mapa conceptual

Nombre del Alumno; velasco Domínguez limberg David

Nombre del tema; cambios en el adulto mayor

Parcial; 1ro

Nombre de la Materia; submodulo 1

Nombre del profesor; Beatriz gordillo López

Nombre de la Licenciatura; bachillerato

Cuatrimestre; 6to

cambios debidas a la edad adulta

- huesos
  - tiende a bolverse menos densas, a la perdida moderada asea se denomonada asteopenta
    - los huesos se hacen menos densas en parte porque contiene menos calsio
- osteoporosis
  - pone a los huesos debiles y más propensos a fracturarse
    - en las mujeres, la perdida de densidad osea aumenta después de la menopausia, se produce menos estrago.
- vitamina D
  - ayuda a tu cuerpo a usar calcio
    - algunos huesos se debilitan más que otros los más afectados son el fémur, hueso del brazo cardio y cubito
- vertebral
  - se vuelve menos densa y las almohadillas de tejido (disco) entre ellas perder fluido
    - los cambios en las vértebras de la parte superior de la columna hacen que la cabeza bascule hacia delante

Cambios Debidas A ala edad Adulta

- células viejas
  - a medida que las células envejecen, funcionan con dificultad, la célula viejas marrón
    - muere porque están programadas para ellos
      - sus genes tienen un proceso que, cuando se activa, provoca la muerte
- apoptosis
  - es un tipo de suicido celular
    - las células viejas deben morir para dejar elotico a las nuevas
      - también mueren porque sola se puede dividir en un número limitado de veses
- célula
  - no puede seguir dividiéndose se agranda y sobrevive durante un tiempo, pero luego muere
    - las células pueden lesionarse por sustancias, como la radiación la luz solar y los medicamentos de quimioterapias
- teloneros
  - tienen la función de desolar el material genético de la célula que se preparan a la división
    - cada vez que se divide una célula los teloneros se acortan un poco
- Neuronas
  - Las personas mayores sanas no pierden muchas neuronas
    - las perdidas ocurren principalmente en personas que han tenido Un accidente cerebrovascular
      - trastorno neurodegenerativo ala enfermedad de parkinson

- Cambios De la vida A la edad adulta
  - Ojos
    - Cristalino
      - es más denso a dificultar la Visio
        - produce menos liquido y se nota con sequedad
          - su forma para ayudar a los ojos a enfocarse puede ser; gotas
    - Pupila
      - reacciona más lento A cambios de luz
        - las pérdidas de visión son entre los 40 y 50 años de edad
          - las personas suelen usar lentes de contacto
  - oídos
    - Se generan cambios al oído debido ala exposición de ruido
      - es mas frecuente que las palabras resulten mas más difícil de oír algún sonido también las palabras resultan difíciles de entender
        - como las letras K, T, S, P, CH
  - boca y nariz
    - gusto
      - comienza a disminuir a partir de los 50
        - la lengua es capas de identificar algo; dulce. Acido, amargo,
    - olfato
      - al igual se disminuye a los 50
        - disminuye ligeramente ya que la nariz se vuelve mas visible delgado, seca, nerviosa