



**Nombre de alumno: Alejandra Selina
López Argueta**

**Nombre del profesor: María del
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Úlceras por
presión**

Materia: Submódulo I

Grado: Sexto semestre

Grupo: A

ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)

CONCEPTO

- Es una lesión de origen isquémico.
- se localiza en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea.
- es producida por una presión prolongada o fricción entre dos planos duros.
- es más frecuente en personas de edad avanzada o personas en situaciones de inmovilidad.

CLASIFICACION

alteración observable en la piel íntegra, relacionada con la presión, que se manifiesta por una zona eritematosa que no es capaz de recuperar su coloración habitual en treinta minutos.

- Estadio I**
 - la epidermis y dermis están afectadas pero no destruidas.
 - en pieles oscuras puede presentar tonos rojos, azules o morados.
- Estadio II**
 - úlceras superficiales que presentan erosiones o ampollas con desprendimiento de la piel.
 - perdida de continuidad de la piel únicamente a nivel de la epidermis y dermis parcial o totalmente destruidas.
 - afectación de la capa subcutánea.
- Estadio III**
 - Úlcera ligeramente profunda con bordes más evidentes que presentan destrucción de la capa subcutánea.
 - Afectación del tejido muscular.
 - Puede existir necrosis y/o exudado.
- Estadio IV**
 - Úlcera en forma de cráter profundo, que puede presentar cavernas, fístula o trayectos sinuosos con destrucción muscular, hasta la estructura ósea o de sostén.
 - Exudado abundante y necrosis tisular.

FISIOPATOLOGIA

son consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado.

si no se revierte a tiempo, origina la muerte celular y su necrosis.

Factores que contribuyen su desarrollo

- Presión** → Es una fuerza ejercida por unidad de superficie perpendicular a la piel.
- Fricción** → Es una fuerza tangencial que actúa paralelamente a la piel.
- De pinzamiento vascular**
 - Combina los efectos de presión y fricción.
 - Ejemplo: la posición de Fowler.

TRATAMIENTO

- Cambio de posición**
 - movimiento del cuerpo y el cambio de posición a intervalos regulares.
 - el equipo asistencial desarrollará un horario de reposicionamiento.
 - Frecuencia de 15 minutos.
 - Frecuencia de 2 horas.
- Colchones y cojines**
 - Especiales para liberar presión en las partes vulnerables del cuerpo.
 - personas con riesgo de desarrollar escaras, o que ya cuentan con escaras de primer o segundo grado.
 - Colchones de espuma, diseñados para liberar la presión en el cuerpo.
 - personas con escaras de tercer o cuarto grado.
 - Colchón más sofisticado o sistema de cama.
- Apósitos** → Apósitos y vendas especiales
 - Diseñados para proteger úlceras por presión.
 - Diseñados para acelerar el proceso de curación.
 - Tipos de productos
 - Hidrocoloides
 - Alginatos
- Preparados tópicos**
 - Cremas o pomadas
 - Para acelerar el proceso de curación.
 - Previene un mayor daño cutáneo.
 - Productos químicos como depuradores de radicales libres del oxígeno.
 - Previene daño celular a nivel genético.
- Antibióticos**
 - Previene la infección bacteriana.
 - Previene el desarrollo de una infección secundaria.
- Nutrición**
 - Algunos suplementos dietéticos para acelerar la curación de heridas.
 - Proteínas
 - Zinc
 - Vitamina C
 - Consultar a un dietista para que elabore un plan nutricional adecuado.
- Desbridamiento**
 - Es retirar el tejido necrosado de la úlcera para estimular el proceso de curación.
 - Retirada del tejido muerto
 - Usando apósitos
 - Usando cremas especiales
 - Técnicas de desbridamiento mecánico
 - Limpieza e irritación por presión
 - Ultrasonido
 - Láser
- terapia larval**
 - Es un método de desbridamiento alternativo.
 - Los gusanos se alimentan del tejido muerto e infectado.
 - No alteran el tejido sano
 - Combaten la infección
 - Liberan sustancias dañinas para las bacterias y beneficiosas para la curación.
- cirugía**
 - Es para sellar la herida y prevenir daños en el tejido.
 - En úlceras de tercer grado.
 - En úlceras de cuarto grado.
 - Se denomina reemplazo por injerto o reconstrucción por injerto.
 - Complicaciones
 - Infección
 - Muerte del tejido en el injerto.
 - Debilidad muscular.
 - Ampollas
 - Reparación de las escaras.
 - Infección sanguínea.
 - Infección ósea.
 - Hemorragia interna.
 - Abscesos y trombosis venosa profunda.
 - Necesaria para las escaras que supongan una amenaza para la vida.
 - Septicemia
 - Gangrena

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- valoración general del enfermo**
 - Prevención**
 - Son las medidas encaminadas a evitar que aparezcan las úlceras.
 - Contribuye a la cura y prevendrá la aparición de nuevas lesiones.
 - Estado nutricional**
 - Es fundamental para la curación y cicatrización de las heridas crónicas.
 - Es fundamental para disminuir el riesgo de infección.
 - Requiere de buena hidratación y aporte más elevados de nutrientes.
 - Zn
 - Cu
 - Fe
 - Arginina
 - Vitaminas A, C y complejo B.
 - Se recomienda controles analíticos mensuales.
 - Enfermedades concomitantes**
 - Dificultan seriamente la cura de las úlceras.
 - Se necesita buen control de las múltiples enfermedades que acompañan a los enfermos.
- curas**
 - Dependen del estado de la lesión, la presencia o no de infección o de cavitación.
 - Estadio I
 - Limpieza de la lesión.
 - Ácidos grasos hiperoxigenados, Mepentol.
 - Evitar la presión.
 - También están indicadas las barreras líquidas o los apósitos semipermeables.
 - Si hay alto riesgo de ulceración poner hidrocoloides.
 - Estadio II
 - Si flictena perforar con seda.
 - La irrigación con fentoina podría mejorar la evolución de la úlcera.
 - Estadio III y IV
 - Desbridamiento
 - Limpieza de la herida
 - Prevención y abordaje de la infección
 - Cura húmeda
 - Mantener el mismo tipo de cura una o dos semanas antes de ver si está efectiva o no.
 - Valorar situaciones concomitantes que retrasen la buena evolución de la úlcera.

Bibliografía

Core. José Luis Blanco López. (S.F.). Definición y clasificación de las úlceras por presión. Recuperado de <https://core.ac.uk/download/pdf/16206495.pdf>

Claudia Arango Salazar, Olga Fernández Duque y Blanca Torres Moreno. (S.F.). Úlceras por presión. Recuperado de file:///C:/Users/SERVIDOR/Downloads/S35-05%2021_IL.pdf

Moving health forward. Directhealthcaregroup. (S.F.). Tratamiento de escaras. Recuperado de <https://www.directhealthcaregroup.com/es/pressure-ulcer-care/>