

“Questionario de paliativa”.

1.- ¿Que es la tanatología?

R: La tanatología es una disciplina integral que aborda todo lo relacionado con el fenómeno de la muerte en el ser humano: la pérdida, el sufrimiento psicológico, las relaciones significativas del enfermo, el dolor físico, las voluntades anticipadas.

2.- ¿Que es el duelo?

R: Es la reacción normal ante la pérdida ya sea la perdida de una persona querida, un animal, un objeto, etapa o evento significativo.

3.- ¿Fases del duelo?

R: Negación, ira, negociación, depresión, aceptación.

4.- ¿Manifestaciones clínicas del duelo?

R: En la parte de la **negación** el paciente (la persona) “No se puede creer lo que pasó”, podría deberse que el shock no permite tener claridad de la situación. Aunque en ocasiones esta fase del duelo implica estrictamente la negación de la pérdida, esto no siempre sucede, sino que puede manifestarse de un modo más difuso o abstracto.

En la **ira** después de superar la negación comienzan a surgir sentimientos de frustración, de impotencia con respecto a la propia capacidad de modificar las consecuencias de la pérdida, sentirse frustrado conlleva que aparezca sentimientos de enojo, de ira.

Seguimos con **negociación** en esta fase de negociación la persona guarda la esperanza de que todo continúe igual, que las cosas no cambien, un ejemplo podría ser un paciente que a pesar que los médicos ya indicaron que no hay cura para su enfermedad, continúa explorando diferentes opciones de tratamiento.

Ahora la **depresión** en este periodo la persona empieza a asumir de forma definitiva la realidad de la pérdida, y ello genera sentimientos de tristeza y de desesperanza junto con otros síntomas típicos de los estados depresivos, como el aislamiento social o la falta de motivación.

La última etapa es la de **aceptación** de la pérdida, y comienza el estado de calma asociado a la comprensión de la muerte o las pérdidas como parte natural de la vida humana, esta fase se relaciona con la inevitabilidad de la pérdida y por tanto del proceso de duelo. Se puede resumir la esencia de esta etapa con la frase: "Todo va a estar bien".

5.- ¿Procesos para finalizar el duelo?

R: El proceso del duelo conlleva un proceso de cuidado que va incluir cuidados **físicos-somáticos** (no abandonarse, comer rehidratarse, dormir, escuchar a su propio cuerpo, evitar cualquier droga, activarse físicamente), **emocionales** (aceptar los sentimientos, expresar emociones, conversar, red de apoyos, momentos de soledad), y **cuidados cognitivos-mental** (no exigir el nivel intelectual, evitar lo que contamina la mente, objetivos a corto plazos, realizar un diario).

6.- ¿Cómo finaliza el duelo?

R: Pues el duelo finaliza en la última etapa que es la aceptación.

7.- ¿Cuánto tiempo dura el duelo?

R: En muchas citas bibliográficas y páginas se dice que el duelo dura alrededor de un año, pero en realidad no hay un tiempo exacto que nos diga cuanto tiempo dura ya que cada persona tiene su tiempo y puede durar meses o años (dependerá del proceso de cada persona).

8.- ¿Qué es una pérdida?

R: La pérdida es una situación en la que se deja de poseer algo que se tenía por una circunstancia. Esto supone un cambio significativo que puede generar la ruptura de un lazo o vínculo afectivo.

9.- ¿Objetivo de la tanatología?

R: el objetivo de la tanatología es proporcionar ayuda profesional al paciente con una enfermedad en etapa terminal y a sus familias.

Docente: Doc. Samuel Esaú Fonseca Fierro.

Alumno: Mussolini Macnealy Paz.

Materia: Medicina Paliativa.

Semestre: 6to parcial: 3ro.

Carrera: Medicina Humana.

Universidad: universidad del sureste.

Fecha de entrega: 29 / 05 / 2022.

