



MEDICINA HUMANA



# DEPRESION



## DEFINICIÓN

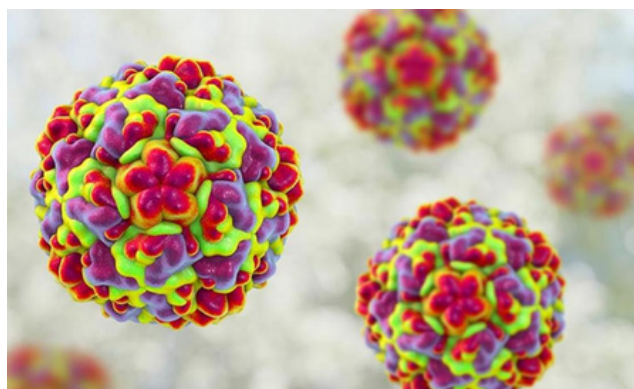
La depresión mayor es un trastorno mental que se caracteriza por una tristeza profunda y una pérdida del interés.

Depresion menor

Depresion mayor

## ETIOLOGIA

La hipótesis propone que la depresión es causada por un déficit funcional de los neurotransmisores noradrenalina (NA) y la serotonina (5-HT), en las regiones límbicas (emocionales) del cerebro.



## EPIDEMIOLOGIA

En México, la encuesta de epidemiología psiquiátrica d estimó una prevalencia del 4.5% en la población adulta y de 1.7% antes de los 18 años.

## SINTOMAS

se caracteriza por episodios en los que las emociones y pensamientos negativos coexisten con déficit cognitivo y alteraciones en el apetito, la libido y el sueño



## DIAGNOSTICO

En pacientes con riesgo de depresión preguntar si en el último mes: ¿Ha perdido interés o placer por las cosas que antes disfrutaba? ¿Tiene problemas para conciliar el sueño o mantenerse dormido? y en base al DSM-V valorar con los criterios base.

## TRATAMIENTO

Los fármacos antidepresivos son la primera elección terapéutica, sin embargo, su eficacia es limitada ya que en promedio la tercera parte de los pacientes no responden a él.  
terapia psicologica.





# ANSIEDAD



## DEFINICIÓN

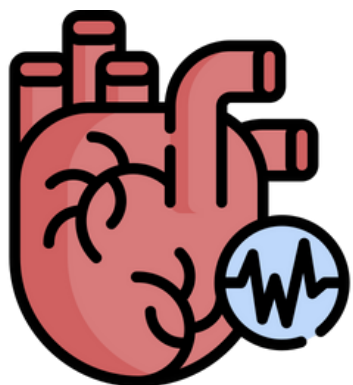
Los trastornos de ansiedad se caracterizan por miedo excesivo y evitación en respuesta a objetos o situaciones específicas que en realidad no representan un peligro real.

## TIPOS DE TRASTORNOS POR ANSIEDAD<sup>16</sup>

- Trastorno de ansiedad generalizada
- Trastorno por estrés postraumático
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Fobia social
- Fobia específica.



## SÍNTOMAS FÍSICOS



Palpitaciones y taquicardia, sensación de desmayo, sensación de falta de aire, sensación de ahogo, opresión torácica, sudoración y temblor.

Oleadas de calor o frío, adormecimiento u hormigueo en extremidades o cara y náusea o molestias abdominales.

## DIAGNÓSTICO

El diagnóstico de la ansiedad se basa en la evaluación clínica por parte del especialista en Psiquiatría. Presenta síntomas y signos bastante característicos, lo que hace que no sea necesario, en muchos casos, realizar ninguna otra prueba diagnóstica.



## TRATAMIENTO

La eficacia de los inhibidores de la recaptura de serotonina (ISRS), escitalopram, sertralina y paroxetina. Aunque la fluoxetina, citalopram, fluvoxamina también han demostrado buenos resultados en estos pacientes.

## TRATAMIENTO

es importante en estos pacientes se puede combinar con benzodiazepinas de alta potencia (clonazepam, alprazolam)





MEDICINA HUMANA



# ESQUIZOFRENIA



## DEFINICIÓN

Es un desorden cerebral, que deteriora la capacidad para pensar, para dominar sus emociones, tomar decisiones y relacionarse con los demás.

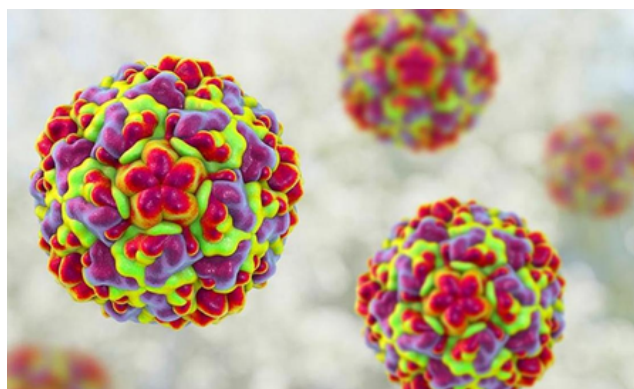
## EPIDEMIOLOGÍA

Los datos epidemiológicos muestran que la incidencia de esquizofrenia es de 1/1000 habitantes, y su prevalencia está entre un 0,2-2%.



## ETIOLOGÍA

La esquizofrenia se definió primero como una condición dopaminérgica, y más adelante, como noradrenérgica, como serotoninérgica y por último como una mezcla de diferentes sistemas de neurotransmisores.



## SINTOMAS

el simbolismo de la conducta. Son típicas las ideas delirantes múltiples y extrañas, normalmente de temática autorreferencial,

Presencia de síntomas psicóticos graves, como delirios y/o alucinaciones, y un pensamiento gravemente desorganizado.



## DIAGNOSTICO

Historia detallada del paciente  
Examen del estado mental.  
Exploración física  
Estudios de laboratorio habituales con análisis de bioquímica sanguínea y hemograma



## TRATAMIENTO

Los antipsicóticos son la medicación principal, ya que disminuyen los síntomas y previenen recaídas.

Todos los antipsicóticos son efectivos en dosis adecuadas para reducir la mayor parte de los síntomas de la esquizofrenia.

