



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).**

**DOCENTE: CITLALHI ITZEL TREJO MUÑOZ.**

**ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES VELAZQUEZ.**

**LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.**

**MATERÍA: ANTROPOLOGÍA MEDICA II.**

**TEMA: MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA.**

## Medicina tradicional mexicana.

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la casualidad natural o divina de la enfermedad, y así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir, los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores.

La medicina tradicional mexicana, tiene conceptos diferentes, la OMS define a la medicina tradicional como la suma de conocimientos, técnicas, prácticas fundamentales en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.

Y la Secretaría de Salud, la define como la concreción de un acumulo de saberes en torno a la salud y enfermedad de los pueblos indígenas originarios.

La medicina tradicional es usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, aun así, las instancias normativas y profesionales de la salud afrontan relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria.

La medicina tradicional mexicana tiene sus propios conceptos sobre salud y enfermedad, define a la salud como el resultado del equilibrio de las fuerzas frías y calientes del cuerpo; y a la enfermedad como la ruptura del equilibrio frío-calor, debido a aspectos internos y externos.

Dentro de la medicina tradicional mexicana, es muy común el uso de plantas y hierbas que es conocido como herbolaria que se usa para curar o remediar alguna enfermedad, por ejemplo, la manzanilla, es usada para tratar molestias estomacales, es relajante, entre otros. Hay muchas plantas que son usadas como

la menta, eucalipto, ajo, jengibre, arándanos, e incluso se llega a usar la amapola y mariguana.

Otro ejemplo de la medicina tradicional mexicana es la integración de parteras, pero actualmente son capacitadas por el IMSS.

También se ve el uso de homeopatía, quiropráctica y acupuntura.

Así como hay remedios o curas en la medicina tradicional mexicana, también hay enfermedades, algunas de ellas son: mal de ojo, empacho, caída de mollera, aire malo, brujería, torceduras, entre otros.

La medicina tradicional mexicana, ha sido de gran apoyo para los lugares donde difícilmente se tiene acceso a un lugar donde atiendan y velen por la salud como un centro de salud u hospital, mientras que la medicina tradicional mexicana ha suplido, hay personas que tienen mucha fe a la medicina tradicional mexicana.

También tener mucha fe a esta medicina puede ocasionar que el paciente empeore, o que fallezca, ya que no lleva un tratamiento en sí.

Es importante si, pero también hay que saber y reconocer que no todas las enfermedades son curadas ni controladas por la medicina tradicional mexicana.