



Universidad del Sureste  
Campus Tuxtla Gutiérrez  
“Cuestionario”

Medicina Paliativa

Dr. Samuel Fonseca Fierro

Br. Oscar Adalberto Zebadua Lopez

Estudiante de Medicina

6to Semestre

29 de mayo de 2022, Tuxtla Gutiérrez Chiapas

## **CUESTIONARIO:**

### **1.- ¿QUE ES TANATOLOGIA?**

Es el estudio interdisciplinario del moribundo y de la muerte

### **2.-¿QUE ES DUELO?**

El duelo es la reacción normal ante la pérdida ya sea la pérdida de una persona querida, un animal, un objeto, etapa o evento significativo.

**3.- FASES DEL DUELO :** negación, ira, negociación, depresión y aceptación

### **4.- ¿QUE MANIFESTACIONES CLINICAS PUEDE DAR EL DUELO?**

- ✓ FISIOLÓGICAS: aumento de la morbilidad, vacío en el estómago, opresión en el pecho y garganta, hipersensibilidad al ruido, sensación de despersonalización, falta de aire, debilidad muscular, dolor de cabeza y sequedad de boca, palpitaciones
- ✓ CONDUCTUALES: trastornos del sueño y alimentarios, conducta distraída, aislamiento social, soñar con el fallecido, atesorar objetos, visitar lugares que frecuentaba el fallecido, hipo-hiper actividad

### **5.- ¿CUALES SON LOS PROCESOS PARA FINALIZAR EL DUELO?**

- ✓ 1ª tarea: Aceptar la realidad de la pérdida
- ✓ 2ª tarea: Elaborar las emociones y el dolor de la pérdida
- ✓ 3ª tarea: Adaptarse a un mundo en el que el fallecido ya no está presente
- ✓ 4ª tarea: Recolocar emocionalmente al fallecido

### **6.- ¿COMO FINALIZA EL DUELO?**

La última etapa es la de aceptación de la pérdida, y comienza el estado de calma asociado a la comprensión de la muerte o las pérdidas como parte natural de la vida humana. Esta fase se relaciona con la inevitabilidad de la pérdida y por tanto del proceso de duelo. Se puede resumir la esencia de esta etapa con la frase: "Todo va a estar bien"

### **7.- ¿CUANTO TIEMPO DURA EL DUELO?**

Es común que el proceso de duelo dure un año o más. Una persona en duelo debe resolver los cambios emocionales y de la vida resultantes de la muerte de un ser

querido.

### **8.- ¿QUE ES UN PERDIDA?**

Es lo que supone un cambio significativo que puede generar la ruptura de un lazo o vínculo afectivo.

La distancia de un ser querido, amigos y familia, la posible muerte de un conocido o familiar, contagiarse y enfermar, perder el hogar o trabajo, un divorcio o separación

### **9.-¿CUAL ES EL OBJETIVO DE LA TANATOLOGIA?**

- ✓ Ayudar a la persona, con todos los medios disponibles, a morir en plenitud de conciencia, es decir: con dignidad, con total aceptación de su principio de realidad y en paz interna total
- ✓ Ayudar a quienes se enfrentan de manera cotidiana al sufrimiento psicológico y al dolor físico que puede entrañar la muerte, en especial a médicos y enfermeras, así como a los demás integrantes del equipo de salud
- ✓ Ayudar a las persona que han vivido un proceso de duelo a cerrar el ciclo de manera satisfactoria, fortalecidas y empoderadas.