



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ CHIS.**

**MEDICINA PALIATIVA**  
**TERCERA UNIDAD**

**TEMA:**  
**CUESTIONARIO**

**ALUMNO:**  
**ANGEL GERARDO VALDEZ CUXIM**

**DOCENTE:**  
**DR. SAMUEL FONSECA FIERRO**

**SEXTO SEMESTRE**

**MEDICINA HUMANA**

## **CUESTIONARIO:**

### 1.- ¿QUE ES TANATOLOGIA?

Es el estudio interdisciplinario del moribundo y de la muerte

### 2.-¿QUE ES DUELO?

El duelo es la reacción normal ante la pérdida ya sea la pérdida de una persona querida, un animal, un objeto, etapa o evento significativo.

3.- FASES DEL DUELO : negacion, ira, negociacion, depresion y aceptacion

### 4.- ¿QUE MANIFESTACIONES CLINICAS PUEDE DAR EL DUELO?

FISIOLOGICAS: aumento de la morbimortalidad, vacio en el estomago, oppression en el pecho y garganta, hipersensibilidad al ruido, sensacion de despersonalizacion, falta de aire, debilidad muscular, dolor de cabeza y sequedad de boca, palpitaciones

CONDUCTUALES: trastornos del sueño y alimentarios, conducta distraida, aislamiento social, soñar con el fallecido, atesorar objetos, visitar lugares que frecuentaba el fallecido, hipo-hiper actividad

### 5.- ¿CUALES SON LOS PROCESOS PARA FINALIZAR EL DUELO?

1ª tarea: Aceptar la realidad de la pérdida

2ª tarea: Elaborar las emociones y el dolor de la pérdida

3ª tarea: Adaptarse a un mundo en el que el fallecido ya no está presente

4ª tarea: Recolocar emocionalmente al fallecido

### 6.- ¿COMO FINALIZA EL DUELO?

La última etapa es la de aceptación de la pérdida, y comienza el estado de calma asociado a la comprensión de la muerte o las pérdidas como parte natural de la vida humana. Esta fase se relaciona con la inevitabilidad de la pérdida y por tanto del proceso de duelo. Se puede resumir la esencia de esta etapa con la frase: "Todo va a estar bien"

## 7.- ¿CUANTO TIEMPO DURA EL DUELO?

Es común que el proceso de duelo dure un año o más. Una persona en duelo debe resolver los cambios emocionales y de la vida resultantes de la muerte de un ser querido.

## 8.- ¿QUE ES UN PERDIDA?

Es lo que supone un cambio significativo que puede generar la ruptura de un lazo o vínculo afectivo.

La distancia de un ser querido, amigos y familia, la posible muerte de un conocido o familiar, contagiarse y enfermar, perder el hogar o trabajo, un divorcio o separación

## 9.-¿CUAL ES EL OBJETIVO DE LA TANATOLOGIA?

- ◆ Ayudar a la persona, con todos los medios disponibles, a morir en plenitud de conciencia, es decir: con dignidad, con total aceptación de su principio de realidad y en paz interna total
- ◆ Ayudar a quienes se enfrentan de manera cotidiana al sufrimiento psicológico y al dolor físico que puede entrañar la muerte, en especial a médicos y enfermeras, así como a los demás integrantes del equipo de salud
- ◆ Ayudar a las persona que han vivido un proceso de duelo a cerrar el ciclo de manera satisfactoria, fortalecidas y empoderadas.