



ALFREDO MARTIN MARTINEZ GIJON

FELIPE ANTONIO MORALES

SUBMODULO 2

PARCIAL 3

# MAPAS COMSEPTUAL

Alimentación, nutrición y salud pública

Los alimentos como mecanismo de transmisión de enfermedades

¿Qué es alimentación y salud pública?

¿Cómo impacta la alimentación en la salud pública?

¿Cuáles son los mecanismos por los que los alimentos pueden producir enfermedades?

¿Cómo se transmiten los virus por alimentos?

Por tanto, la nutrición en salud pública (public Meath nutrición) es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

¿Cómo impacta la alimentación en la salud pública?

La dieta ha de ser equilibrada para aportarle a nuestro organismo todos los nutrientes que necesita para funcionar. Una buena alimentación mejora tu salud de forma integral: desde la salud cardiovascular, pasando por la salud bucal y también la salud mental.

¿Cuáles son los mecanismos por los que los alimentos pueden producir enfermedades?

Infección transmitida por alimentos: se produce por la ingestión de alimentos que contienen microorganismos vivos perjudiciales para la salud, como virus, bacterias y parásitos (ej.: salmonella, virus de la hepatitis A, triquinella spirallis).

Resultado de imagen para Los alimentos como mecanismo de transmisión de

Los virus transmitidos por los alimentos son generalmente entéricos: infectan por vía oral (ingestión) y se eliminan por las heces. El riesgo depende de la capacidad de supervivencia y de la resistencia de las partículas víricas a las condiciones ambientales.

¿Cuál es la definición de la alimentación?

La alimentación es la actividad mediante la que tomamos del mundo exterior una serie de sustancias necesarias para poder nutrirnos. Estas sustancias están contenidas en los alimentos que componen nuestra dieta.