



**Nombre de alumnos: Ochoa Alvarado
Andrea**

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Submódulo 1

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas.

ENFERMEDADES TEGUMENTARIAS.

La dermatitis atópica (DA) es una enfermedad crónica, recurrente e inflamatoria de la piel.

✚ SINTOMAS

- Manchas rojas en la piel cubiertas con escamas.
- Piel seca y agrietada que incluso puede sangrar.
- Picor, ardor y dolor.
- Uñas más gruesas de lo normal y agrietadas.
- Articulaciones inflamadas.

✚ CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Valoración y apoyo nutricional.
- Hidratación y cuidados de la piel.
- Elaboración de un plan de cuidados.
- Identificación temprana y gestión de factores.



PRURITO

Sensación incómoda irritante que crea deseo de rascarse y que puede afectar a cualquier parte del cuerpo.

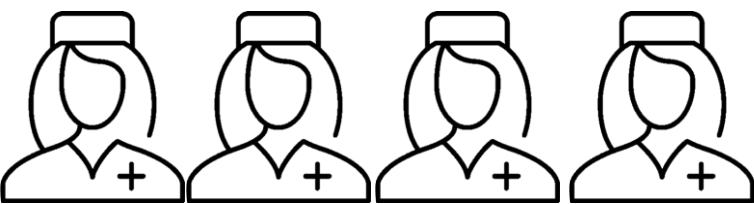
✚ SÍNTOMAS

- Enrojecimiento.
- Marcas de rascado.
- Bultos, manchas o ampollas.
- Piel seca y agrietada.
- Manchas escamosas y ásperas.



✚ CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1. Determinar la causa del prurito.
2. Realizar una exploración física para identificar alteraciones en la piel.
3. Colocar guantes o tablillas en la mano o en el codo durante el sueño para limitar arañazos incontrolados, según sea conveniente.
4. Aplicar cremas y lociones medicamentosas, según sea conveniente.
5. Administrar antipruriginosos, según este indicado.
6. Aplicar antagonistas opiáceos, según este indicado.
7. Aplicar crema antihistamínica, según sea conveniente.
8. Aplicar frío para aliviar la irritación.
9. Enseñar al paciente a evitar jabones y aceites de baño perfumado.
10. Alentar al paciente a utilizar un humidificador en casa.
11. Aconsejar al paciente a no utilizar ropa muy estrecha y tejidos de lana o sintéticos.
12. Enseñar al paciente a mantener cortas las uñas.
13. Instruir al paciente para minimizar la sudoración evitando ambientes cálidos.
14. Informar al paciente de la necesidad de limitar el baño a una o dos veces por semana, según sea conveniente.
15. Instruir al paciente a que se bañe con agua tibia y a secarse bien.
16. Enseñar al paciente a utilizar la palma de la mano para frotarse una amplia zona de la piel o a pellizcarse la piel suavemente con el pulgar y el dedo índice para aliviar el prurito.
17. Enseñar al paciente enyesado a no introducir objetos en la apertura del yeso para rascarse la piel



QUERATOSIS.

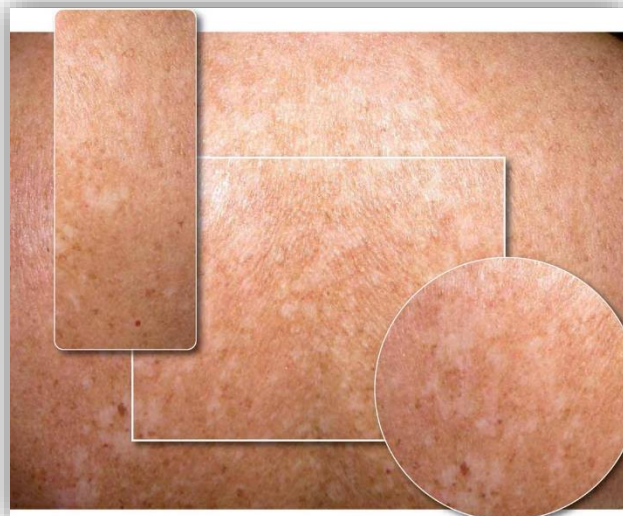
Zona áspera y escamosa de la piel ocasionada por años de exposición solar.

✚ SÍNTOMAS

- Mancha de la piel áspera, seca o escamosa, por lo general de menos de 1 pulgada (2,5 cm) de diámetro.
- Mancha plana a ligeramente elevada o bulto en la capa superior de la piel.
- En algunos casos, una superficie dura, similar a una verruga.
- Variedad de colores, incluido rosa, rojo o marrón.
- Picazón, ardor, sangrado o costras.
- Nuevas manchas o protuberancias en las áreas expuestas al sol, como la cabeza, el cuello, las manos y los antebrazos.

✚ CUIDADOS DE ENFERMERÍA

1. Evitar el uso de ropa de cama de textura áspera.
2. Realizar la limpieza con jabón antibacteriano, si resulta oportuno.
3. Vestir al paciente con ropas no restrictivas.
4. Espolvorear la piel con polvos medicinales, si procede.
5. Proporcionar soporte a las zonas.



Queratosis seborreica.

La queratosis seborreica es una neoplasia cutánea común no cancerosa (benigna). Las personas suelen tener más cantidad de estas a medida que envejecen.

✚ SÍNTOMAS

- Una protuberancia cerosa o áspera de forma redonda u ovalada, generalmente en la cara, el pecho, el hombro o la espalda.
- Una protuberancia llana o levemente abultada de superficie escamosa, con un aspecto como si estuviera pegado a la piel.
- El tamaño varía de muy pequeño a más de 1 pulgada (unos 2,5 centímetros) de ancho.
- La cantidad varía; pueden aparecer una sola o varias.
- Protuberancias pequeñas agrupados alrededor de los ojos o en otro lugar de la cara, a veces llamados lunares de carne o dermatosis papulosa negra, que son comunes en pieles negras o morenas.
- El color varía de marrón claro a marrón o a negro.
- Picazón.



✚ Cuidados de enfermería

- Congelación del crecimiento. Congelar un crecimiento con nitrógeno líquido (crioterapia) puede ser una manera eficaz de eliminar la queratosis seborreica. No siempre funciona en crecimientos más gruesos y elevados. Este método conlleva el riesgo de una pérdida permanente de la pigmentación, especialmente en pieles negras o morenas.
- Raspar (curetaje) o cortar al ras la superficie de la piel. Primero, el médico adormece el área y luego usa un bisturí para extirpar el crecimiento. En ocasiones, el método de raspar o cortar al ras se utiliza junto con la criocirugía para tratar crecimientos más delgados o planos.
- Quemar con corriente eléctrica (electrocauterización). Primero, el médico adormece el área y luego destruye el crecimiento con electrocauterización. Este método se puede utilizar solo o con raspado, especialmente al eliminar los crecimientos más gruesos.