

# ANSIEDAD

La ansiedad es un estado emocional displacentero que se acompaña de cambios somáticos y psíquicos.

## FACTORES DE RIESGO

Historia familiar de ansiedad

Antecedente personal de ansiedad durante la niñez o adolescencia

Eventos de vida estresantes y/o traumáticos

Ideación suicida

Comorbilidad con trastornos psiquiátricos o existencia de una enfermedad médica o el consumo de sustancias

## SINTOMAS

Aumento de la tensión muscular

Mareos, sensación de "cabeza vacía"

Sudoración, hiperreflexia, fluctuaciones de la presión arterial, palpitaciones

Molestias digestivas, aumento de la frecuencia y urgencia urinarias, diarrea

## síntomas psíquicos

Cognoscitivos, conductuales y afectivos

Intranquilidad, inquietud, nerviosismo

Preocupación excesiva y desproporcionada

Miedos irracionales, ideas catastróficas, deseo de huir

Temor a perder la razón y el control

Sensación de muerte inminente

## PATOLOGIA

PROBLEMAS CARDIACOS

TROMBOEMBOLISMO PULMONAR

INTOXICACIÓN O ABSTINENCIA DE DROGAS

HIPOGLUCEMIA

HIPERTIROIDISMO

# ANSIEDAD

## TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Uso de benzodiazepinas en el inicio del tratamiento, en las reagudizaciones y en el tratamiento a corto plazo (8-12 semanas)

(BZD: alprazolam, Lorazepam y diazepam)

Tratamiento a largo plazo

Se recomienda el uso de inhibidores selectivos de la recaptura de serotonina

Iniciar con paroxetina, sertralina o escitalopram

Si no hay mejoría cambiar a Venlafaxina o Imipramina

Los antidepresivos deben ser los únicos medicamentos para el manejo a largo plazo del trastorno de pánico.

Los ISRS fluoxetina, paroxetina, sertralina, citalopram

El ISRS no puede prescribirse o no hay mejoría del paciente después de 12 semanas de tratamiento

Utilizarse un antidepresivo tricíclico

imipramina, clomimipramina

El tratamiento de elección en la crisis de pánico es el uso de BZD

Diazepam, alprazolam, clonazepam y lorazepam

## Tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo

Primera línea: ISRS (fluoxetina, , paroxetina, sertralina)

Segunda línea: clomipramina, venlafaxina, citalopram

Tercera línea: clomipramina IV escitalopram