

# ALIMENTACIÓN, SEXUALIDAD Y RITOS



# SEXUALIDAD

La antigua china concebía el sexo como necesidad básica del ser humano y como interacción cósmica con la naturaleza.

Lo usaron para mejorar la salud e incrementar el placer, creando técnicas de desarrollo sexual recomendadas en las “artes de la vida nutritiva” o *Yangsheng*



Se consideraba un método valioso para obtener salud, longevidad y realización espiritual y era practicada con respeto, ya que se consideraba como un medicamento.

La razón de tal apreciación es porque durante el acto sexual se interactúa con la Energía sexual (*Ching Qi*), un tipo de *Qi* muy potente que se almacena en el esperma y los ovarios.



# ALIMENTACIÓN

Maíz.

Según nuestros antepasados, de este grano nace la vida y el hombre.

Con él se elaboran un montón de cosas que son parte de nuestra dieta cotidiana, desde las tortillas, los tamales, y prácticamente cualquiera de los antojitos.

Pero también sirve para elaborar muchas de las bebidas más tradicionales, como el tlaxcalate, el pozol y el pinole, los que se completan dependiendo de la región en la que se elaboren con otros alimentos, y a diferentes temperaturas, pero que proporcionan mucha energía.

Chile.

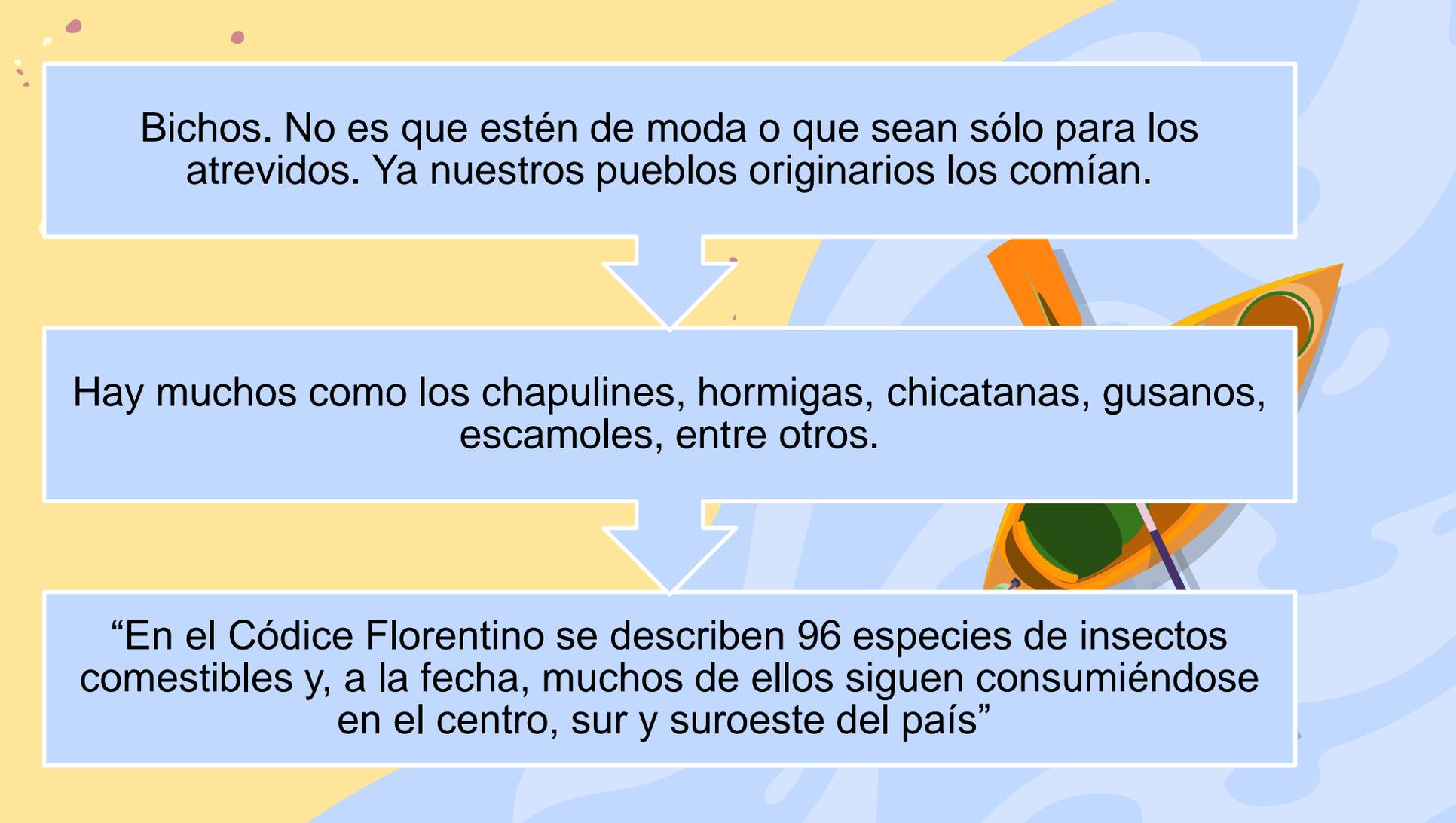
Si hay algo esencial en la vida de cualquier buen mexicano es que el chile es su mejor amigo.

Nuestros antepasados lo combinaban de distintas formas, y también lo usaban en bebidas, en lo que hoy conocemos por ejemplo como el chileatole.

En el valle de México se sembraban en las chinampas.

Nuestros antepasados lo utilizaban para aderezar las comidas, pero también en otros contextos como en la guerra, en la medicina, entre otros.

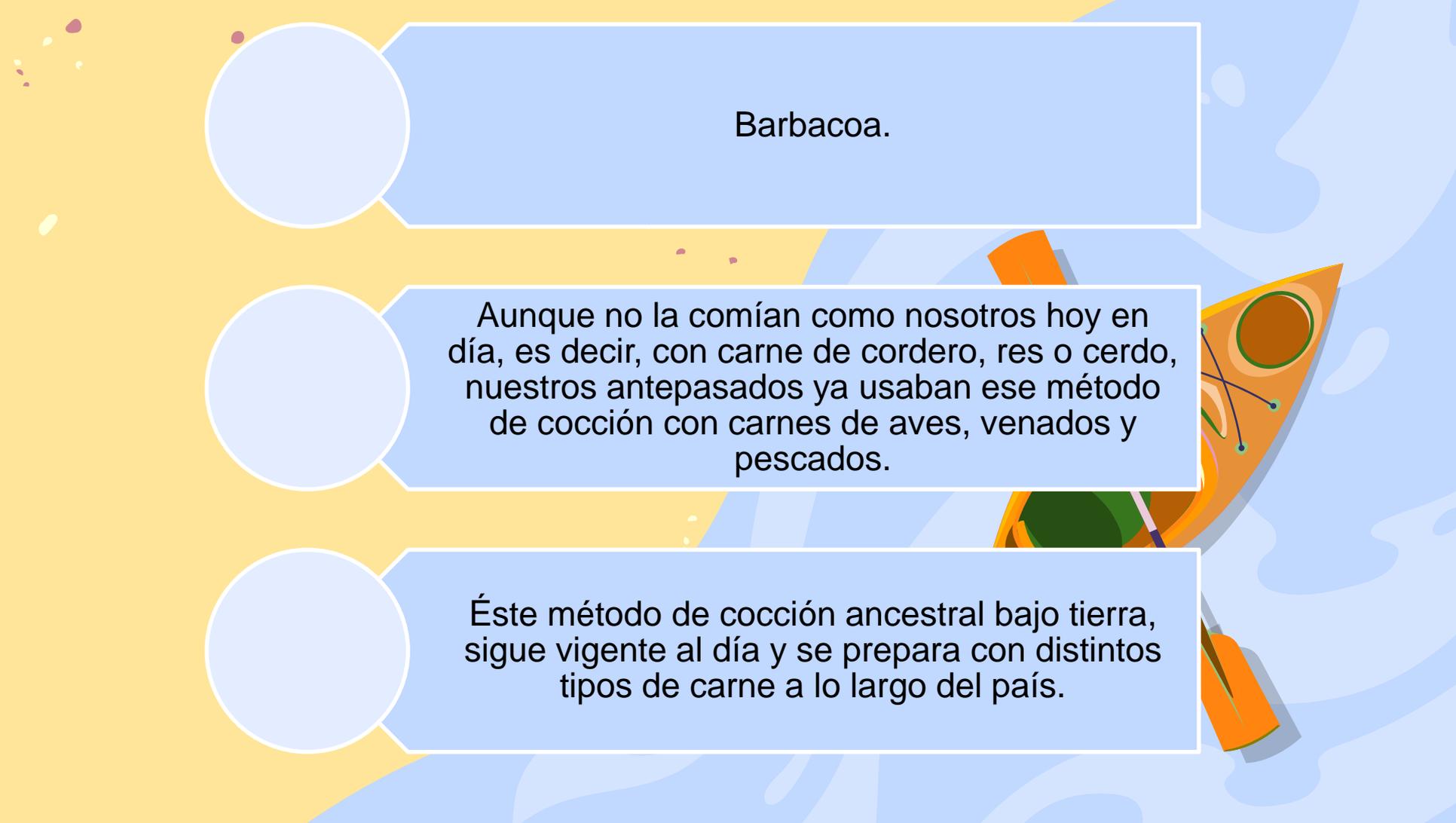
“A la diosa del chile la llamaban ‘Respetable señora del chilito rojo’, y era hermana de Tláloc, señor de la lluvia, y de Chicomecóatl, señora de los mantenimientos”



Bichos. No es que estén de moda o que sean sólo para los atrevidos. Ya nuestros pueblos originarios los comían.

Hay muchos como los chapulines, hormigas, chichatanas, gusanos, escamoles, entre otros.

“En el Códice Florentino se describen 96 especies de insectos comestibles y, a la fecha, muchos de ellos siguen consumiéndose en el centro, sur y suroeste del país”



Barbacoa.

Aunque no la comían como nosotros hoy en día, es decir, con carne de cordero, res o cerdo, nuestros antepasados ya usaban ese método de cocción con carnes de aves, venados y pescados.

Éste método de cocción ancestral bajo tierra, sigue vigente al día y se prepara con distintos tipos de carne a lo largo del país.

# RITOS

Un acto religioso o ceremonia repetido invariablemente, con arreglo a unas normas estrictas.

La celebración de los ritos (ritual) puede consistir en fiestas y ceremonias, de carácter más o menos solemne, según pautas que establece la tradición o la autoridad religiosa.

# JOBEO

Procedimiento que consiste en pasar con un huevo fresco de gallina por todo o por algunas partes del cuerpo del enfermo, con la finalidad de averiguar las causas de la enfermedad.

# SILKI

Procedimiento físico que consiste en levantar alguna persona enferma de "un jalón", tomándola por la espalda y apretándola contra el pecho con las manos cruzadas, con la finalidad de quitar el dolor de espalda.

# Llusiy:

Procedimiento a través del cual, se procede a emplastar la parte afectada del paciente, utilizando para ello plantas o preparados de plantas y anima es, con la finalidad de aliviarlo o curarlo del mal.

# Pampay:

Procedimiento a través del cual, se procede a enterrar al paciente en un cerro de arena, con la finalidad de curar los dolores musculares y articulares.

# Fonts & colors used

This presentation has been made using the following fonts:

## **Londrina Solid**

(<https://fonts.google.com/specimen/Londrina+Solid?query=londrina>)

## **Andika**

(<https://fonts.google.com/specimen/Andika?query=andika>)

#000000

#ffffff

#ff9900

#ffba03

#e69138

#b45f06

#38761d

#6aa84f

#93c47d

#c1d8ff