

# ***"tarjeta de datos de alarma obstétricos".***

Durante el embarazo, ocurren muchos cambios en tu cuerpo. Algunos de estos cambios son normales y ayudan a que tu cuerpo se prepare para el momento en que nazca tu bebé; pero existen otros cambios que pueden ser señales de que algo no está bien y es necesario que recibas atención médica inmediatamente.

Entre las diferentes acciones que se han implementado, se encuentran:

- ❖ Dolor de cabeza constante.
- ❖ Hinchazón de manos, cara piernas y pies.
- ❖ Si ves lucecitas o ves nublado.
- ❖ Si escuchas zumbidos.
- ❖ Si presentas sangrado vaginal.
- ❖ Si el bebé no se mueve.
- ❖ Si el bebé crece poco o deja de crecer.
- ❖ Si tienes contracciones del útero o matriz, antes de la fecha probable de parto.
- ❖ Si tienes molestia o dolor al orinar y/u orinas sangre.

**Nombre del alumno: Mussolini Macnealy Paz.**