

**Tema:**  
**Valoración  
gerontogeriatrica integral.**

**11 / 03 / 2022**

**Nombre del alumno: Mussolini  
Macnealy Paz.**

**Nombre del docente: Ricardo Acuña Del  
Saz.**

**Materia: geriatría.**

**Semestre: 6to      Parcial: 1ro.**

**Universidad: Universidad Del Sureste.**

**Carrera: Medicina Humana.**

# “La valoración gerontogeriatrica integral”.

La valoración gerontogeriatrica integral (VGGI) o Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) es un instrumento diagnóstico-terapéutico que consiste en la valoración de los problemas biológicos, farmacológicos, mentales, funcionales, nutricionales y sociales de los ancianos, para conseguir un plan adecuado de tratamiento con la mejor utilización de los recursos. La VGGI, junto a la atención gerontogeriatrica y el trabajo en equipo multidisciplinario, forman el trípode sobre el que se sostiene la atención geriátrica de los ancianos frágiles. Sus objetivos son proporcionar las bases para programas de atención interdisciplinarios, buscar y estudiar problemas psicosociales y de salud no diagnosticados previamente, estratificar el riesgo de futura morbilidad, desarrollar medidas preventivas apropiadas y crear programas terapéuticos para evitar la incapacidad y fomentar la independencia, reducir el uso innecesario de recursos asistenciales y, por último, aumentar los años de vida activa y saludable.

**Biológica:** valora el estado de cada sistema del organismo, sus déficits y capacidades potenciales. Recoge los medicamentos que consume habitualmente el paciente y detecta sus reacciones adversas a los fármacos.

**Funcional:** valora el grado de dependencia en la realización de las actividades básicas, instrumentadas y avanzadas de la vida diaria.

**Mental:** valora la situación cognitiva, afectiva, personalidad, problemas sexuales y del sueño de la persona mediante una entrevista estructurada, con la utilización de diferentes escalas, incluye la valoración del impacto de los problemas de salud en la vida del anciano y las preferencias sobre los tratamientos.

**Nutricional:** Valora el estado anatómico y funcional del sistema digestivo, emitiendo una valoración global subjetiva nutricional para brindar una dieta adecuada e individualizada.

**Sociofamiliar:** valora la presencia del apoyo familiar estructural y percibido por el anciano, de apoyo social no familiar y de apoyo social formal.

Para algunos autores, la valoración gerontogeriatrica debe incluir el examen por un profesional de las condiciones del domicilio. En los apartados siguientes se detallan junto al texto algunos de los muchos cuestionarios e índices empleados en la valoración integral.

**Evaluación biológica** Los datos biomédicos se recogen a partir de la historia clínica general. Valoración de la situación funcional de la exploración física, pero es deseable disponer de un modelo prototipo. La dependencia en la realización de las actividades de la vida diaria (AVO) col izado que evite omisiones importantes. Debe incluir los diagnósticos básicas e instrumentales es uno de los mejores indicadores del estado de actuales y pasados, sobre todo los procesos crónicos, indicando su dura- salud, predictor de morbimortalidad y de consumo de recursos asistencia y su posible impacto sobre la capacidad funcional, los datos nutricionales de cualquier naturaleza. así como una completa historia farmacológica.

Valoración farmacológica adquisición en la infancia) y las primeras en recuperarse después de un deterioro funcional. Su valoración es extremadamente importante en los ancianos incluidos en programas de visita domiciliaria, así como en aquellos institucionalizados, hospitalizados o en proceso de rehabilitación. Cuando el déficit funcional del anciano es muy alto, estas escalas es importante valorar individualmente a cada anciano, debido a sus mulsensibles a pequeños cambios en la evolución, por lo que deberían ser tiples factores en la respuesta, además de los cambios biológicos que completadas con descripciones específicas de las funciones

que se motrae el envejecimiento están directamente relacionadas con la utilización difican. Una escala ampliamente utilizada para su valoración es el índice de los medicamentos. Se reconocer que hasta en 94% de los adultos de Katz, que valora de forma dicotómica las funciones, de mayores tiene polifarmacia (uso o consumo de 3 o más medicamentos forma que clasifica a las personas en 8 categorías según su grado de desimultaneamente), y se estima que la aparición de reacciones adversas dependencia. La escala de Barthel y la escala de autocuidado a medicamentos (RAM) se presentan hasta en un 25% de los ancianos, de Kenny, son también escalas que valoran la dependencia en la realiaumentando exponencialmente la probabilidad de las RAM conforme zación de las AVO básicas y su principal aplicación se encuentra en los avanza la edad. Centros de rehabilitación. Estas RAM no solamente se presentan en los medicamentos procesados, también incluyen los suplementos, vitaminas, hierbas, homeopáticos, alimentos y cualquier otra sustancia que tenga algún principio activo.

Para realizar una adecuada valoración gerontológica integral en residencias o centros gerontológicos especializados, se debe de disponer de varias sesiones para ello, de una manera fragmentada y sistematizada.

## **Bibliografía en formato Apa.**

**1.- Pineda. N. D. Esperanza. G. M. (20 17) Tema: Valoración Gerontogeriatrica Integral. Fuente: CTO geriátrico. Ciudad: México. Vol.3 Pag. 10- 17.**