

Enfermedades Exantemáticas

ERITEMA INFECCIOSO

Causado por el **parvovirus humano B19** (PVB19), un eritrovirus.

- ◆ **Sinónimo:** 5ta enfermedad
- ◆ **Edad de adquisición:** 6-19 años
- ◆ **Transmisión:** Contacto directo (Flugge o vertical) y transfusión sanguínea.
- ◆ **Período de incubación:** 4-21 días
- ◆ **Período de contagio:** 6-11 días previos al exantema

Diagnóstico:

- ◆ **Confirmatorio:** serología (IgM o IgG) o PCR.
- ◆ **Complementario:** BH (evaluar complicaciones hematológicas).



Complicaciones:

- ◆ Artritis
- ◆ Anemia hemolítica
- ◆ Aplasia
- ◆ Aborto

ROSÉOLA

Causada por HHV-6.

- ◆ causada por un togavirus del género Rubivirus
- ◆ **Sinónimo:** 6ta enfermedad / Exantema súbito / Fiebre de 3 días
- ◆ **Etiología:** **Virus Herpes tipo 6**
- ◆ **Edad de adquisición:** 6-15 meses
- ◆ **Transmisión:** Gotas de Flugge
- ◆ **Período de incubación:** 7-14 días
- ◆ Los niños la transmiten durante el periodo febril y una semana previa.

- El exantema aparece **después de que cede la fiebre de 3 días.**
- **Maculo-papular rosado** de menor diámetro que el sarampión, en forma de **ALMENDRA**, **NO pruriginoso**, con tendencia a confluir; al desaparecer **no deja pigmento ni descamación.**

Complicaciones:

- **Más frecuente:** Convulsiones febriles
- **Más grave:** Encefalitis y encefalopatía



RUBEOLA

Causada por un togavirus del género Rubivirus

- **Sinónimo:** 3era enfermedad / Sarampión alemán / Enfermedad de tres días.
- **Etiología:** Virus de la rubéola.
- **Edad de adquisición:** <4 años (mayor frecuencia en <1 año).
- **Transmisión:** Contacto directo, gotas de Flugge o vertical.
- **Período de incubación:** 14-21 días.
- **Período de contagio:** 10 días antes y 7 días después de la aparición del exantema.

Características del exantema: **Maculo-papular-rosado** que puede confluir, suaves al tacto, pruriginosas.



Complicaciones:

- **Más frecuente:** Artritis
- **Más grave:** Encefalitis
- Púrpura trombocitopénica

SARAMPIÓN

- **Sinónimo:** 1era enfermedad
- **Etiología:** Virus del sarampión (paramyxoviridae)
- **Edad de adquisición:** 1-4 años.
- **Transmisión:** Flugge
- **Período de incubación:** 7-14 días
- **Período de contagio:** Desde el inicio de los síntomas prodrómicos hasta 4 días después del exantema.
- **Características del exantema:** **Maculo-papular-eritematoso** rojo, que desaparece a la digitopresión.
- **Localización:** **Inicia retroarticular**, frente, cara, y se extiende en dirección **céfalo-caudal** con descamación en las zonas más intensas del exantema.

Complicaciones:

- **Más frecuente:** **Otitis media aguda**
- **La más grave frecuentemente:** **Neumonía** (75%)
- **La más grave:** **Encefalitis** / Afección neurológica (50%)



Signo de Stimson



VARICELA

- **Etiología:** **Virus de varicela zóster. Virus Herpes 3.**
- **Edad de adquisición:** 1-4 años. (2-10 años 90%).
- **Transmisión:** **Directa** (flugge, líquido de las vesículas o vertical) e **indirecta** (contacto con objetos contaminados o fómites).
- **Período de incubación:** 10-21 días
- **Período de contagio:** 1-2 días antes de la aparición del exantema y **durante la etapa eruptiva**, por lo común de 4-5 días de duración.
- **Duración del exantema:** 4-5 días.

• **Cefalocaudal y centrífugo** (inicia en cara, desciende a tronco y disemina a las extremidades, **respetando** palmas y plantas).

- ✓ **Imagen en cielo estrellado**
- ✓ **Estadios evolutivos:** **Mácula-pápula-vesícula-pústula-costra**

Diagnóstico:

- **Tinción de Tzank:** Encontrando **células multinucleadas**
- **Serología (IgM o IgG)**
- **PCR**

