQUIERDA

DERECHA

Cabeza y senos nasales

Hipotálamo

Cuello y garganta

Ojo

Orejas

Corazón

Trompa de Eustaquio

Trompa de Eustaquio

Ojo

Circulación arterial

Pulmón

Plexo solar

Circulación pulmonar venosa

Pituitaria

Cerebro

Glándulas suprarrenales

Estómago

Hombros

Diafragma

Hígado

Pecho (alto)

Pecho (alto)

Columna

Riñón

Colon

Intestinos

Válvula ileocecal

Vesícula biliar

Estómago

Glándulas suprarrenales

Columna

Páncreas

Recto

Coxis

Vejiga urinaria

Colon

Intestinos

Riñón

Páncreas

Recto

Coxis

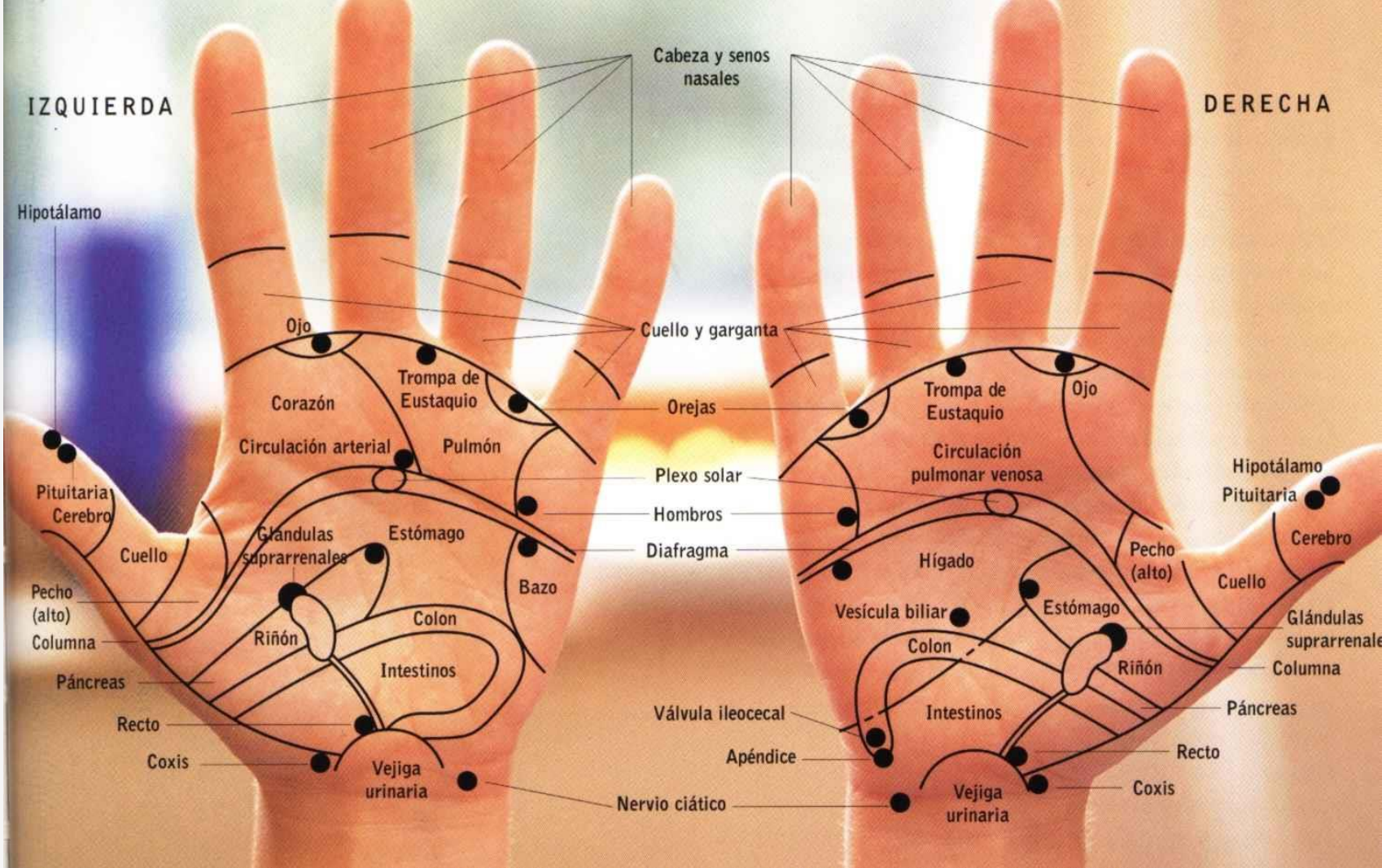
Vejiga urinaria

Nervio ciático

Apéndice

Vejiga urinaria

Coxis



YOUR BODY IS IN YOUR HANDS



RIGHT

LEFT

BEATRIZ HILSBERG
beatrizhilsberg@gmail.com
WhatsApp +1 530 388 6535
Grass Valley Ca, USA



Reflexología en las orejas.

03

Esta terapia no es muy conocida a realizarse en las orejas.



Es eficaz para aliviar situaciones de estrés, ansiedad o dolor.



Tiene gran importancia porque se dice que el oído externo tiene un gran parecido a un feto humano en posición invertida.



Por lo cuál desde esa zona de nuestro cuerpo se puede conectar con casi todos los órganos internos y parte de las emociones.



Pie
 Útero
 Hormonas y genitales
 Pelvis
 Vejiga
 Sacro
 Intestino grueso
 Intestino delgado
 Riñón
 Nervio vago
 Estómago
 Pulmones
 Pene
 Ovario
 Maxilar
 Amígdalas



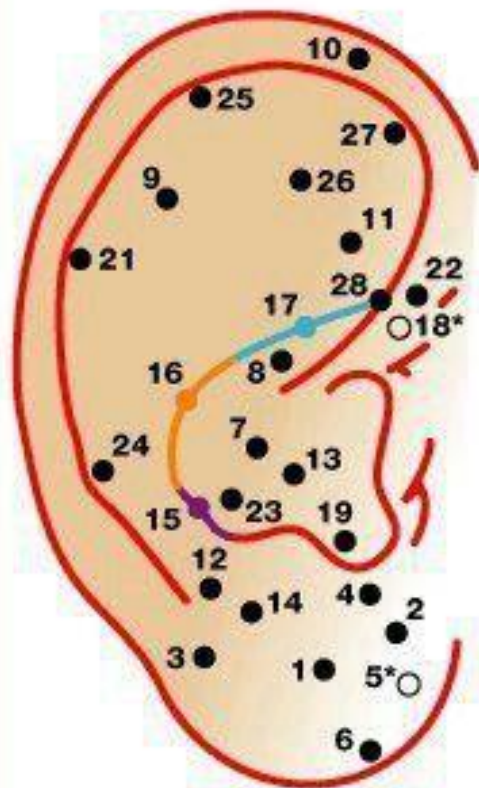
Rodilla
 Muslo
 Muñeca
 Hígado I
 Digestivo
 Codo
 Hombro
 Lumbares
 Glúteo
 Dorsal
 Bazo
 Hígado
 Páncreas
 Tiroide
 Cervical
 Omoplato
 Tiroides

Puntos auxiliares:

- 1- Suprarrenales
- 2- Asma
- 3- Ciático
- 4- Plexo solar
- 5- Hambre
- 6- Vértigos
- 7- Tálamo
- 8- Alegria
- 9- Ansiedad
- 10- Celos
- 11- Ansiedad

Cartografía básica según Nogier

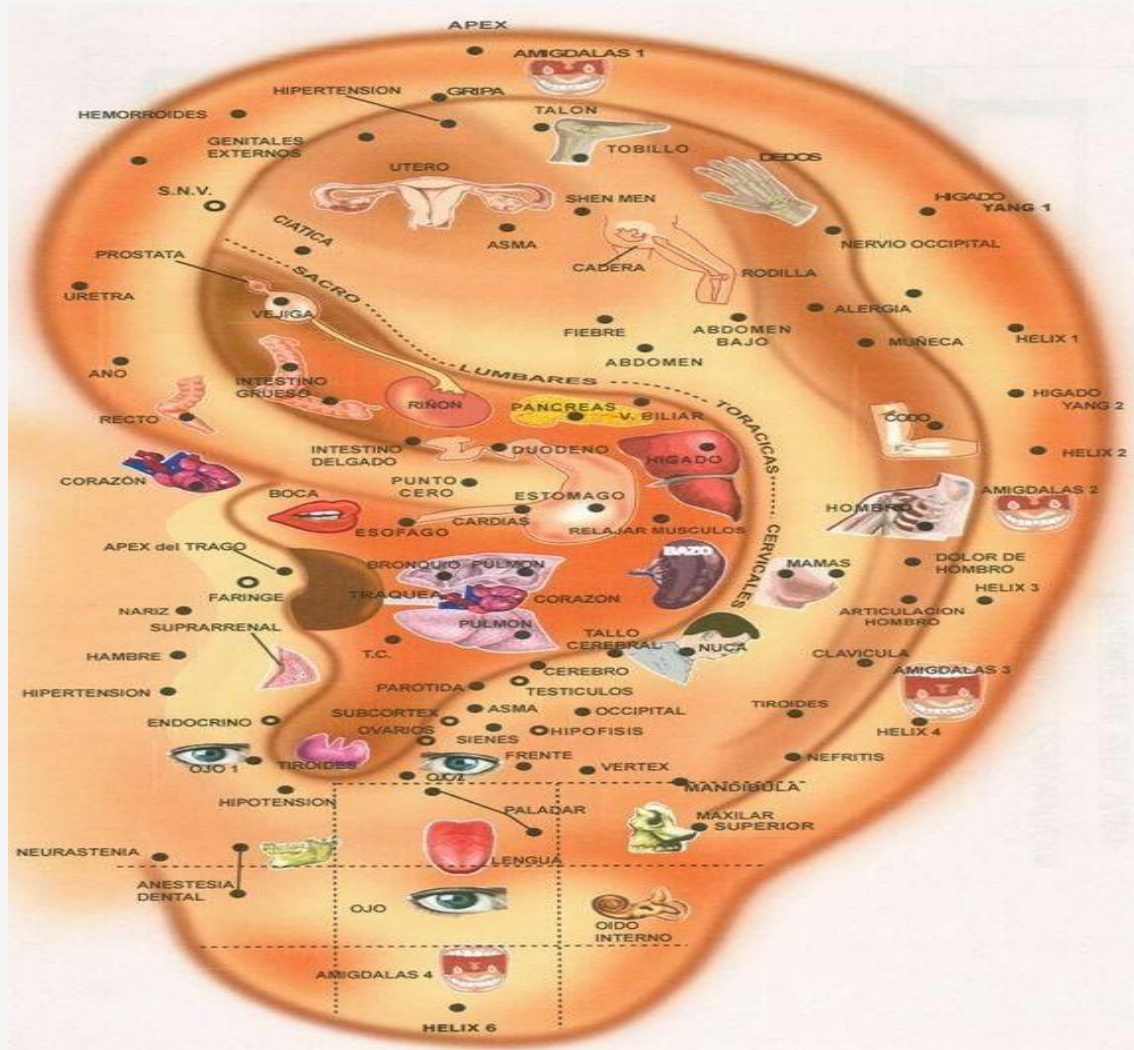
PUNTOS A PRESIONAR



1. Maestro sensorial
2. Nariz
3. Trigénimo
4. Agresividad
5. Síntesis
6. Ansiedad
7. Estómago
8. Brazo
9. Riñón
10. Alergias
11. Rodilla
12. Occipital
13. Pulmón
14. Maxilar
15. Cervicales
16. Dorsales
17. Lumbares
18. Vejiga
19. Ojo
20. Corazón
21. Codo
22. Ovarios, testículos
23. Hígado
24. Hombro
25. Mano
26. Cadera
27. Pie
28. Clático

○ 5 Parte posterior
18 Interior







Reflexología facial.

04

Con los mismos principios que se rigen para los pies, las manos o las orejas.

La cara también tiene diversos puntos que se pueden estimular para la distensión de todos los músculos faciales y las terminaciones nerviosas, llevando a la relajación y re-equilibrio de la energía.

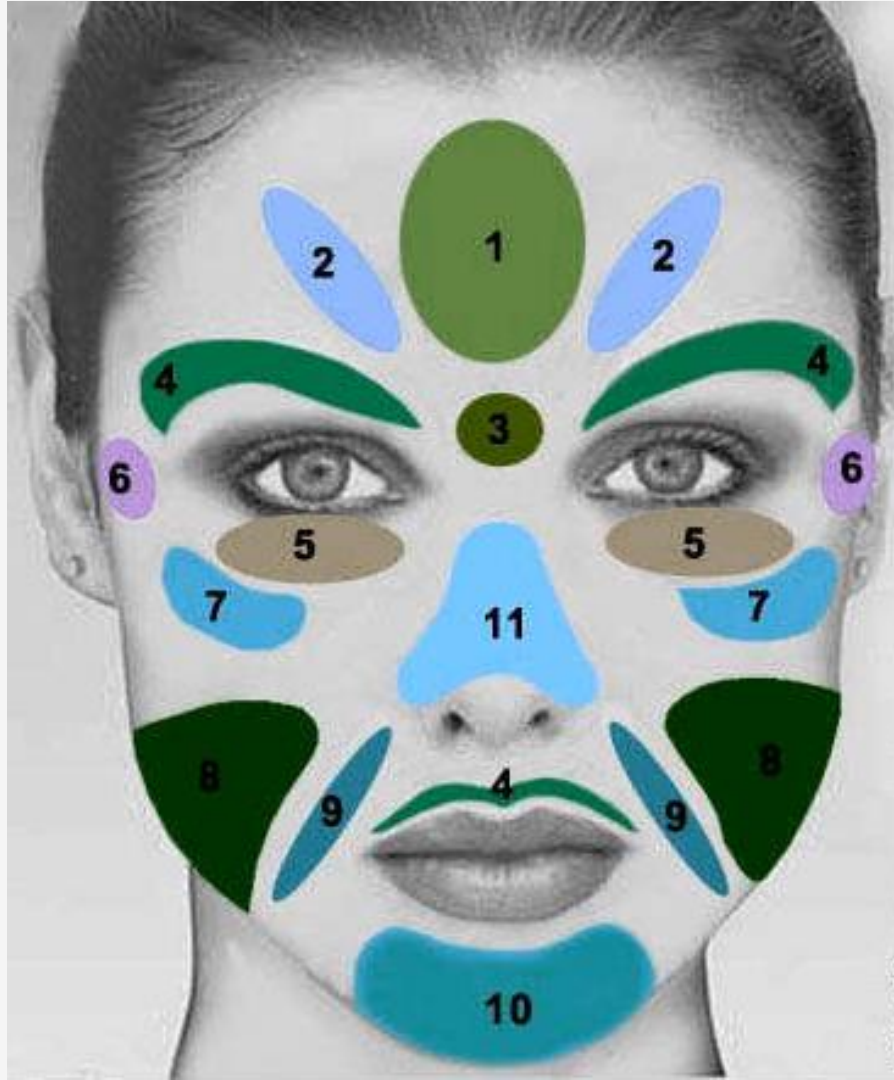
Nos reflejará el estado de ánimo del paciente y también el estado de sus órganos internos.

La reflexología facial es el complemento perfecto para finalizar un masaje, para calmar la ansiedad, para tranquilizar pensamientos obsesivos y para prevenir el envejecimiento prematuro.



Beneficios de la reflexología facial:

- Alivio instantáneo de la tensión en la cara, el cuero cabelludo, del cuello y el cerebro.
- Trabaja con todo el sistema del cuerpo para hacer frente a problemas específicos.
- Trabaja para reafirmar los músculos faciales, reduce o previene las líneas de expresión y arrugas.
- Estimula y aumenta la circulación de la sangre y activa el drenaje linfático para lograr un cutis naturalmente brillante.
- La estimulación facial es de gran alcance, ya que tiene los caminos más cortos hacia los nervios y células que se conectan a la base del cerebro, además libera sustancias químicas llamadas endorfinas.
- Es un ejercicio esencial para la cara para conseguir un aspecto más joven y saludable.



- 1 Intestino Del.
- 2 Vejiga
- 3 Hígado
- 4 Corazón
- 5 Riñón
- 6 Vesícula B.
- 7 Estómago
- 8 Pulmón
- 9 Intestino Gr.
- 10 Genitales
- 11 Páncreas





Contraindicaciones.

Lista de las principales contraindicaciones en la terapia podal y de manos:

- Cualquier enfermedad contagiosa de la piel: Sarna, varicela, paperas, etc.
- La psoriasis severa o eczema en el pie.
- Venas varicosas graves, es decir, la flebitis.
- Cualquier forma de infección, enfermedad o fiebre.
- La diarrea y vómitos.
- Moretones en los pies
- Los cortes, rozaduras, piel abierta, erupciones, picaduras, quemaduras, fracturas.
- Pie de atleta
- Hinchazón localizada o inflamación localizadas en pies o manos.
- El tejido cicatricial.
- Las quemaduras de sol.
- Implantes hormonales
- Fracturas recientes (mínimo 4 meses).
- Hematomas.



¡GRACIAS!