



UDS
Mi Universidad



ESCUELA DE
MEDICINA
UDS



OLIVER FAUSTINO PAREDES MORATAYA
DRA. ITZEL CITLAHI TREJO MUÑOZ
REIKI

Reiki

Es una práctica espiritual japonesa que asegura el alivio de gran cantidad de enfermedades transmitiendo energía a través de las manos.



Es una práctica que lleva mucho tiempo entre nosotros



¿sirve de algo?



No tiene base científica, pero cada vez más gente lo practica y se imparte desde hace años en todo tipo de espacios públicos y privados.

El reiki es una terapia que tiene un origen espiritual y se basa en la transmisión de energía vital a través de las manos.



El reiki asume que existe una energía vital del Universo que está en todos los sitios: en el cosmos, en la naturaleza o en nosotros mismos

el flujo de energía vital para despertar las defensas y equilibrar nuestra mente y espíritu.

Cuando esa energía fluye a través de nuestro cuerpo nuestras defensas están activas, y nuestro organismo puede experimentar el máximo bienestar

El reiki, por tanto, al contrario de lo que mucha gente piensa, no cura enfermedades.

Si deja de fluir aparecen las enfermedades, el estrés, la ansiedad, y otras molestias.





Para la ciencia no existe "**una energía vital que recorre el universo y nuestros cuerpos**" ni tampoco se ha detectado ningún tipo de transmisión energética a través de las manos.

Entonces, si no es una técnica científica de sanación, ¿por qué se han ofrecido sesiones de Reiki en hospitales como el Ramón y Cajal, 12 de Octubre, Gregorio Marañón, Vall d'Hebron y el Hospital Clínic en Barcelona, y **miles de personas afirman haber superado dolencias y haber aliviado los dolores de enfermedades graves, al practicar el reiki?**



La esencia del Reiki

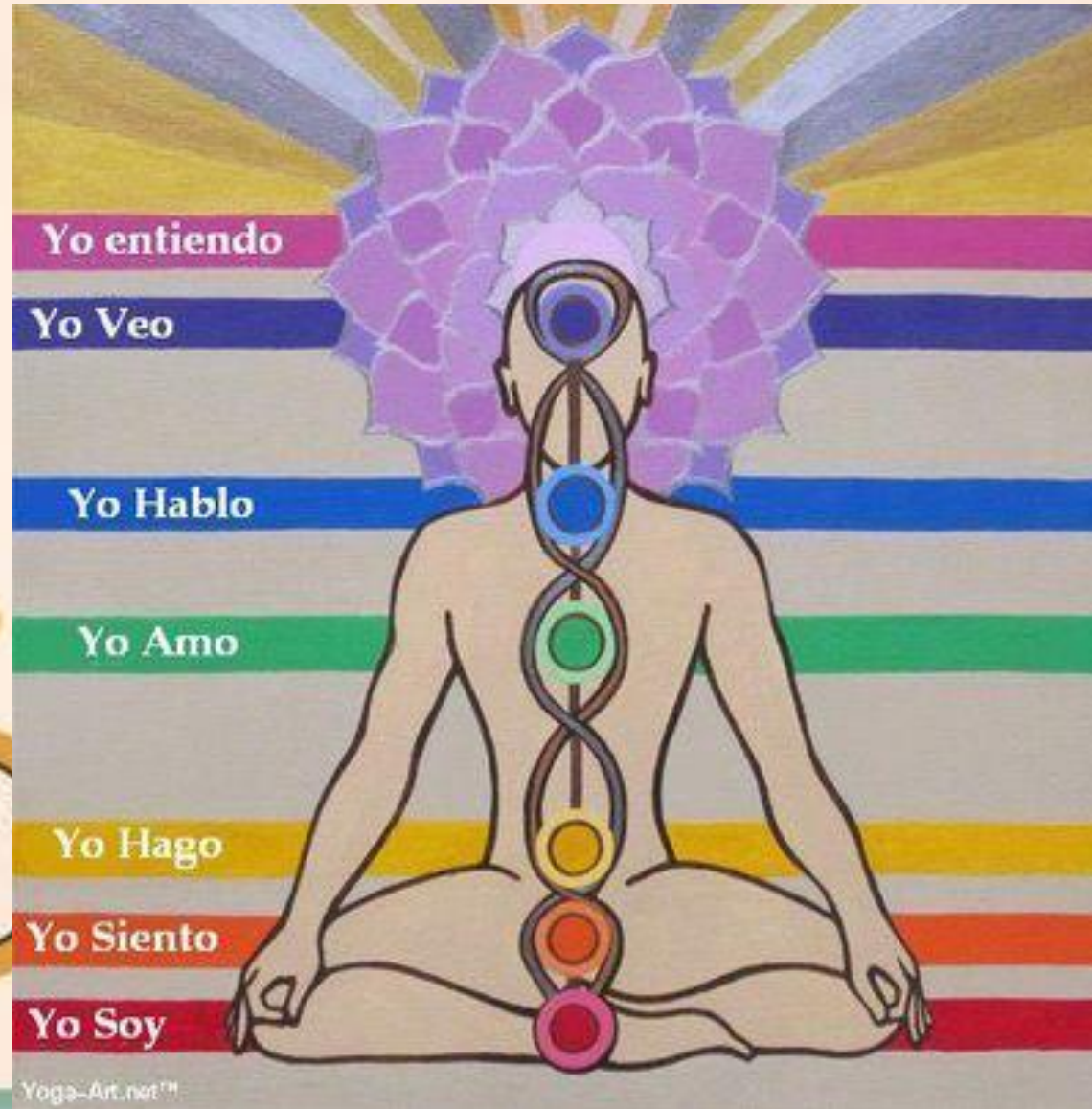
Como la mayoría de las terapias inspiradas en el budismo, el reiki no es una técnica de sanación en sí misma, sino un camino para encontrar el equilibrio y la armonía en la vida.

El propio Mikao Usui dejó escritos cinco principios para enfocar la vida:

- No te enfades
- No te preocupes
- Da las gracias
- Trabaja con diligencia
- Se amable con la gente



El reiki ha recibido también influencias del hinduismo, pues la energía vital desbloquea los chakras: seis o siete centros de energía que supuestamente todas las personas tenemos en nuestro cuerpo:

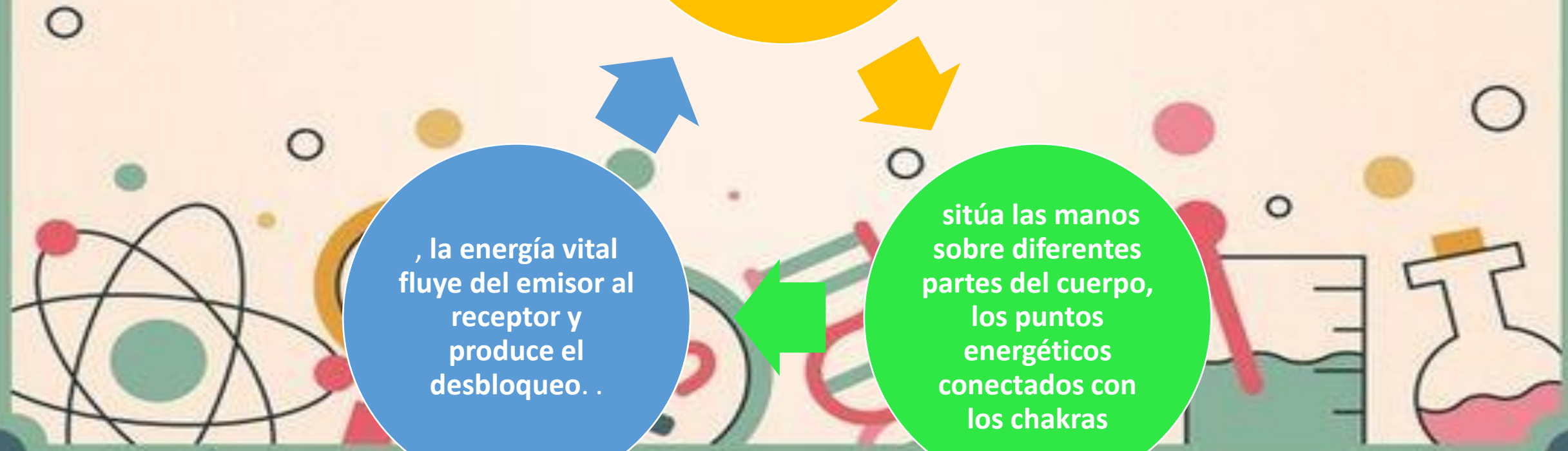


Una sesión terapéutica

Las sesiones de reiki duran unos 45 minutos.

, la energía vital fluye del emisor al receptor y produce el desbloqueo. .

sitúa las manos sobre diferentes partes del cuerpo, los puntos energéticos conectados con los chakras

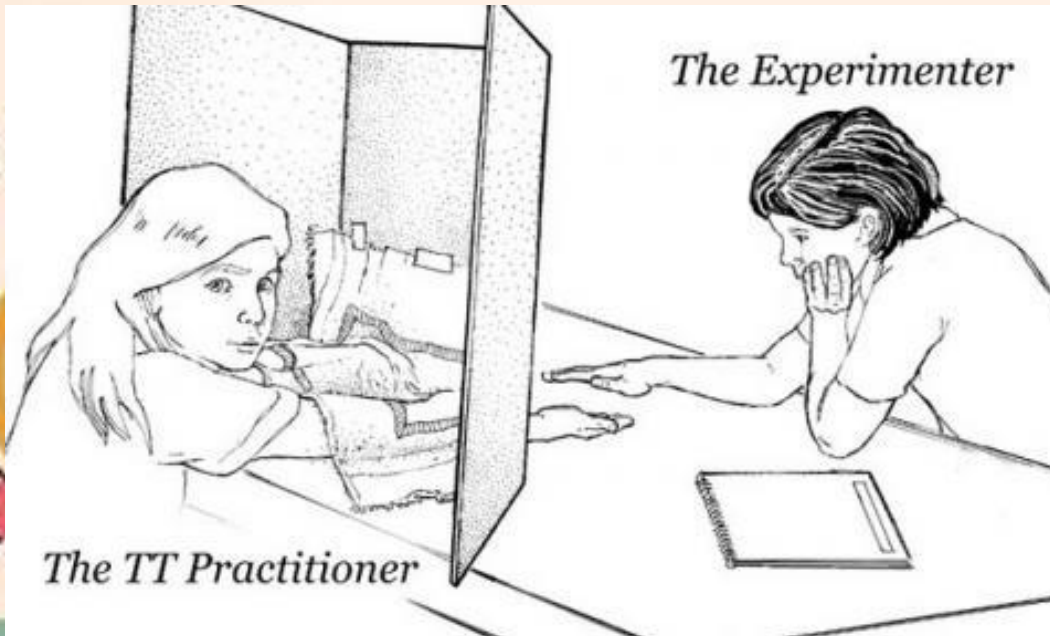


Sanación, meditación o placebo

Ya hemos visto que **la ciencia no tiene evidencias de que exista una energía vital** que afecta a todos los seres vivos y se transmite a través de las manos.

Estudios llevados a cabo por la Asociación Americana contra el Cáncer, el Instituto del Cáncer de Reino Unido, y el Centro Nacional de Salud Complementaria e Integral, **no han encontrado pruebas que demuestren que el reiki ayuda a tratar enfermedades**, más allá del efecto placebo, es decir, la sugestión.

- 21 practicantes del Toque Terapéutico aceptaron llevar a cabo más de 200 pruebas.



Es la razón por la que los hospitales usan el reiki como terapia de apoyo. Incluso aunque sólo funcionase como simple placebo, el hecho de que un paciente afirme sentirse mejor por simple sugestión, ya es un beneficio en enfermedades crónicas o terminales. Ir más allá de estos beneficios para entrar en el campo de la sanación, el desbloqueo de la energía vital, el reequilibrio espiritual, y otros supuestos beneficios del reiki, es algo que la ciencia niega. O al menos, no puede explicar.



¡Gracias!

