

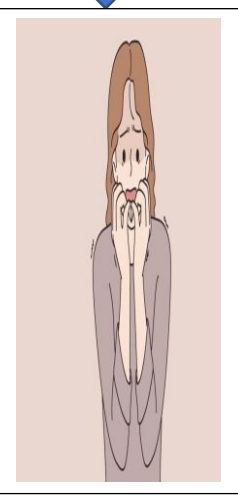
Enfermedad mental mas comun en donde el 30% de la poblacion esta destinada a padecer, se experimenta en situaciones en las que el sujeto se siente amenazado por un peligro

ANSIEDAD

La ansiedad se manifiesta a través de la activación de diferentes sistemas, principalmente el sistema nervioso autónomo y el sistema nervioso motor, aunque también se activan otros, tales como sistema nervioso central, sistema endocrino y sistema inmune.

FISIOLOGIA

La activación de los propioceptores activa a su vez a la formación reticular del tronco encefálico, lo que contribuye a incrementar el tono muscular y la sensación subjetiva de tensión que aparece en estados de ansiedad, los cuales afectan también al sistema motor esquelético. Esta reacción es el resultado del incremento generalizado e inespecífico de la actividad motora, que se acompaña de aumento en la actividad simpática y de los niveles circulantes de adrenalina, así como noradrenalina.



CAUSAS

Los pacientes agresivos y violentos a menudo son psicóticos y tienen diagnósticos como un trastorno por consumo de sustancias, esquizofrenia, trastorno psicótico breve, trastorno delirante o manía aguda.

Se clasifican como trastornos relacionados con traumas y trastornos relacionados con factores de estrés.

SINTOMAS

Pánico intenso y temblores

Sudoración y nerviosismo

Taquicardia

Diagnóstico de los trastornos de ansiedad

En primer lugar deben determinar, según la anamnesis, el examen físico y los estudios de laboratorio apropiados, si la ansiedad se debe a un trastorno médico general o fármacos.

También deben determinar si existe otro trastorno mental que la justifique.

Los antecedentes familiares de trastornos de ansiedad ayudan a establecer el diagnóstico porque algunos pacientes parecen heredar una predisposición a padecer los mismos trastornos de ansiedad que tienen sus familiares, además de manifestar la susceptibilidad general a otros trastornos de este tipo.

Tratamiento de los trastornos de ansiedad

Las clases de fármacos más utilizadas son las benzodiazepinas y los inhibidores selectivos de la recaptación de .aiotonina (1, 2).

ETIOLOGIA: Muchas personas desarrollan crisis de ansiedad sin que haya un antecedente identificable que las desencadene.

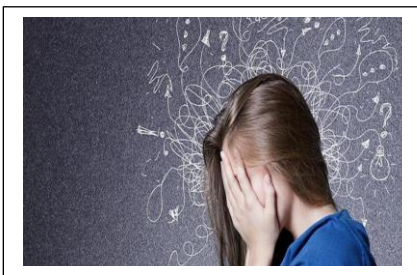
Varios fármacos pueden producir ansiedad.

Los corticosteroides, la cocaína, las anfetaminas y la cafeína pueden causar directamente síntomas de ansiedad, mientras que la abstinencia de alcohol, sedantes y algunas sustancias ilícitas también pueden provocar ansiedad.

- Enfermedades que incluyen:**
- Hipertiroidismo
 - Feocromocitoma
 - Insuficiencia cardíaca
 - Arritmias
 - Asma
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

EPIDEMIOLOGIA

Oscilan entre el 4 y el 8%, mientras que si hablamos de la prevalencia actual las cifras están en torno al 3%.



TIPOS DE ANSIEDAD

- 1 TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA
- 2 TRASTORNO DE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN
- 3 MUTISMO SELECTIVO
- 4 FOBIAS ESPECIFICAS
- 5 TRASTORNO DE ANGUSTIA
- 6 AGORAFOBIA
- 7 TRASTORNO DE ANSIEDAD INDUCIDO POR SUSTANCIAS/MEDICAMENTOS
- 8 TRASTORNO DE ANSIEDAD POR OTRA AFECTACIÓN MÉDICA
- 9 ATAQUES SIMTOMÁTICOS LIMITADOS
- 10 ANSIEDAD GENERALIZAD CON IRREGULARIDAD
- 11 KHYÁL CAP
- 12 FOBIA SOCIAL
- 13 ATAQUES DE NERVIOS

Psicología-Online