Nombre de alumnos: Ochoa Alvarado Andrea

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Submodulo 1

Grado: 6

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas.

CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA

CÉLULAS VIEJAS

- Las células pueden lesionarse por nocivas, como la radiación, la luz solar y los medicamentos de aminoterapia
- Las células envejecen y funcionan con dificultad y mueren
- No pueden seguir dividiéndose, se agranda y sobrevive durante un tiempo, pero luego muere
- Sus genes tienen un proceso que, cuando se activa, provoca muerte
- Mueren porque están programadas para ello
- Las células viejas deben de morir para dejar el sitio a las nuevas

ENVEJECIMIENTO

- El deterioro de la función de un órgano puede afectar la función de otro
- Los primeros signos del envejecimiento afecta el sistema musculo esquelético
- Las funciones internas también disminuyen con la edad, la mayor parte de las funciones corporales
- Las personas mayores sanas no pierden muchas neuronas
- Las perdidas ocurren principalmente en personas que han tenido un accidente cerebrovascular
- (Trastornos neurodegenerativos), alzhéimer o la enfermedad de Parkinson

SE DIVIDE EN

- **Apoptosis**
  - Es el suicido celular
- **Telomeros**
  - Desplazan el material genético de la célula que se prepara a la división
- **Ateroesderosis**
  - Estrecha los vasos sanguíneos de los riñones, están funcionan por la redacción del flujo sanguíneo
- **Osteoporosis**
  - Pone a los huesos débiles y son más propensos a fracturarse
- **Vitamina D**
  - Ayuda al cuerpo a usar calcio

MANERA INTERNA

- **Huesos**
  - Tienden a volverse menos densas, la perdida moderada ósea
- **Vertebras**
  - Se vuelven menos densas y los almohadillas de tejido (discos); entre ellas presentan fluido
- **Ligamentos**
  - Contribuyen a reforzar y estabilizar las articulaciones, permitiendo movimiento solo en ciertas direcciones.
- **Músculos y grasas**
  - Son una importante fuente de energía de nuestro cuerpo, y de ella de dónde sacan los músculos el empuje para realizar el ejercicio
- **Sistema nervioso**
  - Con la boca se reduce el número de células nerviosas del cerebro
- **Aparato reproductor**
  - Conjunto de órganos cuyo funcionamiento está relacionado con la reproducción sexual
- **Aparato digestivo**
  - Suele ser el menos afectado durante el envejecimiento
- **Sistema endocrino**
  - Los niveles hormonales del crecimiento disminuyen

MANERA EXTERNA

- **Piel**
  - Se vuelve más fina, menos elástica, mas seca y forma arrugas, suele aparecer manchas de color marrón y la piel menos protegida contra los rayos (uv)
- **Ojos**
  - Es más denso, dificulta la visión, reacciona más lento a los cambios de cualquier luz
- **Oídos**
  - Se genera cambios debido a la exposición al ruido, es más frecuente que las palabras resulten a ser más difíciles de entender
- **Boca y nariz**
  - **Gusto**
    - Comienza a disminuir a los 50 años
  - **Olfato**
    - Solo disminuye ligeramente ya que la nariz se vuelve delgado