

**Nombre de alumno: Hermelinda Vázquez Aguilar**

**Nombre del profesor: María del Carmen López**



**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Submódulo I**

**Grado: 6to semestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Marzo del 2022

Debe usar jabones que no irriten la piel. Use agua tibia, no muy caliente.

No utilice sobre la piel ningún tipo de alcohol

Aplique cremas hidratantes procurando que se absorban completamente.

Se debe revisar la piel, por lo menos una vez al día. Cualquier área que permanezca enrojecida, tras unos minutos de haber cambiado de postura, tiene que llamar su atención.

Fíjese bien en las zonas típicas de presión: talones, glúteos, espalda, codos y parte posterior de la cabeza.

Mantenga la piel limpia y seca. Debe limpiar la piel tan pronto como se ensucie, es conveniente hacerlo con un trapo o esponja suave.

Limpiar. Si la piel afectada no está rota, lávala con un limpiador suave y sécala con palmaditas. Limpia las llagas abiertas con agua o una solución salina cada vez que se cambie el vendaje.

Colocar una venda. Una venda acelera la cicatrización al mantener la herida húmeda.

Las úlceras por presión son lesiones de origen isquémico localizadas en la piel y tejidos subyacentes, con pérdida de sustancia cutánea y producidas por una presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.

La clasificación de las úlceras por presión se hace según el tejido cutáneo que comprometa, esto quiere decir que se clasifica de acuerdo a la profundidad de afectación de los tejidos de la piel. Las úlceras por presión presentan un aspecto clínico que va variando a lo largo de su evolución.

Úlceras por presión