



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TUXTLA GUTIERREZ CHIS.**

**NEUROLOGIA  
TERCERA UNIDAD**

**TEMA:  
FACTORES MODIFICABLES Y NO MODIFICABLES EN EL EVC**

**ALUMNO:  
ANGEL GERARDO VALDEZ CUXIM**

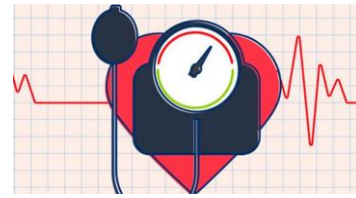
**DOCENTE:  
DRA. MONICA GORDILLO**

**SEXTO SEMESTRE**

**MEDICINA HUMANA**

## MODIFICABLES

La Hipertensión arterial mal controlada, por lo cual es necesario llevar un control cuidadoso y apegarse al tratamiento en caso de cursar con la enfermedad.



El tabaquismo, pues la nicotina y el monóxido de carbono de los cigarrillos altera el sistema cardiovascular. Además, la combinación de tabaquismo y anticonceptivos orales conlleva un riesgo aún mayor.

La diabetes, por lo cual es importante tratarla en caso de que esté presente o evitar su aparición con una dieta saludable.



## factores de riesgo Modificables y no Modificables en el eic

Una dieta poco saludable, por lo que debemos optar por alimentos que mejoren nuestra salud cardíaca y cerebral. Se ha visto que consumir cinco o más porciones de frutas y vegetales al día reduce el riesgo de ictus.



La inactividad, por lo que debemos incluir al menos 30 minutos de actividad física la mayoría de los días.



El sobrepeso y obesidad; se ha visto que disminuir tan poco como 5 a 10 libras reduce el riesgo cardiovascular.



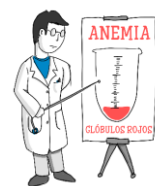
Los niveles de colesterol elevado, pues permite el desarrollo de trombos



Las enfermedades arteriales, ya que el desarrollo de aterosclerosis permite la aparición de trombos y émbolos que pueden llegar al cerebro.



Cardiopatías, sobre todo enfermedad coronaria e insuficiencia cardíaca.



La anemia drepanocítica, pues los glóbulos rojos transportan menos oxígeno y tienden a formar trombos.

## NO MODIFICABLES

Edad: El riesgo de ictus se dobla cada diez años después de los 55.

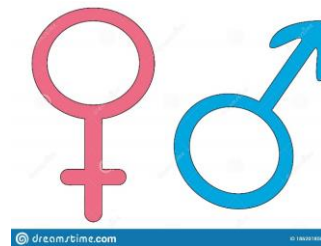


Historia familiar de accidente cerebrovascular: Padres, abuelos o hermanos, especialmente antes de los 65 años.

Raza: Los afroamericanos tienen un riesgo mucho más elevado, sobre todo por su mayor riesgo de padecer hipertensión arterial, diabetes y obesidad.



Sexo: Las mujeres tienen mayor riesgo de sufrir ictus debido a situaciones como el embarazo, historia de preeclampsia/eclampsia y diabetes gestacional, uso de anticonceptivos orales y terapia hormonal postmenopáusica.



Accidente cerebrovascular previo: El riesgo se incrementa con la existencia de episodios previos y también por ataques isquémicos transitorios.

