



DEPRESION

Es un trastorno mental caracterizado fundamentalmente por un bajo estado de animo y sentimientos de tristeza, asociados a alteraciones del comportamiento del grado de actividad y del pensamiento

CAUSAS

Es causado por una combinación de factores biológicos, psicológicos y sociales.

FACTORES DE RIESGO

1. Ser mujer
2. Soledad
3. Carencia de un apoyo social
4. Experiencias de vidas estresantes
5. Antecedentes familiares de depresión
6. Antecedentes personales de otros padecimientos de salud mental
7. Abuso del alcohol y drogas
8. Exposición a trauma

DIAGNOSTICO

- Entrevista diagnostica
- Descarte de enfermedad orgánica mediante pruebas diagnosticas
- Pruebas psicodiagnósticos

DEPRESION MAYOR: Tiene un origen más biológico con un mayor componente genético y menor influencia de factores externos

DEPRESION REACTIVA: Causada por una mala adaptación a circunstancias ambientales estresantes

DISTIMIA: Guarda una relación mas estrecha con la forma de ser y con el estrés prolongado

SINTOMAS

- Falta de interés en las actividades diarias
- Tristeza, sensación de vacío y depresión
- Desesperanza
- Cansancio y falta de energía
- Baja autoestima
- Dificultades para concentrarse
- Falta de apetito
- Problemas al dormir

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

- Moduladores de la bloqueantes de los receptores 5-HT2
- Inhibidores de la dopamina