

CUESTIONARIO

1. **¿Qué es el estreñimiento?** Evacuación de deposiciones más consistentes con menor frecuencia o con mayor dificultad de lo habitual
2. **Menciona los mecanismos del estreñimiento crónico primario:** Disminución de los movimientos intestinales, de la sensibilidad y ausencia de la relajación anal.
3. **¿Cuál es el porcentaje de constipación que se presenta en un paciente que cursa enfermedad terminal?** Del 50-90%
4. **Mencione 3 causas que en la constipación se relacionan con la etiología relacionada a una enfermedad:** daño neurológico, hipercalcemia e invasión intestinal.
5. **Mencione 3 causas que en la constipación se relacionan con las condiciones del paciente:** inactividad, deshidratación y desequilibrio electrolítico.
6. **Mencione 3 fármacos que causan constipación:** opioides, antidepresivos y hierro.
7. **Mencione 3 enfermedades concomitantes que causan constipación:** diabetes, hipotiroidismo y hemorroides.
8. **¿Cuáles son los 3 pasos para la evaluación de la constipación?** Historia clínica, exploración física y exámenes complementarios de laboratorio y gabinete.
9. **¿Qué debemos buscar mínimamente en la exploración física ante una sospecha de constipación?** distensión abdominal, peristalsis aumentada o disminuida, hemorroides o fisura anal.
10. **Mencione 3 tipos de tratamiento farmacológico para la constipación:** Laxantes, senósidos y osmóticos o salinos.