



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Hermelinda
Vázquez Aguilar**

**Nombre del profesor: Gerardo
Morales**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual unidad I**

Materia: Submódulo II

Grado: 6to semestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de junio 2022

Atención de enfermería

Sistema nervioso

El sistema nervioso transmite señales entre el cerebro y el resto del cuerpo, incluidos los órganos internos. De esta manera, la actividad del sistema nervioso controla la capacidad de moverse, respirar, ver, pensar y más. La unidad básica del sistema nervioso es una célula nerviosa, o neurona.

Sistema nervioso central:

Está conformado por el cerebro y la médula espinal, los cuales se desempeñan como el "centro de procesamiento" principal para todo el sistema nervioso y controlan todas las funciones del cuerpo.

El sistema nervioso periférico (SNP) es la división del sistema nervioso que contiene todos los nervios que se encuentran fuera del sistema nervioso central (SNC): la función principal del SNP es conectar al SNC con los órganos, las extremidades y la piel.

Trastorno de el sueño en el adulto mayor

Son aquellos patrones de perturbación del sueño. Esto puede incluir problemas para conciliar el sueño o permanecer dormido, demasiado sueño o comportamientos anormales mientras duerme.

Causas:

Los problemas del sueño son frecuentes en las personas mayores. En general, la cantidad necesaria de sueño permanece constante a lo largo de la vida adulta. Los médicos recomiendan que los adultos duerman de 7 a 8 horas todas las noches. En el caso de los adultos mayores el sueño es menos profundo y más entrecortado que el sueño en las personas más jóvenes.

Los trastornos del sueño en adultos mayores pueden deberse a cualquiera de las siguientes causas:

Enfermedad de Alzheimer

Alcohol

Cambios en el reloj interno natural del cuerpo, lo que lleva a que algunas personas se duerman más temprano en la noche

Enfermedad crónica como insuficiencia cardíaca

Ciertos medicamentos, hierbas, suplementos y drogas psicoactivas

Depresión (es una causa común de problemas de sueño en personas de todas las edades)

Afecciones neurológicas y cerebrales