

# ESTREÑIMIENTO Y CONSTIPACIÓN



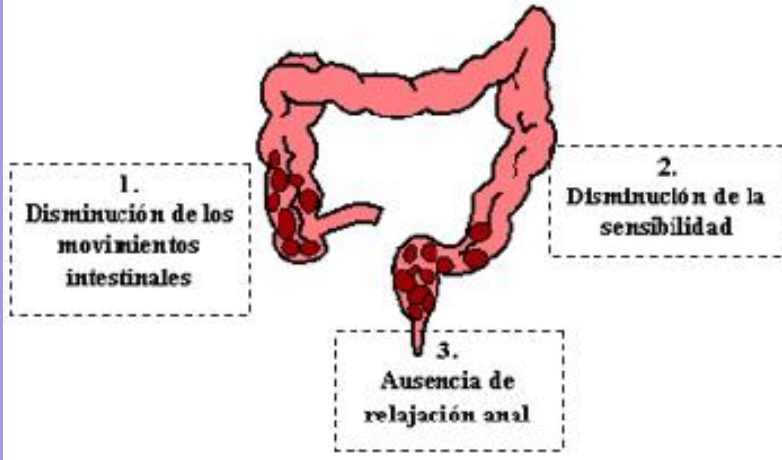
**Catedrático:** Dr. Samuel Esaú Fonseca Fierro

**Alumnas**

- Lucía Guadalupe Zepeda Montúfar
- Gladis Jalixa Ruíz de la Cruz

**Definición:** Evacuación de deposiciones más consistentes con menor frecuencia o con mayor dificultad de lo habitual.

#### MECANISMOS DEL ESTREÑIMIENTO CRÓNICO PRIMARIO



En enfermedad **terminal** se presenta en un **50 a 95%** de los casos.



# EVALUACIÓN

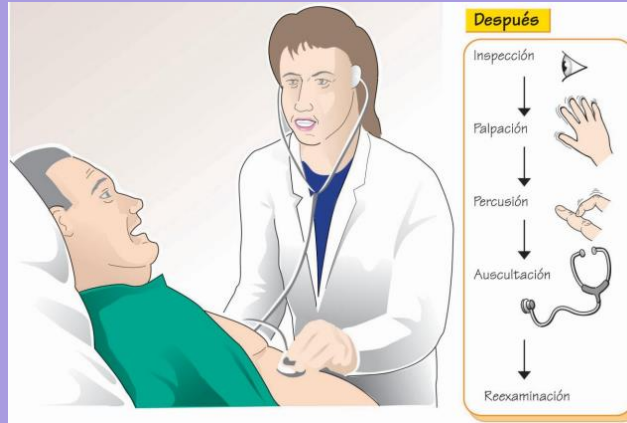


## Exploración física

- Buscar distensión abdominal
- Peristalsis disminuida o aumentada
- Signos de irritación peritoneal.
- **Tacto rectal:** hemorroides, fisuras o fístulas, estenosis rectal, fecaloma o ámpula rectal vacía, etc.

## Historia clínica

- Hábitos intestinales previos y actuales
- Diarrea
- Distensión abdominal
- Náusea
- Vómito
- Pujo
- Tenesmo

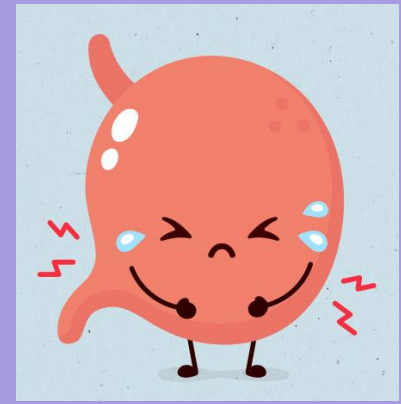


## Exámenes complementarios

- Laboratorio y gabinete.



# CAUSAS



Relacionadas con la enfermedad:



Relacionado con las condiciones del paciente:



Fármacos:



Patologías concomitantes:





# TRATAMIENTO



## Medidas generales

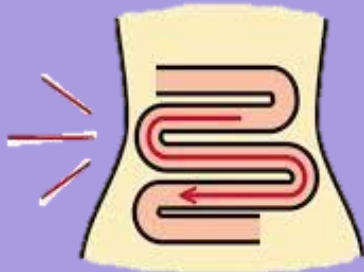


- Mantener actividad física en lo posible
- Aumentar la ingesta de líquidos y contenido de fibra en la dieta si el paciente deambula

## Medidas farmacológicas



- ❖ Laxantes.
- ❖ Lubricantes.
- ❖ Osmóticos o salinos.
- ❖ Aumentadores del volumen fecal.
- ❖ Senósidos.





## ESTREÑIMIENTO Y CONSTIPACIÓN

### MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS

#### Medidas generales:

- Mantener actividad física
- Aumentar la ingesta de líquidos y contenidos de fibra en la dieta

### MEDIDAS FARMACOLÓGICAS

#### ¿CAUSA TRATABLE?

Sí

#### Tratamiento específico:

- Fecaloma
- Obstrucción intestinal
- Efectos adversos

No

#### Laxantes:

- Estimuladores del peristaltismo
- Senósidos
- Bisacodilo
- Psicosulfato

#### Reblandecedores de heces:

- Osmóticos o salinos
- Lactulosa
- Lactitol

#### Lubricantes:

- Parafina líquida
- Glicerina supositorios
- Lauril sulfato sódico en microenemas

#### Aumentadores del volumen fecal:

- Salvado
- Semillas de plantago

