

HISTORIA CLINICA

Nombre: Débora Nieto Sánchez

Edad: 20 años **Sexo:** Femenino

Fecha de nacimiento: 17 de marzo del 2001 **Grupo y Rh:** O+

Número de afiliación: 70170130

Número de teléfono: 9612767853

Dirección: C. Fernando Amilpa #3 Loc. San Francisco Pujiltic, Venustiano Carranza, Chiapas.

Religión: Cristiana Pentecostés

Ocupación: Estudiante

NIEGA ALERGIAS

ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES

Paciente femenino de 20 años refiere tener abuela paterna viva y abuelo fallecido y maternos vivos.

Abuelo paterno falleció por causa de sepsis, menciona que durante la enfermedad le brotaron llagas por estas postrado en cama y con antecedentes de hernia con aproximadamente 20 años de inicio, abuela paterna con antecedentes de hipertensión controlado. Abuelo materno con 75 años aparentemente sano, abuela materna de 70 años con antecedentes de diabetes mellitus controlado.

Refiere padres y hermanos vivos. Padre de 49 años con antecedentes de hipertensión controlado inicio después de presentar fractura en dedo meñique en la falange distal, madre de 44 años con antecedentes de diabetes mellitus controlado y ooforectomía unilateral por quiste, hermana de 22 años con antecedentes de taquicardia y TA alta por solo 1 vez detectado, hermana de 16 años aparentemente sana

ANTECEDENTES NO PATOLOGICOS

Paciente en estado civil soltera, niega hijos y toxicomanías. Refiere vivir en casa de material (paredes, piso firme y techo) cuenta con todos los servicios (agua potable, luz eléctrica, drenaje) en el domicilio habitan 5 personas con 3 cuartos y 2 baños, cada habitación cuenta con ventilación. Refiere tener macotas (perros). Nivel socioeconómico medio. refiere comer 2 veces al día, en las comidas incluye tortillas, carnes y verduras. Consumo semanal de tortillas 7/7 3 tortillas diarias, carnes 7/7, frutas 2/7, verduras 3/7. Refiere tomar refrescos todos los días y agua 2litros diarios.

En higiene personal refiere bañarse 2 veces diarias, con cambio de ropa 3 veces al día, lavado bucal 3 veces al día al despertarse y después de cada comida, lavado de manos antes y después de comida, y antes de preparar algún alimento.

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS

Paciente refiere usar lentes desde los 13 años, niega cualquier tipo de alergia, y enfermedades crónico degenerativo. No presenta algún tratamiento quirúrgico y hospitalizaciones. Refiere antecedentes de colesterol y triglicéridos altos ya tratados, aproximadamente hace 1 año de inicio con tratamiento de bezafibrato. Niega transfusiones de sangre y donaciones.

AGENTES GINECOOBSTETRICOS

Refiere inicio de menarca a los 13 años con ciclos irregulares con presencia de dismenorrea. Ultimo FUM el 29 de enero del 2022. Niega vida sexual activa.

EXAMEN FÍSICO GENERAL.

Signos vitales:

FR: 10 x minuto.

T: 38°C

PA: 100/60 mmHg

P: 60 x minuto

SO₂: 88%

Peso: 70 kg

Altura: 1, 58

IMC: 28

Impresión general: Estado general regular.

Conciencia: Estado crepuscular.

Orientación temporoespacial: Orientado en tiempo, espacio y persona.

Actitud o postura: Decúbito dorsal.

Hábito constitucional: Ectomorfo – longilíneo.

Facies: Cianótica.

Estado nutricional: Normal.

Hidratación: Normohidratada, no se detecta signo del pliegue, ni signo de Godet.

REVISIÓN POR SISTEMAS.

Sistema nervioso central: Sin datos patológicos aparentes.

Sistema cardiovascular: Dolor precordial y disnea.

Sistema gastrointestinal: Sin datos patológicos aparentes.

Sistema genitourinario: presenta dolor suprapúbico, con dolor positivo en puntos ureterales

Sistema musculo esquelético: Presenta dolor articular.

Sistema endócrino: Sin datos patológicos aparentes.

Sistema tegumentario: Refiere acné e hipertrichosis.