

# Tipos de muestras

## SEMEN

Los pacientes deben eyacular en un contenedor especial

Evitando lubricantes, preservativos o cualquier otro material potencialmente contaminante.

## ORINA

La mayoría de las muestras de orina se obtienen al orinar el paciente en un recipiente. Para evitar que la muestra se contamine con materiales ajenos a las vías urinarias.

En el caso de ciertas determinaciones analíticas se precisa obtener la orina durante 24 horas, con lo cual la recogida debe hacerse en casa en unos recipientes especiales que deben mantenerse refrigerados durante el proceso. Se recuerda la necesidad de lavarse las manos después de la recogida de la muestra.

## FLUIDOS ORALES

Ésta es una combinación de saliva y de trasudado de la mucosa oral (material que atraviesa la mucosa bucal desde los capilares) que también se recoge de la boca.

Para ejemplo, una prueba rápida de VIH utiliza el fluido oral. El paciente recoge la muestra usando un dispositivo especial, pasando una torunda alrededor de sus encías externas.

## SANGRE

Las muestras de sangre se obtienen de los vasos sanguíneos (capilares, venas, y a veces de las arterias) por personal sanitario entrenado.

El procedimiento por lo general dura sólo unos minutos y duele un poco, sólo cuando la aguja se inserta o en la punción de una lanceta en el caso de la recogida del dedo.