

Cuestionario:

1.- ¿Que es tanatología?

Es el estudio interdisciplinario del moribundo y de la muerte

2.-¿Que es duelo?

El duelo es la reacción normal ante la pérdida ya sea la pérdida de una persona querida, un animal, un objeto, etapa o evento significativo.

3.- Fases del duelo : negacion, ira, negociacion, depresion y aceptacion

4.- ¿Que manifestaciones clínicas puede dar el duelo?

Fisiológicas: aumento de la morbilidad, vacío en el estómago, opresión en el pecho y garganta, hipersensibilidad al ruido, sensación de despersonalización, falta de aire, debilidad muscular, dolor de cabeza y sequedad de boca, palpitaciones

Conductuales: trastornos del sueño y alimentarios, conducta distraída, aislamiento social, soñar con el fallecido, atesorar objetos, visitar lugares que frecuentaba el fallecido, hipo-hiper actividad

5.- ¿Cuales son los procesos para finalizar el duelo?

1ª tarea: Aceptar la realidad de la pérdida

2ª tarea: Elaborar las emociones y el dolor de la pérdida

3ª tarea: Adaptarse a un mundo en el que el fallecido ya no está presente

4ª tarea: Recolocar emocionalmente al fallecido

6.- ¿como finaliza el duelo?

La última etapa es la de aceptación de la pérdida, y comienza el estado de calma asociado a la comprensión de la muerte o las pérdidas como parte natural de la vida humana. Esta fase se relaciona con la inevitabilidad de la pérdida y por tanto del proceso de duelo. Se puede resumir la esencia de esta etapa con la frase: "Todo va a estar bien"

7.- ¿Cuanto tiempo dura el duelo?

Es común que el proceso de duelo dure un año o más. Una persona en duelo debe resolver los cambios emocionales y de la vida resultantes de la muerte de un ser querido.

8.- ¿Que es un pérdida?

Es lo que supone un cambio significativo que puede generar la ruptura de un lazo o vínculo



afectivo.

La distancia de un ser querido, amigos y familia, la posible muerte de un conocido o familiar, contagiarse y enfermar, perder el hogar o trabajo, un divorcio o separación

9.-¿Cual es el objetivo de la tanatología?

Ayudar a la persona, con todos los medios disponibles, a morir en plenitud de conciencia, es decir: con dignidad, con total aceptación de su principio de realidad y en paz interna total

Ayudar a quienes se enfrentan de manera cotidiana al sufrimiento psicológico y al dolor físico que puede entrañar la muerte, en especial a médicos y enfermeras, así como a los demás integrantes del equipo de salud

Ayudar a las persona que han vivido un proceso de duelo a cerrar el ciclo de manera satisfactoria, fortalecidas y empoderadas.

