



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS  
MEDICINA HUMANA. 6TO SEMESTRE**

**UNIDAD III**

**MEDICINA PALEATIVA**

**CUESTIONARIO**

**DR. SAMUEL FONSECA**

**DEBORA NIETO SANCHEZ**

## **¿Qué es tanatología?**

*El conocimiento científico de la muerte, sus ritos y significado concebido como disciplina profesional, que integra a la persona como un ser biológico, social y espiritual para vivir en plenitud*

## **¿Qué es el duelo?**

*El duelo es el proceso psicológico que se produce tras una pérdida, una ausencia, una muerte o un abandono.*

## **Fases del duelo**

- *Negación*
- *Enfado*
- *Negociación*
- *Miedo o depresión*
- *Aceptación*

## **¿Qué manifestaciones clínicas puede dar el duelo?**

- *Tristeza profunda, dolor y pensamientos constantes acerca de la pérdida del ser querido*
- *Falta de concentración en cuestiones que no sean la muerte del ser querido*
- *Atención extrema a los recuerdos del ser amado o la anulación excesiva de los recuerdos*
- *Deseo o añoranza intensos y persistentes por el difunto*
- *Problemas para aceptar la muerte*
- *Entumecimiento o distanciamiento*
- *Resentimiento por la pérdida*
- *Sentimiento de que la vida no tiene sentido ni propósito*
- *Falta de confianza en otros*
- *Incapacidad para disfrutar la vida o para recordar las experiencias positivas vividas junto con tu ser querido*

## **¿Cuáles son los procesos para finalizar el duelo?**

- *1ª tarea: Aceptar la realidad de la pérdida.*
- *2ª tarea: Elaborar las emociones y el dolor de la pérdida.*
- *3ª tarea: Adaptarse a un mundo en el que el fallecido ya no está presente.*
- *4ª tarea: Recolocar emocionalmente al fallecido.*

### **¿Cómo finaliza el duelo?**

*El proceso de alivio toma tiempo. Aunque el dolor del duelo muchas veces sea intenso y se presente todo a la vez, con el tiempo el dolor se reduce. alivio al expresar los sentimientos, aunque sea después de muchos meses y años después de la pérdida*

.

### **¿Qué es una pérdida?**

*La pérdida es una situación en la que se deja de poseer algo que se tenía por una circunstancia*

### **¿Cuál es el objetivo de la tanatología?**

*el objetivo de la tanatología es proporcionar ayuda profesional al paciente con una enfermedad en etapa terminal y a sus familias.*