

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

---

ALUMNA: DIANA CITLALI CRUZ RIOS

MAESTRO: BEATRIZ

ASIGNATURA: SUBMODULO 1

SUPER NOTA

SEXTO SEMESTRE, BACHILLERATO  
ENFERMERIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



# ENFERMEDADES TEGUMENTARIAS



La piel es el órgano más grande del cuerpo humano, y que está formada por tres capas: la epidermis, la dermis y la hipodermis.

## FUNCIONES

- ◇ Mantiene los fluidos corporales dentro del cuerpo, previniendo la deshidratación.
- ◇ Lo protege contra las bacterias y virus que pueden causar infecciones.
- ◇ Lo ayuda a percibir el mundo externo, si hace frío o calor, si está húmedo o seco.
- ◇ Regula la temperatura del cuerpo.
- ◇ Elabora vitamina D cuando recibe sol.

EL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES CUTÁNEAS PUEDE SER MUY DIVERSO, ALGUNAS SON...

- ◇ Consecuencia de infecciones fúngicas o víricas.
- ◇ Factores ambientales y genéticos.
- ◇ Causadas por problemas inmunológicos.



DIANA CRUZ

## ENFERMEDADES MAS COMUNES

### VITÍLIGO

Se caracteriza por la aparición de manchas blancas de distintos tamaños en diferentes partes del cuerpo, principalmente en las más expuestas al sol, como manos, brazos, cara y pies.

El vitíligo suele conllevar la aparición temprana de canas, sobre todo en las zonas de las manchas.

La enfermedad se produce como consecuencia de la destrucción o un funcionamiento incorrecto de los melanocitos.

No es una enfermedad contagiosa ni con pronóstico grave, sin embargo, puede provocar quemaduras solares o cáncer de piel entre otras complicaciones.



### DIAGNOSTICO

Análisis de sangre o biopsia.

### TRATAMIENTO

- ◇ Despigmantación de las zonas no afectadas.
- ◇ Medicamentos con cremas con corticoides.
- ◇ Activación de los melanocitos mediante la exposición a los rayos UVA.
- ◇ Cirugía.

# ACNÉ

EL ACNÉ ES LA MÁS COMÚN Y LA MÁS CONOCIDA. TIENE UNA PREVALENCIA DEL 80% EN PERSONAS DE ENTRE 11 Y 30 AÑOS, AUNQUE SU PICO MÁXIMO DE INCIDENCIA LO ALCANZA EN MUJERES DE ENTRE 14 Y 17 AÑOS Y EN HOMBRES DE ENTRE 16 Y 19.

Diana Cruz

## CARACTERÍSTICA

LA ENFERMEDAD SE CARACTERIZA POR LA APARICIÓN, NORMALMENTE EN EL ROSTRO, DE COMEDONES (GRANOS CON SEBO) QUE PUEDEN LLEGAR A ROMPERSE E INFECTARSE, CONVIRTIÉNDOSE EN PÚSTULAS O INCLUSO FORMAR QUISTES.

## ¿COMO SE PRODUCE?

SE PRODUCE PORQUE LOS FOLÍCULOS PILOSOS SE OBSTRUYEN CON CÉLULAS MUERTAS DE LA PIEL, BACTERIAS O SEBO SECO QUE VA ACUMULÁNDOSE Y BLOQUEA EL SEBO QUE DEBERÍA SALIR A LA SUPERFICIE DE LA PIEL POR LOS POROS.

## ¿COMO SE PROVOCA?



ES PROVOCADA POR LA INTERVENCIÓN DE VARIOS FACTORES, QUE EN ESTE CASO SON GENÉTICOS, AMBIENTALES E INDIVIDUALES DE LA PIEL.



## TRATAMIENTO

AUNQUE NORMALMENTE DESAPARECE DE FORMA ESPONTÁNEA, UN DERMATÓLOGO PUEDE RECOMENDAR EN CADA CASO TRATAMIENTOS ENFOCADOS A ALIVIAR LOS SIGNOS DEL ACNÉ. COMO CREMAS, GELES Y POMADAS.

EL DESENCADENANTE DEL ACNÉ SUELE SER LA PUBERTAD, UNA ETAPA EN LA QUE SE SUCEDE UN CAMBIO HORMONAL, ESPECIALMENTE SE PRODUCE UN AUMENTO DE LOS ANDRÓGENOS, Y ESTO PROVOCA LA ESTIMULACIÓN DE LAS GLÁNDULAS SEBÁCEAS.



## DIAGNOSTICO

EL ACNÉ COMÚN NORMALMENTE SE DIAGNOSTICA MEDIANTE UNA EXPLORACIÓN FÍSICA.

# CANCER DE PIEL

## \* Tipo MELANOMA\*

### ¿COMO SURGE?

*Surge cuando crecen de forma descontrolada células anómalas de la piel, debido a daños en su ADN provocados sobre todo por la radiación ultravioleta.*



### ¿EN QUE PARTE DEL CUERPO SE PRODUCE?

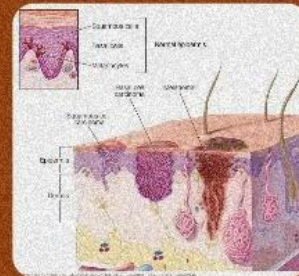
#### MÁS COMÚN

*Áreas del cuerpo expuestas al sol como cara, cuello, pecho, brazos y piernas.*

#### MENOS COMÚN

*Las palmas de las manos o debajo de las uñas.*

Diana Cruz



### SIGNOS

- ◊ *Manchas grandes de tono marrón con motas oscuras más pequeñas.*
- ◊ *Lunares que cambian de tamaño, color o presenten sangrado.*
- ◊ *Pequeñas lesiones con borde irregular y partes en color rojizo, blanco o azulado.*
- ◊ *Lesiones acompañadas de picor o ardor.*



## TRATAMIENTO

*El tratamiento principal de este tipo de cáncer de piel es la cirugía para retirar el crecimiento maligno.*

*Si el cáncer está avanzado, se procede a un tratamiento mediante quimioterapia, radioterapia o inmunoterapia para ralentizar el avance de la enfermedad.*

# PIE DE ATLETA

**Es una infección causada por un hongo, y suele comenzar entre los dedos de los pies.**

**El hongo que provoca el pie de atleta es el mismo que causa la tiña, se trata de un microorganismo cuyo crecimiento se ve favorecido en entornos húmedos y cálidos.**



## CARACTERISTICA

**La enfermedad se caracteriza por erupciones.**



## SINTOMAS

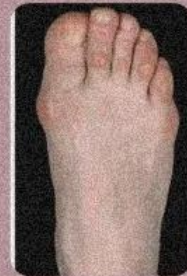
**Picor y ardor y que pueden causar descamación.**

## TRATAMIENTO

**El pie de atleta se trata con cremas antimicóticas, que destruyen el hongo.**

## ¿COMO SE TRANSMITE?

- ◊ Usar habitualmente calcetines y zapatos húmedos o muy ajustados.
- ◊ Compartir calzado, ropa de cama o esterillas con alguien que tenga la infección.



# PSORIASIS

La psoriasis está causada por una aceleración del ciclo de vida de las células cutáneas, que provoca que estas se acumulen en la superficie de la piel dando lugar a escamas y manchas rojizas que provocan picor e incluso dolor.

DIANA CRUZ

## SÍNTOMAS



- ◇ Manchas rojas en la piel cubiertas con escamas.
- ◇ Piel seca y agrietada que incluso puede sangrar.
- ◇ Picor, ardor y dolor.
- ◇ Uñas más gruesas de lo normal y agrietadas.
- ◇ Articulaciones inflamadas.

## FACTORES QUE PERMITE CONTRAER PSORIASIS.

Sistema inmune debilitado, niveles altos de estrés, la obesidad o el tabaquismo.

## ¿COMO SE MANIFIESTA?

Se manifiesta en brotes, que pueden durar semanas o meses y luego disminuir.

## TRATAMIENTO

Tópicos: cremas, normalmente con corticosteroides que se aplican en casos leves de psoriasis.

Fototerapia: se basa en la radiación con luz ultravioleta, bien natural o bien artificial.

Medicamentos sistémicos, como por ejemplo los retinoides: se usan en casos más acusados de psoriasis o cuando esta es resistente a otros tratamientos.



La psoriasis es multifactorial, ya que intervienen tanto factores genéticos como ambientales.



# PRURITO

**Prurito es el término médico para la comezón en la piel.**

**La comezón en la piel no es grave, pero puede hacerlo sentir incómodo.**



DIANA CRUZ

**A veces, la comezón en la piel es causada por una afección médica grave.**

## TRATAMIENTO

**La mayoría de la piel con comezón puede tratarse en casa con lociones, humectantes y medicamentos de venta libre.**



## SIGNOS/SINTOMAS

- ◇ **Enrojecimiento.**
- ◇ **Bultos, manchas o ampollas.**
- ◇ **Piel seca y agrietada.**
- ◇ **Piel curtida o escamosa.**

**LA PIEL SECA E IRRITADA TIENE MÁS PROBABILIDADES DE INFECTARSE.**

**LA PIEL INFECTADA ESTÁ ROJA, CALIENTE E INFLAMADA. PUEDE SUPURAR LÍQUIDO.**

## TRATAMIENTO

**ES POSIBLE QUE NECESITE ANTIBIÓTICOS PARA DESHAÇERSE DE ESTE TIPO DE INFECCIÓN. LA COMEZÓN O EL DOLOR SEVEROS, ESPECIALMENTE EN ADULTOS MAYORES, A VECES SON CAUSADOS POR UN PROBLEMA MEDICO GRAVE.**



# QUERATOSIS

La queratosis es una enfermedad de la piel, que normalmente se produce cuando el tejido exterior de la epidermis, conocido como la capa córnea, crece de manera anormal.



## CAUSAS



Las causas de la aparición de esta enfermedad están relacionadas en muchas ocasiones con una exposición sin la debida protección a los rayos ultravioletas; hay otras que son el resultado de diversos factores infecciosos, así como hereditarios.

## CONSECUENCIAS

Al no ser trata a tiempo puede desencadenar en cáncer de piel según el tipo y el estado de la afección.

## ¿EN QUÉ AREAS DEL CUERPO SE PRESENTA?

Se presenta en diversas partes del cuerpo, siendo el cuello, el rostro y el cuero cabelludo las zonas más comunes, pero no las únicas. Los brazos y la espalda también son áreas recurrentes.

DIANA CRUZ

## TIPOS

- ◇QUERATOSIS ACTINICA.
- ◇QUERATOSIS SEBORREICA.
- ◇QUERATOSIS PILARIS.



## TRATAMIENTO

Hay algunas que se pueden aplicar desde casa, como el bloqueador solar, independientemente que haya o no sol. El uso de cremas hidratantes de manera continuada puede ayudar a mantener la piel mucho más sana, evitando este tipo de lesiones.



# QUERATOSIS SEBORREICA

"Tipo de cáncer"

**AFECCIÓN CUTÁNEA BENIGNA QUE SE MANIFIESTA COMO UNA MANCHA CEROSA MARRÓN, NEGRA O MORENA.**

## CAUSAS

LOS EXPERTOS NO COMPRENDEN DEL TODO QUÉ ES LO QUE CAUSA LA QUERATOSIS SEBORREICA. ESTE TIPO DE CRECIMIENTO CUTÁNEO TIENDE A PRESENTARSE EN FAMILIAS, POR LO QUE ES PROBABLE QUE HAYA UNA TENDENCIA HEREDITARIA.

Diana Cruz

## SIGNOS Y SINTOMAS

- ◇ UNA PROTUBERANCIA CEROSA O ÁSPERA DE FORMA REDONDA U OVALADA, GENERALMENTE EN LA CARA, EL PECHO, EL HOMBRO O LA ESPALDA.
- ◇ UNA PROTUBERANCIA LLANA O LEVEMENTE ABULTADA DE SUPERFICIE ESCAMOSA, CON UN ASPECTO COMO SI ESTUVIERA PEGADO A LA PIEL.
- ◇ EL TAMAÑO VARÍA DE MUY PEQUEÑO A MÁS DE 1 PULGADA (UNOS 2,5 CENTÍMETROS) DE ANCHO
- ◇ LA CANTIDAD VARÍA; PUEDEN APARECER UNA SOLA O VARIAS



## TRATAMIENTO

- ◇ RASPAR (CURETAJE) O CORTAR AL RAS LA SUPERFICIE DE LA PIEL.
- ◇ QUEMAR CON CORRIENTE ELÉCTRICA (ELECTROCAUTERIZACIÓN).
- ◇ CONGELACIÓN DEL CRECIMIENTO.

## DIAGNOSTICO

POR LO GENERAL, EL MÉDICO PUEDE DETERMINAR SI TIENES QUERATOSIS SEBORREICA AL OBSERVAR LA PIEL AFECTADA, SI HAY ALGUNA DUDA SOBRE EL DIAGNÓSTICO, EL MÉDICO PUEDE RECOMENDAR EXTIRPAR LA PROTUBERANCIA PARA PODER EXAMINARLA CON UN MICROSCOPIO.



# ¿QUÉ SON LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA?

Entendemos como cuidados de enfermería a toda la atención especializada que pueda recibir una persona, bien sea de manera preventiva o cuando se encuentre enferma, bien sea que esté recluida en una institución de salud o en su casa.

DIANA CRUZ

## Cuatro principios básicos de enfermería



- ◇ Respetar la individualidad de las personas.
- ◇ Satisfacer las necesidades fisiológicas.
- ◇ Proteger al hombre de agentes externos que causan enfermedades.
- ◇ Contribuir a la restitución pronta de la salud del paciente, de manera pueda.

## TIPOS DE CUIDADOS

◇ Registro y control de los indicadores del estado de salud del paciente, por ejemplo la tensión arterial, la temperatura.

◇ Colocación y control de suero.

◇ Realiza la observación y control de los signos vitales, desde el momento que ingresa el paciente.



◇ Administrar de manera controlada, los medicamentos bajo prescripción del facultativo especialista, para mantener la temperatura corporal adecuada así como para algún otro tratamiento.



- ◇ Apoyar al paciente pre y post-operatorio.
- ◇ Monitoreo del suministro de oxígeno.
- ◇ Ayudar en las actividades de prevención de enfermedades.

## NOTA IMPORTANTE

Los tipos de cuidados de Enfermería son de vital importancia tanto para los pacientes como para los doctores y Enfermeras, así que hay que darle el valor a la labor prestada por estos profesionales.

### BIBLIOGRAFIA

<https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/enfermedades-de-la-piel>

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1584&sectionid=103055052>

<https://medlineplus.gov/spanish/skinconditions.html>