

## CUESTIONARIO

1. ¿Qué es el estreñimiento? Evacuación de deposiciones más consistentes con menor frecuencia o con mayor dificultad de lo habitual
2. Menciona los mecanismos del estreñimiento crónico primario: Disminución de los movimientos intestinales, de la sensibilidad y ausencia de la relajación anal.
3. ¿Cuál es el porcentaje de constipación que se presenta en un paciente que cursa enfermedad terminal? Del 50-90%
4. Mencione 3 causas que en la constipación se relacionan con la etiología relacionada a una enfermedad: daño neurológico, hipercalcemia e invasión intestinal.
5. Mencione 3 causas que en la constipación se relacionan con las condiciones del paciente: inactividad, deshidratación y desequilibrio electrolítico.
6. Mencione 3 fármacos que causan constipación: opioides, antidepresivos y

hierro.

7. Mencione 3 enfermedades concomitantes que causan constipación: diabetes,

hipotiroidismo y hemorroides.

8. ¿Cuáles son los 3 pasos para la evaluación de la constipación? Historia clínica,

exploración física y exámenes complementarios de laboratorio y gabinete.

9. ¿Qué debemos buscar mínimamente en la exploración física ante una

sospecha de constipación? distensión abdominal, peristalsis aumentada o

disminuida, hemorroides o fisura anal.

10. Mencione 3 tipos de tratamiento farmacológico para la constipación: Laxantes,

senósidos y osmóticos o salinos.