

OBJETIVOS DE LA MEDICINA PALIATIVA

- 1.-Facilitar un modelo que permita el abordaje multidisciplinario de las necesidades del paciente y su familia

Hay que enseñarles que para comunicarse con el paciente no hay palabras mágicas, deberán aprender a escuchar activamente y aceptar la enfermedad, de tal forma que ambos, paciente-familia, sean protagonistas de su proceso



- 2.-Fomentar la atención integral del paciente y su familia con base en una perspectiva que comprenda aspectos físicos psicológicos
- El Modelo de Atención Integral de Salud Familiar y Comunitaria se basa en tres principios irrenunciables: atención centrada en los usuarios , integralidad de la atención y continuidad del cuidado



- Garantizar el acceso disponibilidad prescripción, administración, dispensación y minimización de riesgo de opiodes
- Se denominan medicamentos de alto riesgo (MAR) los que presentan un riesgo muy elevado de causar daños graves o incluso mortales cuando se produce un error en el transcurso de su utilización.



- Fortalecer la atención continua y oportuna fomentando redes integraas de atención en cuidados paliativos basados en niveles de complejidad.

- Promover la atención domiciliaria
- El objetivo de la atención domiciliaria es el conjunto de actividades, de carácter sociosanitario y de ámbito comunitario, que se realiza en el domicilio de la persona con el fin de detectar, valorar y dar apoyo y seguimiento a los problemas de salud del individuo y la familia, para potenciar la autonomía



- Integrar el manejo de la salud mental y los servicios espirituales junto con el abordaje medico psicosocial
- En general, las prácticas religiosas y espirituales contribuyen al bienestar en salud mental al otorgar un propósito en la vida, esperanza, optimismo, autoestima y mejorar los síntomas de depresión, ansiedad, ideación suicida y adicciones

- Implusar la formación continua y actualización de recursos humanos en cuidados paliativos.
- El objetivo principal de los cuidados paliativos es aliviarle el dolor y otros síntomas, y mejorarle calidad de vida. Los cuidados paliativos son una parte fundamental del tratamiento de toda enfermedad grave o de alguna enfermedad que ponga en riesgo su vida.



- Integrar la investigación en el campo y su divulgación

- Promover el desarrollo e implementación de estándares para la atención adecuada en cuidados paliativos que permitan la generación de indicaciones de monitoreo.

El programa de capacitación en cuidados paliativos para equipos de primer contacto en atención primaria nace de un equipo interdisciplinario que alineó sus esfuerzos en favor de la atención humanista centrada en la persona, así como de la necesidad de capacitar a los profesionales de atención primaria para implementar servicios de cuidados paliativos

