

## Enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Son un grupo de enfermedades que se contagian a través de las relaciones sexuales. Las personas que tienen relaciones sexuales con múltiples parejas pueden contraer algún tipo de enfermedad. Algunos no presentan síntomas, pero eso no significa que no tengan una ETS.

**Síntomas:** Pueden causar mucho daño al organismo, hasta causar la muerte. Aunque las personas estén asintomáticas, pueden transmitir a otras personas a través de contacto con la piel, los genitales, la boca o el recto o las secreciones del cuerpo. Los síntomas pueden variar desde irritaciones leves hasta un dolor fuerte.

**Causas:** Son pequeños organismos vivos llamados bacterias o virus. Cuando son de origen por bacterias se tratan con antibióticos y cuando son de origen viral no tienen cura, pero se puede dar tratamiento sintomático.

## Que partes del cuerpo afecta las ETS?

Puede afectar varias partes del cuerpo al tipo de práctica sexual que se realice, la zona anal y oral también puede ser una zona de contagio y ahí pasan a la sangre para infectar todos los órganos del cuerpo.

**Prevención:** Abstenerse a las relaciones sexuales es una forma de prevenir. Limitar el número de parejas sexuales también usar preservativo. Tener relaciones con una sola pareja. Usar preservativo. No compartir agujas cuando se inyectan drogas. Retrasar el inicio de la vida sexual. Control periódicamente. Conocer síntomas de ETS y buscar atención médica. Evitar lavados genitales. Tener relaciones sexuales vaginales, orales o anales con protección.

## Que hacer cuando hay un diagnóstico de una ETS?

Comenzar con el tratamiento inmediatamente y seguir las recomendaciones del médico. No dar pecho al bebé, avisar a todas las parejas sexuales recientes y pedirle que tengan un chequeo médico.

Scribe

## SIFILIS:

El germen que la produce se llama *Treponema pallidum* o espiroqueta. Se transmite a través de relaciones sexuales y por la placenta (madre a hijo), y también por vía sanguínea como transfusiones.

## SINTOMAS:

Produce llaga o úlcera en genitales (pene, vagina o vulva), no es dolorosa pero sumamente contagiosa, por que esta llaga esta repleta de gérmenes y aparecen ganglios en la ingle. También puede aparecer en el ano o en la boca de acuerdo a la práctica sexual que se realice. Cuando la enfermedad esta avanzada son problemas en la piel (manchas rojas), hepatitis, problemas en el SNC, en huesos. En los recién nacidos cuyas mamás están infectadas y no fueron tratadas produce seros problemas en los huesos y el SNC. El Dx. se realiza mediante un análisis VDRL. El tratamiento es simple con penicilina una o 2 dosis.

## GONORRREA y CLAMIDIA:

Gunococo (Blenorragia) y Clamidia (trachomatis).

**SINTOMAS:** En ocasiones no produce síntomas hasta varias semanas después al contagio. Algunos síntomas son ardor, dolor al orinar, flujo vaginal de color amarillento verde en la mujer o secreción con pus por el pene del hombre. La Clamidia → en ocasiones no da ningún síntoma o secreción escasa en el pene o vagina, o ardor al orinar.

**TRICOMONAS:** Infección por un parásito llamado tricomona. En la mujer produce flujo color grisáceo, como espumoso, molestias como inflamación y picazón. El hombre por lo general no produce síntomas.

**SIDA:** virus de inmunodeficiencia humana, produce destrucción del sistema de defensa de las infecciones y de algunos tipos de cancer. No existe cura, el tratamiento es sintomático.