



Mi Universidad

Nombre del Alumno; limberg

Nombre del tema; unidad

Parcial; 3

Nombre de la Materia; submodulo II

Nombre del profesor; Gerardo Gómez

Nombre de la Licenciatura; bachillerato

Cuatrimestre; 6

3.4.- Alimentación, nutrición y salud pública

.3.4.1.- Los alimentos como mecanismo de transmisión de enfermedades

3.4.- Alimentación, nutrición y salud pública

la nutrición en salud pública (public health nutrition) es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

El propósito fundamental de esta Norma es establecer los criterios generales que unifiquen y den congruencia a la Orientación Alimentaria dirigida a brindar a la población, opciones prácticas con respaldo científico, para la integración de una alimentación correcta que pueda adecuarse a sus necesidades y posibilidades.

La dieta ha de ser equilibrada para aportarle a nuestro organismo todos los nutrientes que necesita para funcionar. Una buena alimentación mejora tu salud de forma integral: desde la salud cardiovascular, pasando por la salud bucal y también la salud mental.

.3.4.1.- Los alimentos como mecanismo de transmisión de enfermedades

Infección transmitida por alimentos: se produce por la ingestión de alimentos que contienen microorganismos vivos perjudiciales para la salud, como virus, bacterias y parásitos (ej.: salmonella, virus de la hepatitis A, triquinella spirallis).

Cuáles son los tipos de enfermedades de transmisión alimentarias?

Inocuidad de los alimentos.

Salmonella (no tifoidea)

Listeriosis.

Enfermedades diarreicas.

E. coli.

Campylobacter.

Arsénico.

Micotoxinas.