



Materia

Submodulo II

Alumna

Norma Guadalupe Pérez Pinto

Maestro

Gerardo Antonio Morales

Enfermería general

Tema

Fomenta la prevención en usuarios con alto riesgo de
alteraciones mentales

Fomenta la prevención en usuarios con alto riesgo de alteraciones mentales

Conceptos

La prevención en salud mental está dirigida a minimizar los factores de riesgo y consolidar los factores protectores útiles a lo largo de la vida.

Con esto, se pueden modificar procesos que contribuyen a desarrollar o agudizar la enfermedad mental.

Importancia

La salud mental tiene un impacto directo en nuestra forma de pensar, de sentir y de actuar. Determina cómo respondemos ante el estrés, cómo nos relacionamos con otras personas y cómo tomamos decisiones. Es por esto tan importante cuidar de ella como cuidamos de nuestro cuerpo físico.

PREVENCIÓN

- Incluir la realización de un genograma como instrumento de exploración que evalúa la estructura familiar y permite detectar situaciones de monoparentalidad.
- Detectar la existencia de factores de riesgo de disfunción familiar y psicopatología.
- Los profesionales del equipo de atención primaria deben mantener una postura de escucha y comprensión que permita percibir si existe vivencia de sufrimiento en el niño.
- Especial atención merece el seguimiento del embarazo de la adolescente, que puede terminar en una familia monoparental (aplicar las recomendaciones del subprograma de "Prevención de los problemas de salud mental del embarazo en la adolescencia").
- Señalar la situación de monoparentalidad de forma clara en la historia clínica del niño y del progenitor, por lo menos en la lista de "condicionantes y problemas", o su equivalente.

CONCEPTO:

<https://neuro-class.com/prevencion-y-promocion-de-la-salud-mental/#:~:text=Por%20otro%20lado%2C%20la%20prevenci%C3%B3n,o%20agudizar%20la%20enfermedad%20mental.>

IMPORTANCIA

<https://teleton.org/la-importancia-de-la-salud-mental/>

PREVENCION

<https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-prevencion-trastornos-salud-mental-atencion-S0212656718303640>

