



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA

Lucía Guadalupe Zepeda Montúfar

SEXTO SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

TEMA: "Valoración gerontogeriatrica integral."

ACTIVIDAD: Resumen

ASIGNATURA: Geriatria

UNIDAD I

CATEDRÁTICO: Dr. Ricardo Acuña Del Saz

TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 03 DE MARZO DEL 2022

VALORACION GERONTOGERIATRICA INTEGRAL

La valoración gerontogerítrica integral es un instrumento diagnóstico terapéutico que consiste en la valoración de los problemas biológicos, farmacológicos, mentales, funcionales, nutricionales y sociales de los ancianos, para conseguir un plan adecuado de tratamiento con la mejor utilización de los recursos.

Sus objetivos son proporcionar las bases para programas de atención interdisciplinarios, buscar y estudiar problemas psicosociales y de salud no diagnosticados previamente, estratificar el riesgo de futura morbilidad, desarrollar medidas preventivas apropiadas y crear programas terapéuticos para evitar la incapacidad y fomentar la independencia, reducir el uso innecesario de recursos asistenciales y, por último, aumentar los años de vida activa y saludable.

Se basa en la realización de una valoración profunda de las siguientes áreas:

- **Biológica:** valora el estado de cada sistema del organismo, sus déficits y capacidades potenciales.
- **Funcional:** valora el grado de dependencia en la realización de las actividades básicas, instrumentadas y avanzadas de la vida diaria.
- **Mental:** valora la situación cognitiva, afectiva, personalidad, problemas sexuales y del sueño de la persona mediante una entrevista estructurada, con la utilización de diferentes escalas, incluye la valoración del impacto de los problemas de salud en la vida del anciano y las preferencias sobre los tratamientos.
- **Nutricional.** Valora el estado anatómico y funcional del sistema digestivo, emitiendo una valoración global subjetiva nutricional para brindar una dieta adecuada e individualizada.
- **Sociofamiliar:** valora la presencia del apoyo familiar estructural y percibido por el anciano, de apoyo social no familiar y de apoyo social formal.

Cambios físicos del envejecimiento

- **Visión:** La dificultad para enfocar de cerca puede empezar alrededor de los 40 años tras los 50 años hay un aumento de la sensibilidad al deslumbramiento,

una mayor dificultad para ver en condiciones de baja luminosidad y mas dificultad para detectar los objetos en movimiento.

- **Oído:** Se hace mas difícil oír a altas frecuencias con la edad y esta perdida empieza a acelerarse en la edad media de la vida.
- **Corazón:** Los músculos cardiacos se engruesan con la edad. La taza máxima de bombeo del corazón y la capacidad del cuerpo para extraer oxigeno de la sangre disminuyendo con el tiempo
- **Arterias:** Las arterias tienden a volverse rígidas con la edad. El corazón mayor tiene que latir mas fuerte para aportar la energía necesaria para impulsar la sangre hacia unas arterias menos elásticas.
- **Pulmones:** La capacidad inspiratoria máxima puede reducirse en un 40% entre los 40 y 70 años
- **Cerebro:** Con la edad el cerebro pierde parte de los axones y de las neuronas que se conectan unas con otras. Los estudios recientes indican que el cerebro mayor puede estimularse para que produzca neuronas, pero las condiciones exactas que estimulas este crecimiento son desconocidas.
- **Riñones:** Los riñones se vuelven progresivamente menos eficientes para retirar los desechos de la sangre.
- **Vejiga:** La capacidad de la vejiga se reduce
- **Músculos:** Sin el ejercicio la masa corporal se reduce en un 22% en las mujeres y un 23 % en los hombres entre los 30 y los 70 años
- **Grasa corporal:** La grasa corporal típicamente aumenta hasta aproximadamente la edad media de la vida y luego se estabiliza hasta el final de la vida, cuando el peso tiene a reducirse.
- **Huesos:** El mineral del hueso se pierde y es sustituido durante la vida, pero las pérdidas superan la reposición en las mujeres alrededor de los 35 años.

Fuentes bibliográficas: Toloza, C. & Navarro, D.. (2017). "Manual CTO de "Medicina y cirugía". C/ Albarracín, 34; 28037 Madrid: © CTO EDITORIAL, S.L. 2017.