



Universidad del Sureste  
Campus Tuxtla Gutiérrez

“Cuestionario”

Medicina Paliativa

Dr. Samuel Fonseca Fierro

Br. Viridiana Merida Ortiz

Estudiante de Medicina

6to Semestre

29 de mayo de 2022, Tuxtla Gutiérrez Chiapas

## CUESTIONARIO:

### 1.- ¿QUE ES TANATOLOGIA?

Es el estudio interdisciplinario del moribundo y de la muerte

### 2.-¿QUE ES DUELO?

El duelo es la reacción normal ante la pérdida ya sea la pérdida de una persona querida, un animal, un objeto, etapa o evento significativo.

**3.- FASES DEL DUELO :** negación, ira, negociación, depresión y aceptación

### 4.- ¿QUE MANIFESTACIONES CLINICAS PUEDE DAR EL DUELO?

FISIOLOGICAS: aumento de la morbimortalidad, vacío en el estómago, opresión en el pecho y garganta, hipersensibilidad al ruido, sensación de despersonalización, falta de aire, debilidad muscular, dolor de cabeza y sequedad de boca, palpitaciones

CONDUCTUALES: trastornos del sueño y alimentarios, conducta distraída, aislamiento social, soñar con el fallecido, atesorar objetos, visitar lugares que frecuentaba el fallecido, hipo-hiper actividad

### 5.- ¿CUALES SON LOS PROCESOS PARA FINALIZAR EL DUELO?

- 1ª tarea: Aceptar la realidad de la pérdida
- 2ª tarea: Elaborar las emociones y el dolor de la pérdida
- 3ª tarea: Adaptarse a un mundo en el que el fallecido ya no está presente
- 4ª tarea: Recolocar emocionalmente al fallecido

### 6.- ¿COMO FINALIZA EL DUELO?

La última etapa es la de aceptación de la pérdida, y comienza el estado de calma asociado a la comprensión de la muerte o las pérdidas como parte natural de la vida humana. Esta fase se relaciona con la inevitabilidad de la pérdida y por tanto del proceso de duelo. Se puede resumir la esencia de esta etapa con la frase: "Todo va a estar bien"

### 7.- ¿CUANTO TIEMPO DURA EL DUELO?

Es común que el proceso de duelo dure un año o más. Una persona en duelo debe resolver los cambios emocionales y de la vida resultantes de la muerte de un ser querido.

### 8.- ¿QUE ES UN PERDIDA?

Es lo que supone un cambio significativo que puede generar la ruptura de un lazo o vínculo afectivo. La distancia de un ser querido, amigos y familia, la posible muerte de un conocido o familiar,

contagiarse y enfermar, perder el hogar o trabajo, un divorcio o separación

### 9.-¿CUAL ES EL OBJETIVO DE LA TANATOLOGIA?

- Ayudar a la persona, con todos los medios disponibles, a morir en plenitud de conciencia, es decir: con dignidad, con total aceptación de su principio de realidad y en paz interna total
- Ayudar a quienes se enfrentan de manera cotidiana al sufrimiento psicológico y al dolor físico que puede entrañar la muerte, en especial a médicos y enfermeras, así como a los demás integrantes del equipo de salud
- Ayudar a las persona que han vivido un proceso de duelo a cerrar el ciclo de manera satisfactoria, fortalecidas y empoderadas.