



UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).

DOCENTE: CITLALHI ITZEL TREJO MUÑOZ.

ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES  
VELAZQUEZ.

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

MATERIA: ANTROPOLOGÍA MÉDICA II.

TEMA: RELFEXOLOGÍA. ○



# REFLEXOLOGÍA.

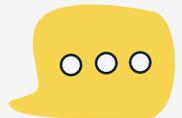


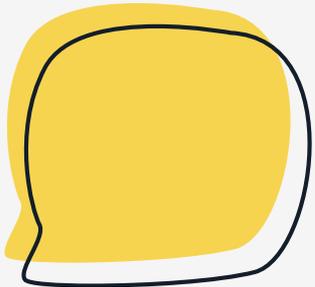
¿Qué es?

- Tratamiento de digitopuntura que pertenece a la rama de la medicina alternativa y natural.
- Se basa en la idea de que cada parte del cuerpo está conectado a través de los nervios de las manos, facial, las orejas y los pies.

La digitopuntura

- Es un procedimiento terapéutico que combina los principios del masaje y la acupuntura sin el uso de agujas.





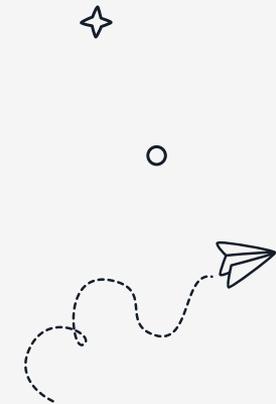
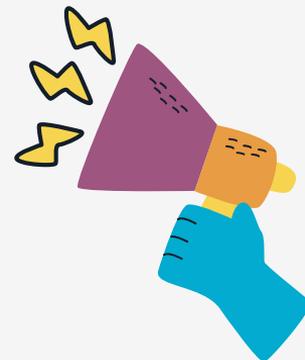
Se emplea la presión con las manos y dedos en algunos puntos y áreas determinadas de estas partes del cuerpo.



Con el fin de provocar una respuesta del sistema nervioso que puede aliviar:



El estrés, la ansiedad, equilibrar todo el cuerpo y curar dolencias específicas.





# ¿Para qué sirve la reflexología?

- Los desequilibrios hormonales.
- Menopausia.

- Dolor de espalda.
- Migrañas, dolores de cabeza.
- Trastornos del sueño o insomnio.

- Los problemas digestivos.
- Problemas circulatorios.
- Trastornos relacionados con el estrés y la ansiedad.
- Artritis.

- Mejorar la función nerviosa.
- Activar el cuerpo para limpiar las toxinas y las impurezas.
- Como terapia preventiva.





# CLASIFICACIÓN DE LA REFLEXOLOGÍA.



Mapas.

Reflexología  
podal.

Reflexología  
en las  
manos.

Reflexología  
en las  
orejas.

Reflexología  
facial.



01

02

03

04





01

# Reflexología podal.



Los puntos de reflexología podal son los más utilizados.

Cada pie equivale a varios órganos que se encuentran localizados en dicho lado.

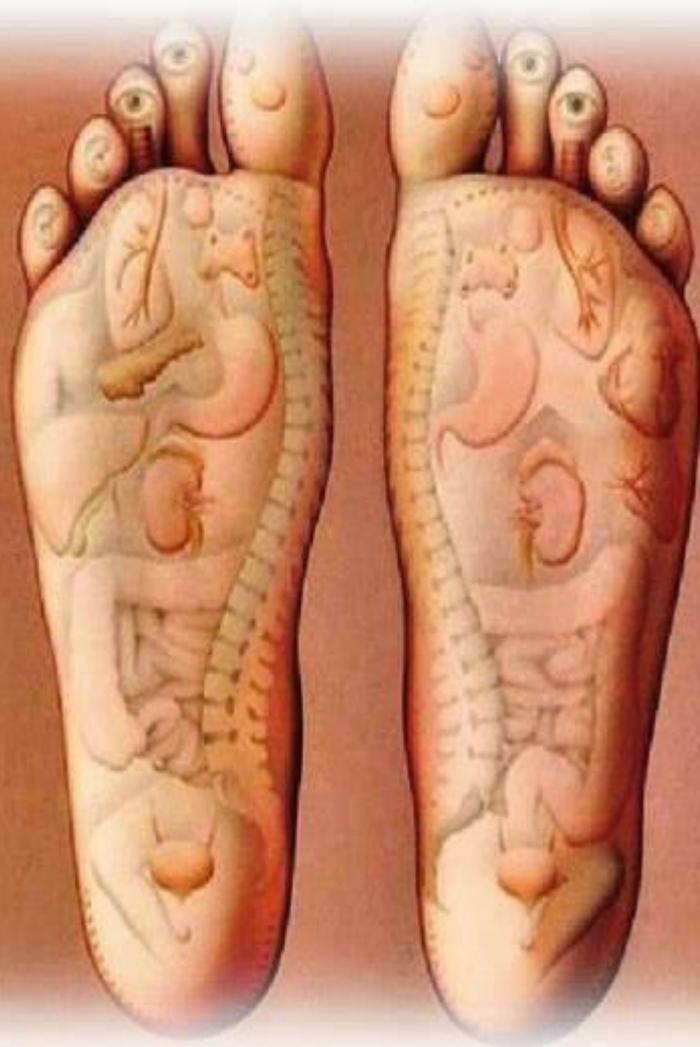
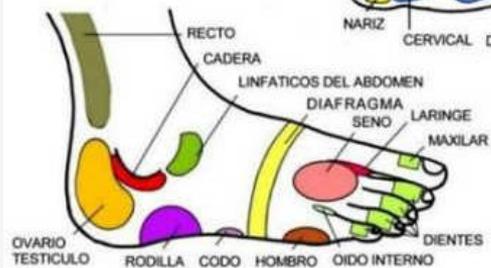
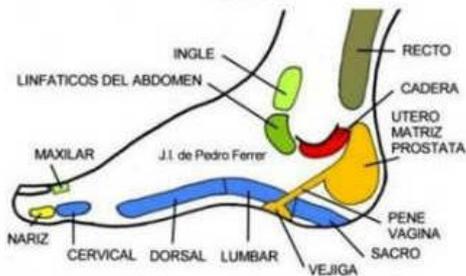
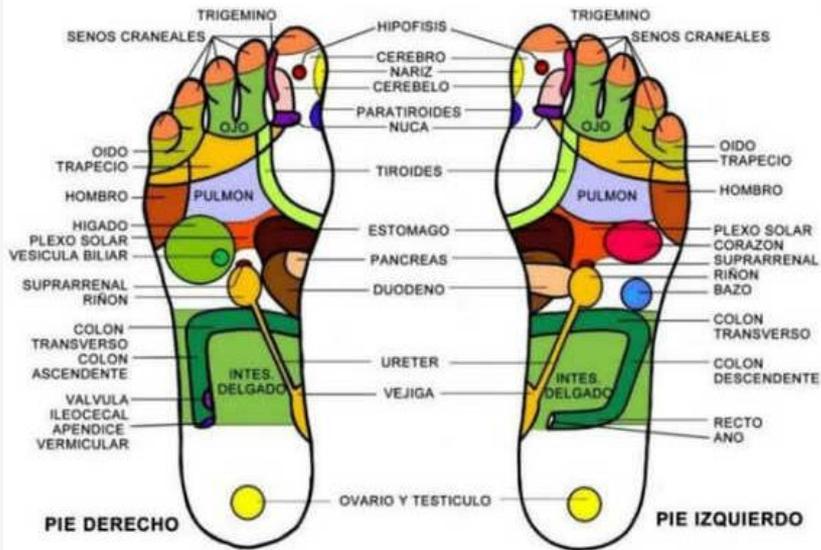
Induce a una relajación corporal de todo el organismo.



El siguiente es el mapa de puntos en los pies.

Se encuentran representadas anatómicamente todas las estructuras corporales, todas las estructuras orgánicas, óseas y glandulares.





# ZONAS REFLEJAS DE LOS PIES



**PLANTA DEL PIE DERECHO**

**PLANTA DEL PIE IZQUIERDO**



# Reflexología en las manos.

02



No se utilizan mucho los puntos localizados en las manos.



Resulta de ayuda como herramienta de diagnostico.

Por ejemplo, si tu tienes un dolor y sientes que hay algo parecido a granos de arena en algunas partes de la palma de la mano, esto puede indicar que tal vez haya un problema con el órgano o sistema de coordinación.



IZQUIERDA

DERECHA

Cabeza y senos nasales

Hipotálamo

Cuello y garganta

Ojo

Orejas

Corazón

Trompa de Eustaquio

Trompa de Eustaquio

Ojo

Circulación arterial

Pulmón

Circulación pulmonar venosa

Plexo solar

Pituitaria

Cerebro

Glándulas suprarrenales

Estómago

Hombros

Diafragma

Hipotálamo

Pituitaria

Cerebro

Cuello

Pecho (alto)

Columna

Páncreas

Recto

Coxis

Riñón

Colon

Intestinos

Bazo

Hígado

Pecho (alto)

Cuello

Glándulas suprarrenales

Columna

Páncreas

Recto

Coxis

Vesícula biliar

Estómago

Colon

Intestinos

Riñón

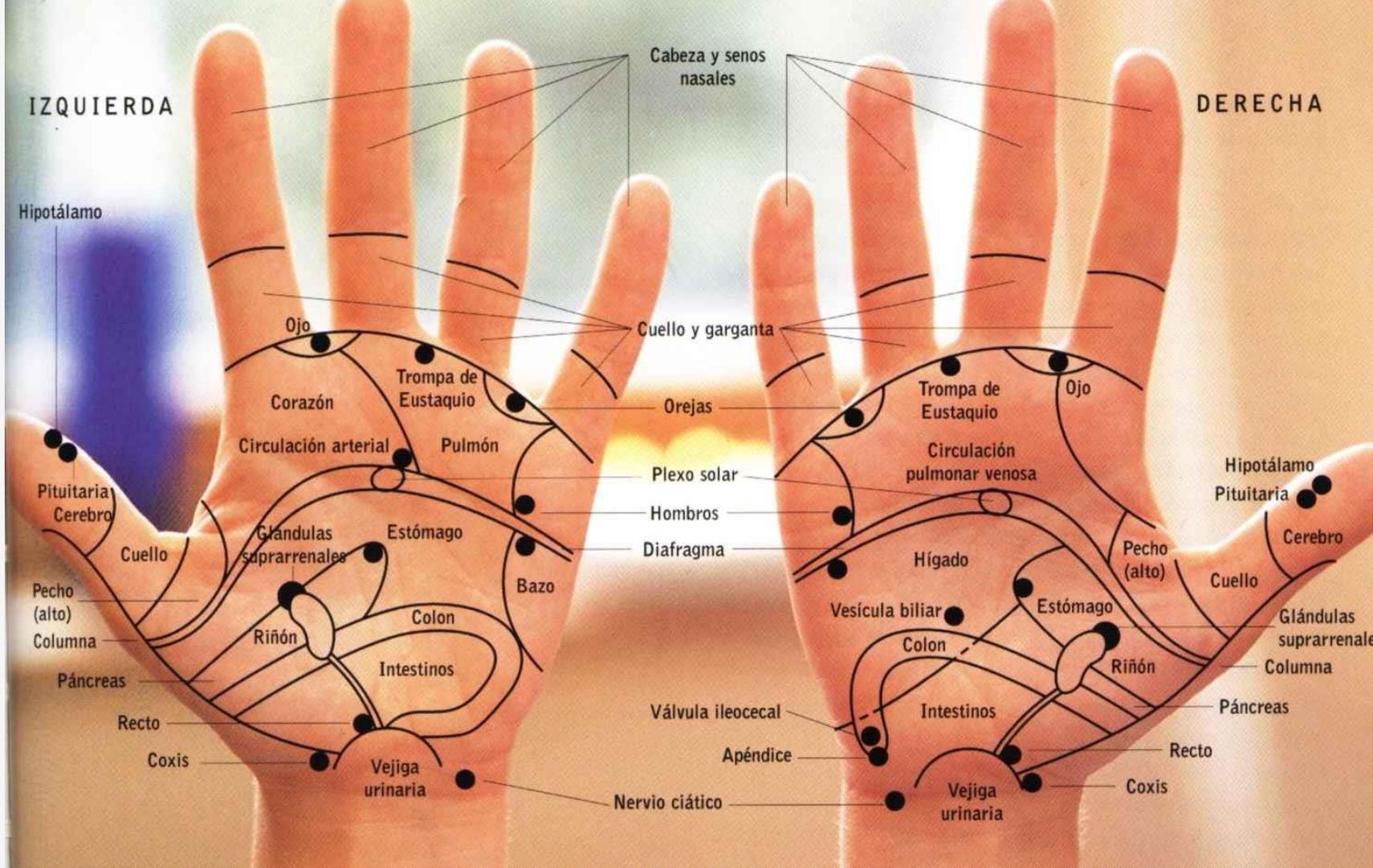
Válvula ileocecal

Apéndice

Nervio ciático

Vejiga urinaria

Vejiga urinaria



# YOUR BODY IS IN YOUR HANDS



**RIGHT**



**LEFT**

**BEATRIZ HILSBURG**  
[beatrizhilsberg@gmail.com](mailto:beatrizhilsberg@gmail.com)  
WhatsApp +1 530 388 6535  
Grass Valley Ca, USA



# Reflexología en las orejas.

03

Esta terapia no es muy conocida a realizarse en las orejas.



Es eficaz para aliviar situaciones de estrés, ansiedad o dolor.



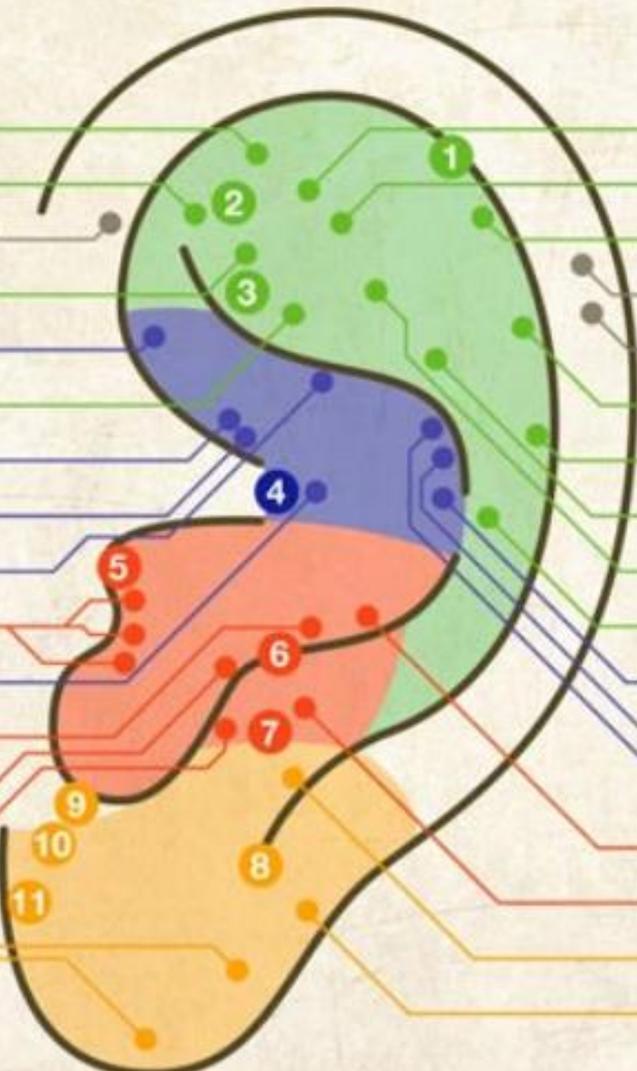
Tiene gran importancia porque se dice que el oído externo tiene un gran parecido a un feto humano en posición invertida.



Por lo cuál desde esa zona de nuestro cuerpo se puede conectar con casi todos los órganos internos y parte de las emociones.



Pie  
 Útero  
 Hormonas y genitales  
 Pelvis  
 Vejiga  
 Sacro  
 Intestino grueso  
 Intestino delgado  
 Riñón  
 Nervio vago  
 Estómago  
 Pulmones  
 Pene  
 Ovario  
 Maxilar  
 Amígdalas



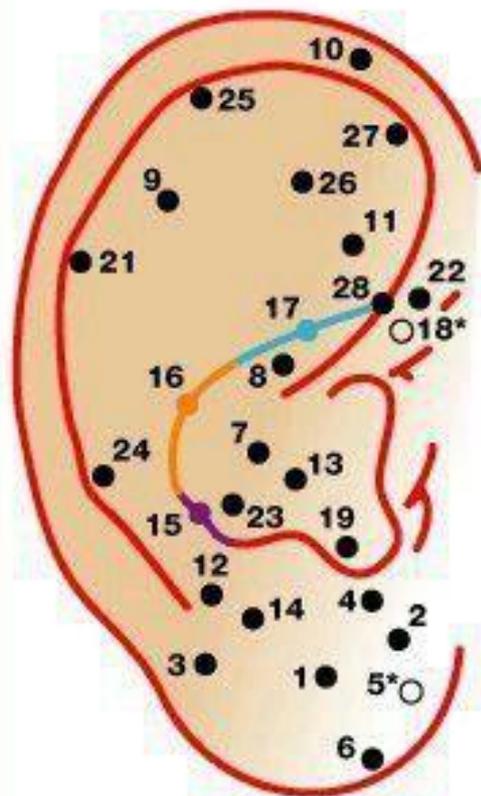
Rodilla  
 Muslo  
 Muñeca  
 Hígado I  
 Digestivo  
 Codo  
 Hombro  
 Lumbares  
 Glúteo  
 Dorsal  
 Bazo  
 Hígado  
 Páncreas  
 Tiroide  
 Cervical  
 Omoplato  
 Tiroides

**Puntos auxiliares:**

- 1- Suprarrenales
- 2- Asma
- 3- Ciático
- 4- Plexo solar
- 5- Hambre
- 6- Vértigos
- 7- Tálamo
- 8- Alegria
- 9- Ansiedad
- 10- Celos
- 11- Ansiedad

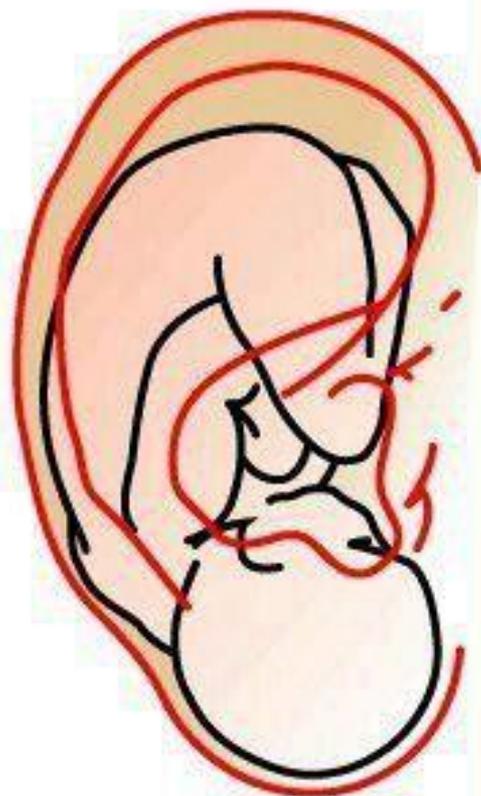
## Cartografía básica según Nogier

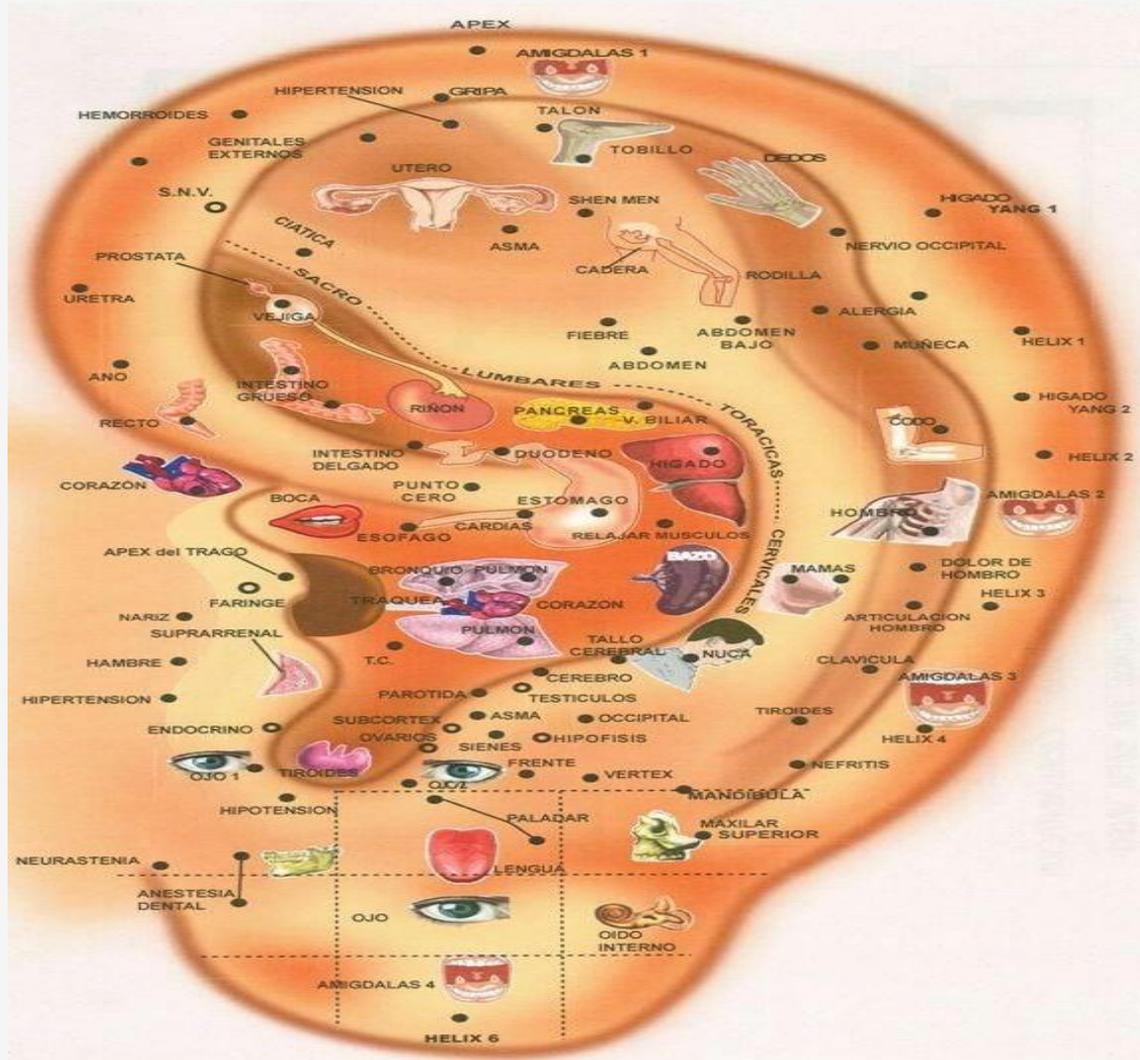
## PUNTOS A PRESIONAR



1. Maestro sensorial
2. Nariz
3. Trigénimo
4. Agresividad
5. Síntesis
6. Ansiedad
7. Estómago
8. Brazo
9. Riñón
10. Alergias
11. Rodilla
12. Occipital
13. Pulmón
14. Maxilar
15. Cervicales
16. Dorsales
17. Lumbares
18. Vejiga
19. Ojo
20. Corazón
21. Codo
22. Ovarios, testículos
23. Hígado
24. Hombro
25. Mano
26. Cadera
27. Pie
28. Clático

○ 5 Parte posterior  
18 Interior







# Reflexología facial.

04

Con los mismos principios que se rigen para los pies, las manos o las orejas.

La cara también tiene diversos puntos que se pueden estimular para la distensión de todos los músculos faciales y las terminaciones nerviosas, llevando a la relajación y re-equilibrio de la energía.

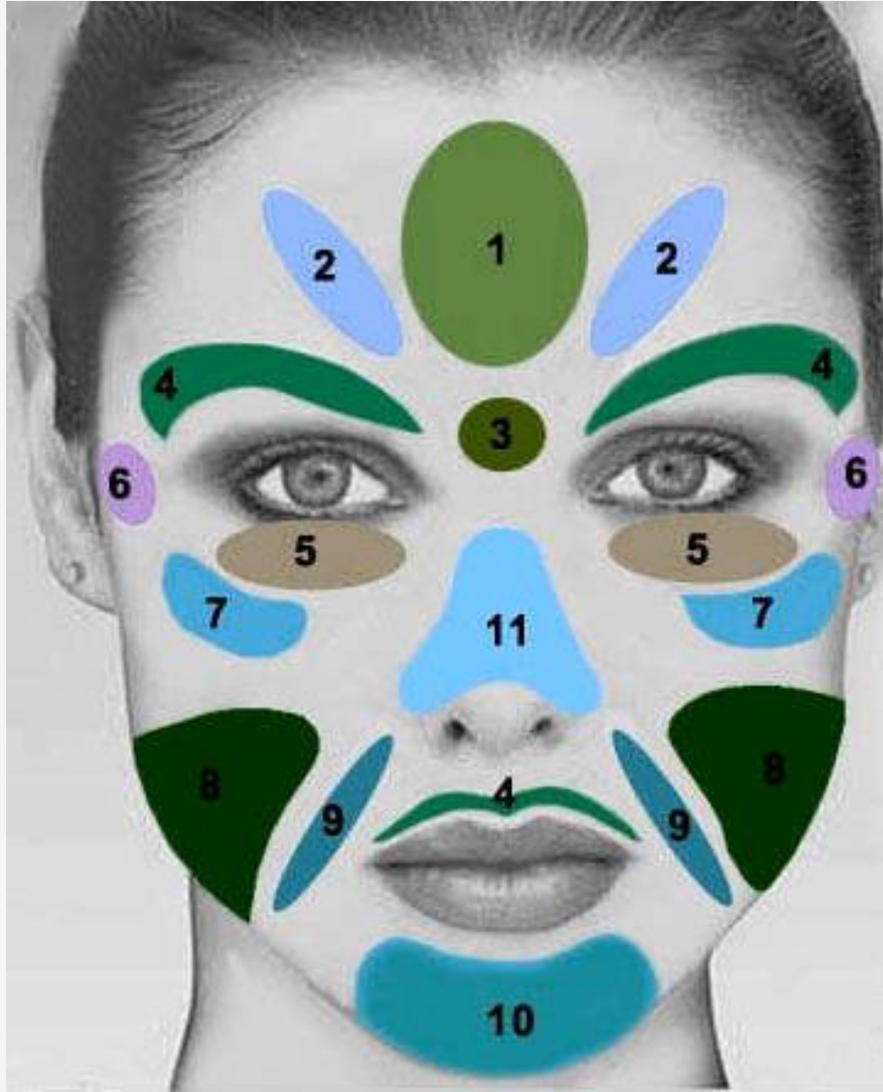
Nos reflejará el estado de ánimo del paciente y también el estado de sus órganos internos.

La reflexología facial es el complemento perfecto para finalizar un masaje, para calmar la ansiedad, para tranquilizar pensamientos obsesivos y para prevenir el envejecimiento prematuro.



## Beneficios de la reflexología facial:

- Alivio instantáneo de la tensión en la cara, el cuero cabelludo, del cuello y el cerebro.
- Trabaja con todo el sistema del cuerpo para hacer frente a problemas específicos.
- Trabaja para reafirmar los músculos faciales, reduce o previene las líneas de expresión y arrugas.
- Estimula y aumenta la circulación de la sangre y activa el drenaje linfático para lograr un cutis naturalmente brillante.
- La estimulación facial es de gran alcance, ya que tiene los caminos más cortos hacia los nervios y células que se conectan a la base del cerebro, además libera sustancias químicas llamadas endorfinas.
- Es un ejercicio esencial para la cara para conseguir un aspecto más joven y saludable.



- 1 Intestino Del.
- 2 Vejiga
- 3 Hígado
- 4 Corazón
- 5 Riñón
- 6 Vesícula B.
- 7 Estómago
- 8 Pulmón
- 9 Intestino Gr.
- 10 Genitales
- 11 Páncreas





# Contraindicaciones.

## Lista de las principales contraindicaciones en la terapia podal y de manos:

- Cualquier enfermedad contagiosa de la piel: Sarna, varicela, paperas, etc.
- La psoriasis severa o eczema en el pie.
- Venas varicosas graves, es decir, la flebitis.
- Cualquier forma de infección, enfermedad o fiebre.
- La diarrea y vómitos.
- Moretones en los pies
- Los cortes, rozaduras, piel abierta, erupciones, picaduras, quemaduras, fracturas.
- Pie de atleta
- Hinchazón localizada o inflamación localizadas en pies o manos.
- El tejido cicatricial.
- Las quemaduras de sol.
- Implantes hormonales
- Fracturas recientes (mínimo 4 meses).
- Hematomas.



*¡GRACIAS!*