



**Nombre de alumno: Manuel Lemus  
Sánchez**

**Nombre del profesor: María del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Fracturas y  
osteoporosis**

**Materia: Submódulo I**

**Grado: Sexto semestre**

**Grupo: A**

# Fracturas

## Concepto

Es una discontinuidad en los huesos a consecuencia de golpes, fuerzas o tracciones cuyas intensidades superan la elasticidad del hueso.

Al aplicar más presión sobre un hueso de la que puede soportar, este se parte o rompe.

## Clasificación

### Según el estado de la piel

Fracturas cerradas

Fracturas abiertas

### Según su localización

Epifisarias

Diafisarias

Metafisarias

### Según el trazo de la fractura

Transversales

Oblicuas

Longitudinales

En "ala de mariposa"

Conminutas

### En niños

Incurvación diafisaria

En "tallo verde"

### Según la desviación de los fragmentos

Anguladas

Con desplazamiento lateral

Acabalgadas

Engranadas

### Según el mecanismo de producción

Traumatismo directo

Traumatismo indirecto

## Causas

Caída fuerte

Accidente automovilístico

Lesión deportiva

Golpe directo

Enfermedades que debilitan los huesos

Cáncer de huesos

### Osteoporosis

#### Concepto

Hace que los huesos se debiliten y se vuelvan quebradizos, una leve tensión puede causar fractura.

#### Síntomas

Fracturas vertebrales

Microfracturas

Dolor

Aplastamiento vertebral

#### Diagnóstico

Con una máquina que utiliza niveles bajos de rayos X para determinar la proporción de minerales en los huesos.

#### Tratamiento y prevención

##### Bisfosfonatos

Alendronato (Binosto, Fosamax)

Ibandronato (Boniva)

Risedronato (Actonel, Atelvia)

Ácido zoledrónico (Reclast, Zometa)

Denosumab

Terapia de reemplazo hormonal

##### Medicamentos para fortalecer los huesos

Tripartita (Bonsity, Forteo)

La abaloparatida (Tymlos)

Romozosumab (Evenity)

Dieta rica en calcio y baja en proteínas

##### Abstención de tóxicos

Tabaco

Alcohol

Ejercicio físico habitual

## Cuidados de enfermería

Toma de muestras sanguíneas

Administración de analgésicos

Según la prescripción médica

Control de diuresis

Curación de heridas

Aseo del paciente

Apoyo emocional

Control signos vitales

Control de aportes y pérdidas

Cambios posturales

## **Bibliografía**

Efisioterapia. Net. Olga Clemencia Giraldo A. (S.F.). Generalidades de las fracturas. Recuperado de <https://www.efisioterapia.net/articulos/generalidades-las-fracturas>

Cuidateplus. (16/02/2021). Fractura. Recuperado de <https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/fractura.html>

Mayoclinic. (14/12/2021). Osteoporosis. Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/osteoporosis/symptoms-causes/syc-20351968>

Clínica universal de navarra. Dr. Juan Carlos Galofré Ferrater (S.F.). Osteoporosis, recuperado de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/osteoporosis#:~:text=La%20osteoporosis%20es%20una%20enfermedad,la%20cognsiguiente%20aparici%C3%B3n%20de%20fracturas>.

Slideplaer. Carmela Montejo. (S.F.). cuidados de enfermería en pacientes con fracturas. Recuperado de <https://slideplayer.es/slide/3466083/>