Nombre de alumno: Dulce María Álvarez López

Nombre del profesor: Gerardo Antonio Morales Gómez

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual Sobre el Sistema nervioso, trastorno del sueño en el adulto mayor.

Materia: Submódulo II

Grado: 6° Semestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de junio del 2021.

SISTEMA NERVIOSO
Central, Periférico

Sistema nervioso central

Su función es

Producción y control de las respuestas de los estímulos externos o internos de un organismo

5 formas rudimentarias de SNC

Son

+ el aprendizaje
+ la memoria
+las percepciones
+ las emociones
+ la conciencia

Son

3 membranas

1- Duramadre
2- Aracnoides
3- Piamadre

Líquido cefalorraquídeo

Tiene

La misión es brindar al encéfalo y la medula espinal una protección mecánica eventuales traumatismos craneales

Sus funciones

Amortiguar las funciones encefálicas, compensa los cambios de volumen y presión de la sangre

Termorregulada

Transporta nutrientes

Elimina desechos del cerebro

Esta

Formado por un conjunto de órganos encargados de ejercer junto con el sistema endocrino el control del cuerpo

Su función es

Adaptado para captar, procesar, conducir y estimular

El cerebro

Órgano de mayor tamaño que conforma el encéfalo y se divide en telencéfalo y diencéfalo

Telencéfalo

Hemisferio derecho

Interviene en lo

* lo emocional
* la imaginación
* las sensaciones
* lo intuitivo
* lo subjetivo

Hemisferio izquierdo

Interviene en

* el lenguaje
* la lógica
* el razonamiento
* la información
* la deducción
* el análisis

Diencéfalo

-Cerebelo
-Mesencéfalo
-Puente de Varolio
-Bulborraquideo
-Medula espinal

Constituido por 4 formaciones

*Tálamo
*Hipotálamo
*Subtálamo
*Epitálamo

TRASTORNO DEL SUEÑO EN EL ADULTO MAYOR

Es el cambio en la duración, profundidad o capacidad restauradora del sueño

Insomnio a corto plazo y crónico

Hábitos nocturnos

°Hora de acostarse
°Apagado de luz
°Calidad de sueño

Hábitos diurnos

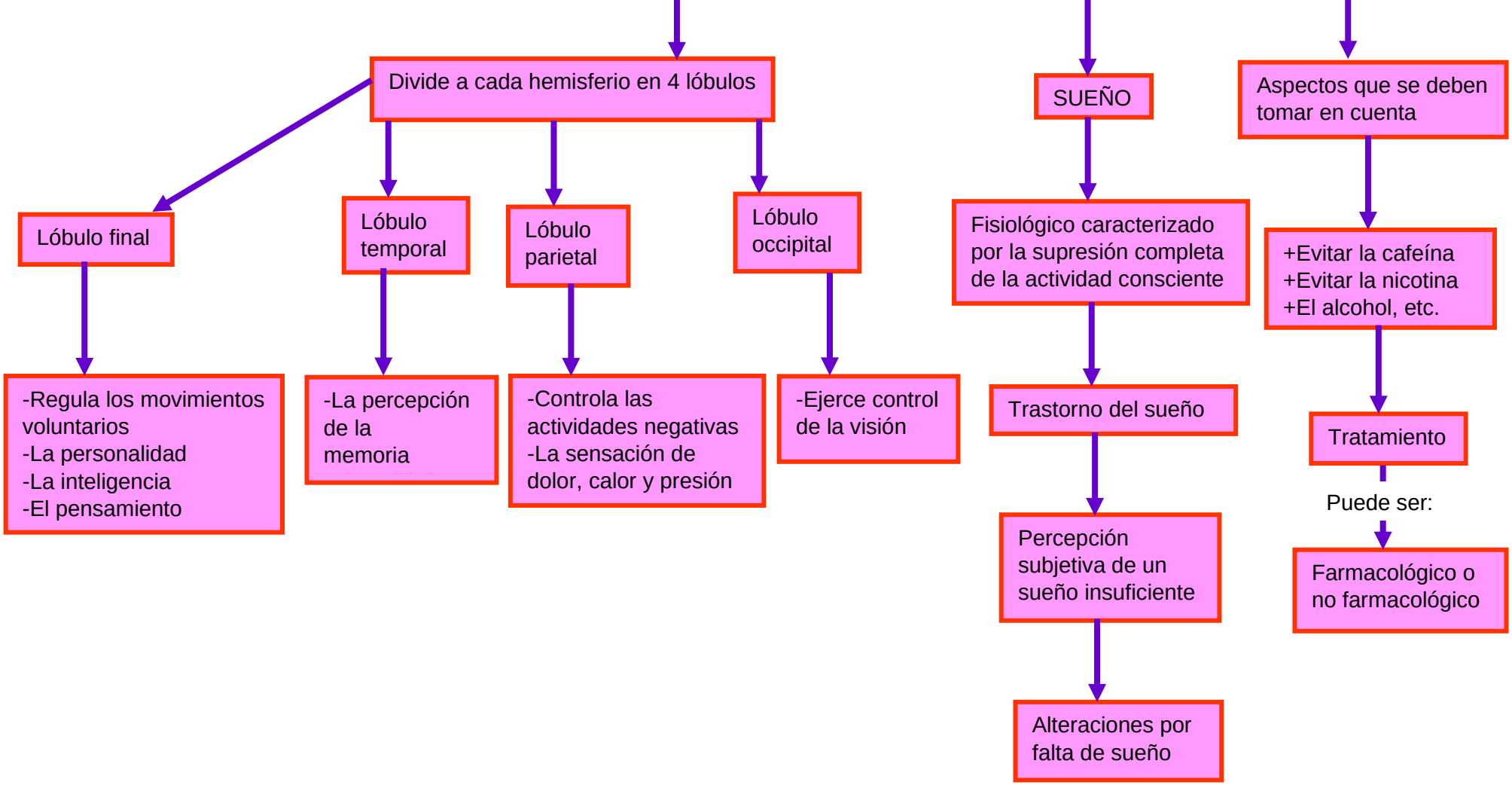
°Hora de comida
°Siesta
°Actividad física

APNEA DEL SUEÑO

Se caracteriza por la detención de la respiración repentinamente durante el sueño

Existen 3 tipos

-Obstructiva
-Central
-Mixta


Divide a cada hemisferio en 4 lóbulos
Lóbulo final
Lóbulo temporal
Lóbulo parietal
Lóbulo occipital
-Regula los movimientos voluntarios
-La personalidad
-La inteligencia
-El pensamiento
-La percepción de la memoria
-Controla las actividades negativas
-La sensación de dolor, calor y presión
-Ejerce control de la visión
SUEÑO
Fisiológico caracterizado por la supresión completa de la actividad consciente
Trastorno del sueño
Percepción subjetiva de un sueño insuficiente
Alteraciones por falta de sueño
Aspectos que se deben tomar en cuenta
+Evitar la cafeína
+Evitar la nicotina
+El alcohol, etc.
Tratamiento
Puede ser:
Farmacológico o no farmacológico