



## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno David Daniel vazquez Hernández*

*Nombre del tema: cambios en el adulto mayor*

*Parcial I*

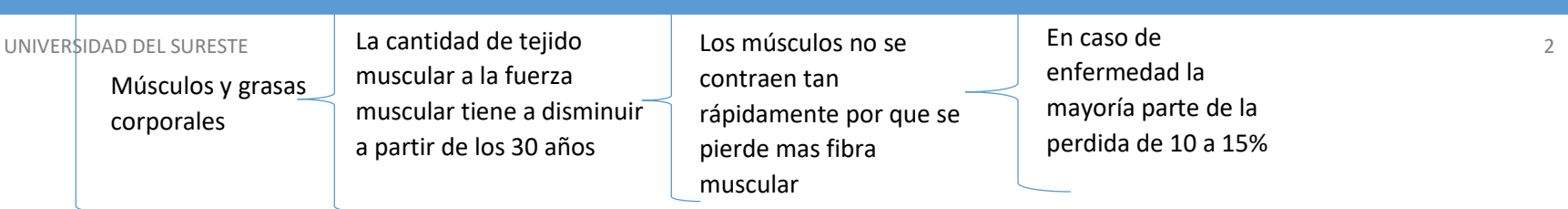
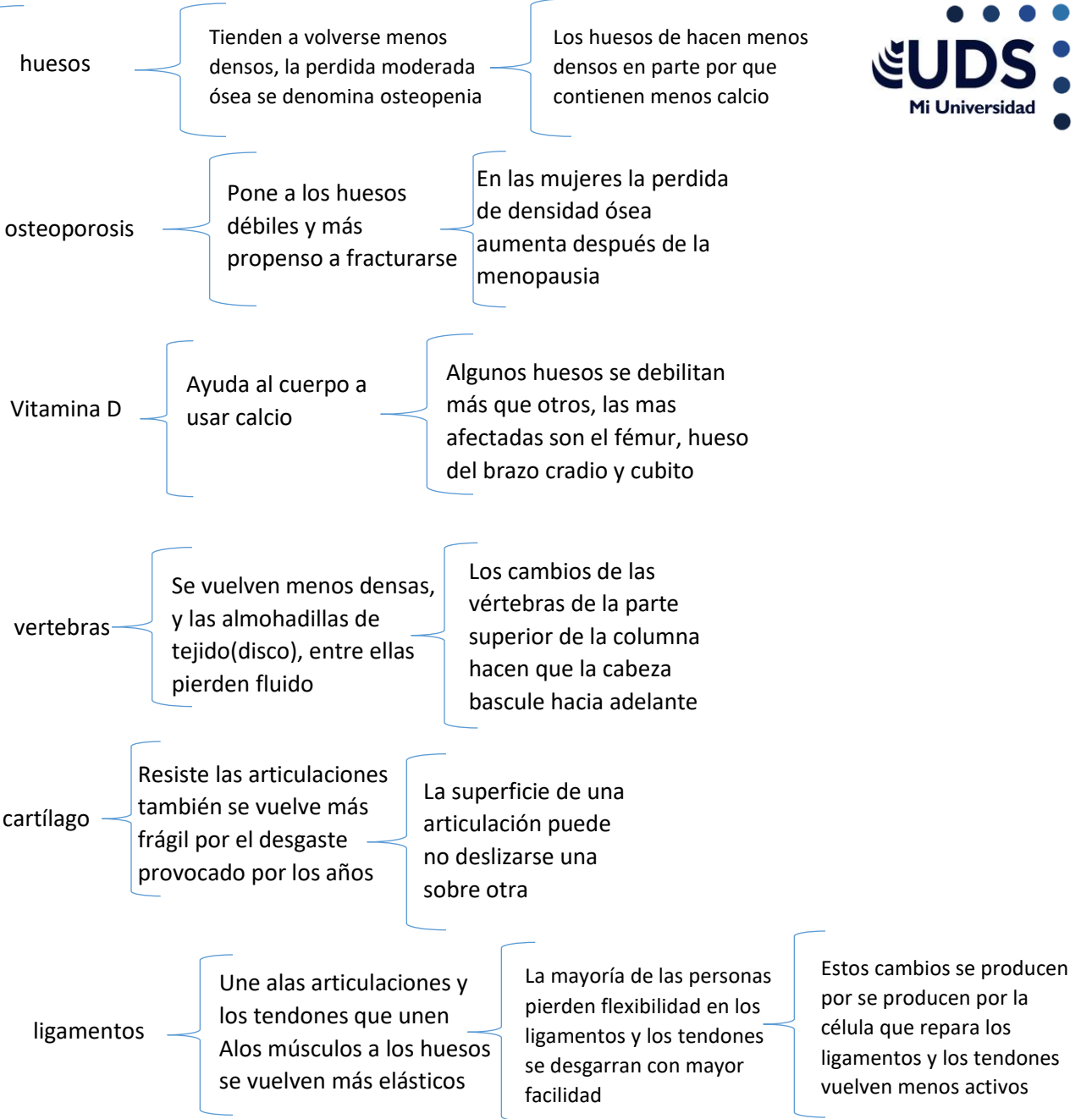
*Nombre de la Materia submódulo I*

*Nombre del profesor Beatriz gordillo*

*Nombre de la Licenciatura enfermería*

*Cuatrimestre 6*

Cambios en el adulto mayor



Cambios en el adulto mayor

envejecimiento

- El deterioro de la función de un órgano puede afectar la función de otro
- Los primeros signos del envejecimiento afectan al sistema musculoesquelético

ateroesclerosis

- Estrecha los vasos sanguíneos de los riñones
- Las placas pueden desprenderse y provocar al elusión aguda

funciones

- Los primeros síntomas del envejecimiento afectan el sistema musculoesquelético
- Las funciones internas también disminuyen con la edad, la mayor parte de las funciones corporales

Células viejas

- A medida que las células envejecen funciona con dificultad, las células viejas
- Mueren por que están programadas para ello
- Sus genes tienen un proceso que cuando se activa, provoca la muerte

apoptosis

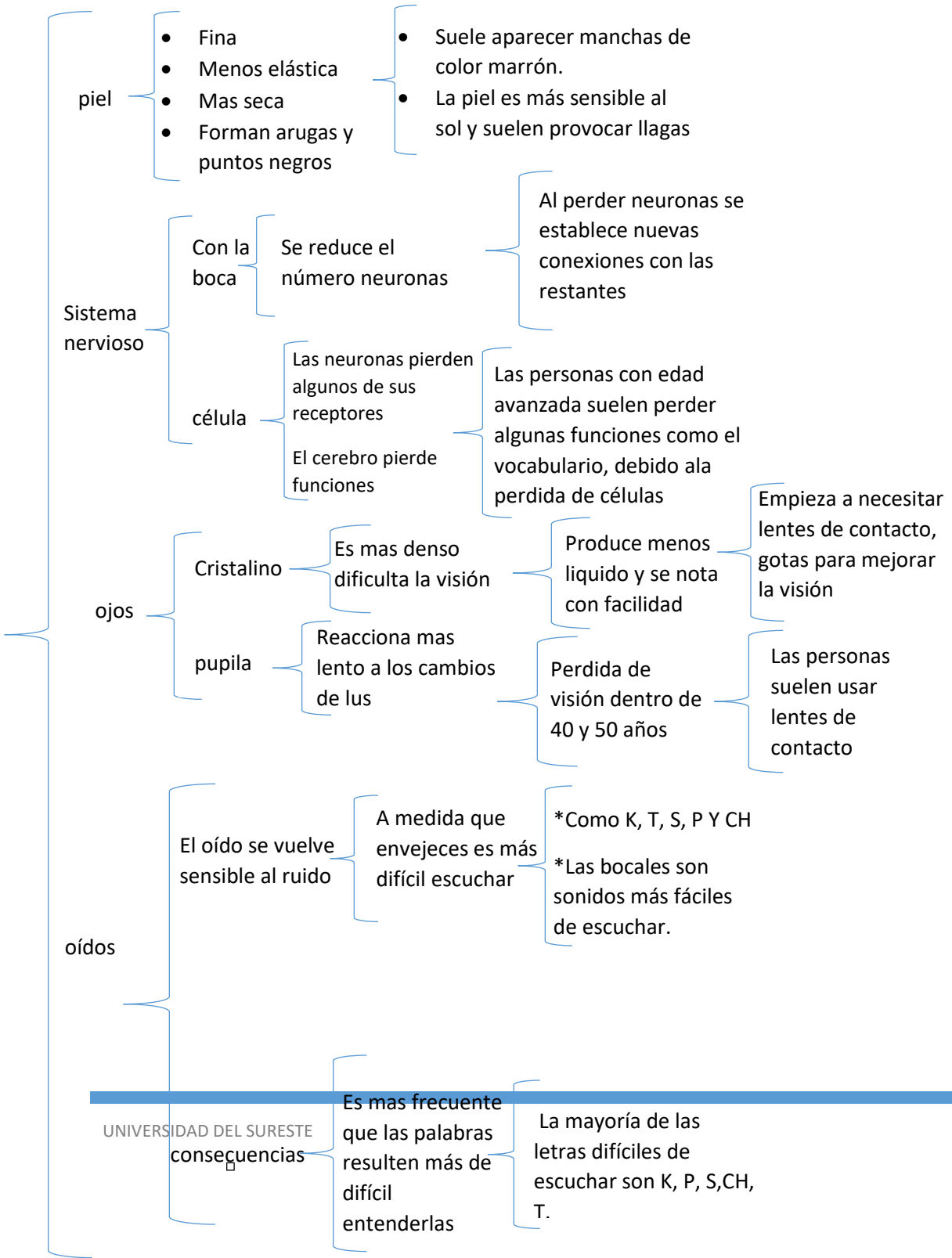
- Es un tipo de suicidio celular
- Las células viejas deben morir para dejar el oitio alas nuevas
- También mueren por que solo se puede dividir un numero limitado de veces

célula

- No puede seguir dividiéndose, se agranda y sobrevive durante un tiempo.
- La célula puede lesionarse por sustancias nocivas, como la radiación del sol y algunos medicamentos.

telómeros

- Tiene funciones de desplazar el material genético de la célula
- Cada vez se divide una célula los teloneros se acortan un poco





Corazón y vasos sanguíneos

Se vuelve más rígida

El corazón se llena de sangre más lento

Las arterias se vuelven menos capaces de responder a la cantidad de sangre

La presión arterial suele ser mas alta

pulmones

Tienden a debilitarse

Pierden elasticidad

Alveolos y capilares pulmonares disminuyen

Se vuelven menos actos para combatir infecciones

Los músculos esofágicos se contraen con menor fuerza

Aparato digestivo

Suele ser el menos afectado durante el envejecimiento

Los alimentos son eliminados más lentamente

intolerantes a la lactosa

Hígado disminuye

El tracto digestivo produce una cantidad de menor lactasa

Riñones y aparato urinario

Suelen reducir su tamaño los riñones

Comienzan a eliminar mas agua y surgen la deshidratación

Aparato urinario se modifica de diferentes modos

- \*El volumen de orina disminuye.
- \*Los músculos de la vejiga se debilitan
- \*Los músculos de la vejiga pueden contraerse de forma esporádica.

A partir de los 30 años, los riñones comienzan a filtrar sangre de forma menos eficaz.

Aparato reproductor

Hombres

- los niveles de testosterona disminuyen
- disminución del deseo sexual
- menor producción de espermas

mujeres

- Presencia de la menopausia
- los senos se vuelven menos firmes y más fibrosos

UNIVERSIDAD DEL SUR DE CHILE

Sistema endocrino

los niveles hormonas del crecimiento disminuye

-la aldosterona disminuye

-la insulina es menor efectiva y se produce en menor cantidad

Los cambios del sistema endocrino pueden llegar a padecer diabetes