



Universidad del sureste

Antropología médica

Doc. Itzel citlalhi Muñoz Trejo

Trabajo de investigación

Ana luisa ortiz Rodríguez

Medicina tradicional mexicana

Desde tiempos antiguos, los pueblos indígenas buscaron un sistema que les permitiera mantener la salud de sus habitantes, en esta búsqueda lograron establecer el uso de la medicina tradicional, que en la actualidad es común en países en desarrollo, aunque su uso no es aceptado por todos, ya que se han reportado casos de tratamientos herbolarios que han generado problemas de salud, ya sea por el uso incorrecto de las plantas medicinales o porque se carece de información.

En México todavía existe el uso de la medicina tradicional, y en el caso de San Luis Potosí se sigue acudiendo a terapeutas tradicionales, ya que los centros de salud más cercanos están a kilómetros de distancia o, incluso, por idiosincrasia de las comunidades indígenas.

Historia de la medicina tradicional

En el México antiguo, la salud de sus culturas se obtenía mediante el equilibrio entre el cuerpo y las diferentes fuerzas naturales y sobrenaturales.

Para mantener este equilibrio se recurría al uso de recursos naturales, entre ellos las plantas. Esto se encuentra documentado en diversos textos como el *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis* (1964), también conocido como *Códice De la Cruz-Badiano* o *Códice Badiano*, donde se describe el uso de las plantas medicinales por los aztecas.

Definición de la medicina tradicional

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la medicina tradicional como:

todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

Para que exista la medicina tradicional es necesario contar con dos elementos:

la riqueza natural

la cultura

es considerada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) como un conjunto de prácticas y conocimientos sobre el cuerpo humano de los pueblos indígenas como consecuencia de la convivencia con los demás seres humanos, con la naturaleza y con los seres espirituales, muy complejo y bien estructurado en sus contenidos y en su lógica interna.

Medicina tradicional indígena

En México, la medicina tradicional indígena es un sistema de conceptos, creencias, prácticas y recursos materiales y simbólicos cuyo origen se remonta a las culturas prehispánicas. Está destinada a la atención de padecimientos y procesos desequilibrantes.

Con el paso de los años la medicina tradicional indígena ha variado debido a la influencia de otras culturas médicas, a los cambios en los perfiles epidemiológicos de las poblaciones y factores no médicos —como los económicos, ecológicos, religiosos— al grado de llegar incluso a la pérdida de conocimientos importantes dado que la transmisión de estos conocimientos es de forma oral.

Importancia de la medicina tradicional en la actualidad

La medicina indígena tradicional ha cobrado importancia con los años, tanto en México como en el mundo; el artículo 24 de la Declaración de las

Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas establece el derecho de los pueblos indígenas a sus propias medicinas tradicionales y a mantener sus prácticas de salud, incluida la conservación de sus plantas medicinales, animales y minerales de interés vital. El Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas (INPI) dentro de la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas cuenta con organizaciones de médicos indígenas tradicionales.

Bibliografía

medicina tradicional indígena octubre 2020 252 universitarios potosinos

