

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICA

ALUMNA: DIANA CITLALI CRUZ RIOS

MAESTRO: GERARDO

ASIGNATURA: SUBMODULO I

SEXTO SEMESTRE, BACHILLERATO
ENFERMERIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

INTRODUCCION

En este ensayo les hablare sobre aquellas enfermedades que podemos llegar a tener tanto niños, como mujeres y hombres, que dependiendo del tipo de alimentación y cuidados higiénicos que empleemos en nuestro día a día podamos ir desarrollando, para ellos me es importante mencionarles que para entender cada tema les mencionare en que consiste cada uno de ellos, aquellos signos y síntomas que permitirán que el medico diagnostique y trate a aquellas enfermedades, de igual forma es importante destacar que no todas las enfermedades a mencionar son exclusivo a una cierta edad, si no que algunas se van desarrollando conforme al estilo de vida.

De la misma manera este ensayo se realiza con el objetivo de conocer más a profundidad cada tema a mencionar, y como objetivo general poder hacer conciencia para evitar que más personas lleguen a padecerlas.

DESARROLLO

“ENFERMEDADES FRECUENTES EN EL SISTEMA GENITOURINARIO. INCONTINENCIA. INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO “

Para poder empezar con este tema, me es importante mencionar primero a que nos referimos con genitourinario, en si es una palabra que se refiere a los órganos urinarios y genitales.

El tracto urinario incluye el sistema de órganos principalmente responsables de la limpieza y filtración del exceso de líquidos y materiales de desecho de la sangre. El aparato urinario consiste en lo siguiente:

- ✚ Riñones
- ✚ Uréteres
- ✚ Vejiga
- ✚ Uretra

Bueno los riñones también funcionan como glándulas que producen hormonas necesarias para la producción de glóbulos rojos y regulación de la presión de la sangre. Pero es muy importante mencionar que en este sistema existen problemas que podemos llegar a padecer

si no contamos con buena higiene, entre otras causas, en el aparato o sistema urinario no importa si somos hombres o mujeres si somos ya mayores, adolescentes o niños, se puede originar de igual forma, veamos algunos ejemplos...

En los niños, los problemas del aparato urinario pueden incluir insuficiencia renal aguda y crónica, infecciones y obstrucciones en el tracto urinario, y anomalías de nacimiento.

Los trastornos del aparato genitourinario en los niños suelen detectarse mediante una ecografía fetal antes de su nacimiento. Si no se detectan de este modo, los niños suelen desarrollar una infección del tracto urinario que impulsará al médico de su hijo a realizar pruebas de diagnóstico especiales que podrían detectar una anomalía. Es importante hacer mención que algunas enfermedades del riñón aparecen más adelante o luego de que un niño padece una infección bacteriana o un trastorno inmunológico.

Las enfermedades suelen producir cambios temporales o permanentes en las estructuras funcionales y vasos pequeños ubicados dentro del riñón. Las infecciones frecuentes del tracto urinario pueden provocar la cicatrización de estas estructuras, lo que origina insuficiencia renal. Entre las enfermedades que provocan daño renal se incluyen las siguientes:

- ✚ Glomerulonefritis
- ✚ Síndrome urémico hemolítico
- ✚ Enfermedad poliquística del riñón
- ✚ Hidronefrosis
- ✚ Infecciones del tracto urinario

Debemos mencionar que con frecuencia, los problemas del tracto urinario se relacionan con un bloqueo que impide que la vejiga se vacíe por completo y que suele producir reflujo urinario. Una obstrucción del tracto urinario puede provocar daño al tracto urinario y los riñones, porque la orina se regresa y se acumula en diversas partes del tracto. La acumulación de orina en la vejiga, los uréteres o los riñones puede producir infección, cicatrización e insuficiencia renal a largo plazo.

Bueno algunos trastornos del tracto urinario solo afectan a los hombres, como mencione anteriormente, los problemas del sistema genitourinario no solo afectan a hombres o mujeres, así que en este caso les hablare sobre los posibles problemas que pueden presentar los hombres, y se relacionan en gran parte con la anatomía masculina y el desarrollo fetal. Los trastornos que afectan a los hombres comprometen el pene, la uretra o los testículos. Entre los trastornos urogenitales masculinos puedo mencionar los siguientes:

- ✚ Testículos no descendidos o criptorquidia
- ✚ Hidrocele
- ✚ Hipospadias
- ✚ Hernia inguinal
- ✚ Micropene
- ✚ Torsión testicular

En el caso de las mujeres, las enfermedades en el sistema genitourinario son más comunes de lo que podemos llegar a pensar, los problemas más frecuentes a presentar son las infecciones urinarias, ya que el aparato u órgano femenino es más fácil de contraer una infección, incluso si la mujer lleva una buena higiene, este puede aparecer.

Bueno, una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del sistema urinario pudiendo ser en los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra, como ya mencione. La mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

Como bien mencione, las mujeres tienen un mayor riesgo de contraer una infección de las vías urinarias que los hombres. La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo, podemos tener consecuencias graves si la infección se extiende a los riñones. Es por ello que debemos estar alertas a las infecciones de las vías urinarias ya que no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, aquellos síntomas que podemos presentar son...

- ✚ Necesidad imperiosa y constante de orinar
- ✚ Sensación de ardor al orinar
- ✚ Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- ✚ Orina de aspecto turbio

Existen distintos tipos de infecciones en el tracto urinario, esto puede provocar signos y síntomas más específicos según la parte de las vías urinarias que esté infectada.

Por ejemplo: En los riñones (pielonefritis aguda) sus síntomas más característicos son:

- ✚ Dolor de espalda o en un costado (flanco)
- ✚ Fiebre alta
- ✚ Temblores y escalofríos
- ✚ Náuseas
- ✚ Vómitos

En la vejiga (cistitis), los síntomas que pueden aparecer son:

- ✚ Presión en la pelvis
- ✚ Molestias en la parte inferior del abdomen
- ✚ Micciones frecuentes y dolorosas
- ✚ Sangre en la orina

Bueno ahora les hablaré del segundo tema que abarcara dicho ensayo, este es:

“ISUFICIENCIA RENAL CRONICA, ISUFICIENCIA RENAL AGUDA, CANCER DE VEJIGA.”

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.

La insuficiencia renal aguda, también llamada lesión renal aguda, se desarrolla rápidamente, por lo general en menos de unos días. La insuficiencia renal aguda es más común en personas que ya están hospitalizadas, sobre todo, en aquellas personas con enfermedades críticas que necesitan de cuidados intensivos.

La insuficiencia renal aguda puede ser fatal y requiere de tratamiento intensivo. Sin embargo, la insuficiencia renal aguda puede ser reversible. Si, en cambio, presentas buena salud, es posible que recuperes una función renal normal o casi normal.

Entre los signos y síntomas de la insuficiencia renal aguda se incluyen los siguientes:

- ✚ Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable
- ✚ Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies
- ✚ Falta de aire
- ✚ Fatiga
- ✚ Desorientación
- ✚ Náuseas

A veces, la insuficiencia renal aguda no provoca signos ni síntomas y se detecta a través de pruebas de laboratorio que se realizan por otros motivos.

La insuficiencia renal aguda puede producirse cuando:

- ✚ Tienes una enfermedad que reduce el flujo normal de circulación de sangre hacia los riñones.
- ✚ Experimentas una lesión directa en los riñones.
- ✚ Los tubos de drenaje de orina (uréteres) de los riñones se obstruyen y los desechos no pueden eliminarse del cuerpo a través de la orina.

En cambio la insuficiencia renal crónica es aquella enfermedad que implica una pérdida gradual de la función renal, los riñones filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, que se eliminan a través de la orina. La enfermedad renal crónica avanzada puede provocar la acumulación de niveles peligrosos de líquido, electrolitos y desechos en el organismo.

En las etapas tempranas de la enfermedad renal crónica, podemos llegar a tener pocos signos o síntomas, inclusive se dice que es posible que no te des cuenta de que tienes una enfermedad renal hasta que la afección esté avanzada.

Pero entre los posibles signos y síntomas que podrías llegar a padecer son:

- ✚ Alteraciones del potasio y bicarbonato.
- ✚ Hipertensión arterial.

- ✚ Anorexia, náuseas y vómitos.
- ✚ Anemia.

El diagnóstico de la insuficiencia renal crónica se basa en las manifestaciones clínicas que presenta el paciente, así como en las alteraciones que se pueden apreciar la analítica.

Cuando se sospecha esta enfermedad, debe realizarse un análisis de sangre y orina. Las alteraciones que pueden aparecer son: disminución del volumen de orina, aumento en sangre de la urea y creatinina y electrolitos elevados como el potasio.

“CANCER DE VEJIGA.”

Para poder explicar esta enfermedad, primero les mencionare sobre que es la vejiga para que podamos entender mejor este tipo de cáncer, bueno es un órgano hueco que se encuentra en la parte inferior de la pelvis. Este órgano tiene paredes musculares flexibles que pueden estirarse para almacenar la orina y contraerse para expulsarla del cuerpo. La función principal de la vejiga es almacenar la orina.

Ahora sí, el cáncer de vejiga se origina cuando las células que componen la vejiga urinaria comienzan a crecer en forma descontrolada. Conforme se desarrollan más células cancerosas, estas pueden formar un tumor y con el pasar del tiempo extenderse a otras áreas del cuerpo.

A menudo, el cáncer de vejiga se puede encontrar temprano, ya que causa que haya sangre en la orina u otros síntomas urinarios. En la mayoría de los casos, la presencia de sangre en orina (hematuria) es el primer signo de cáncer de vejiga. Puede que haya suficiente sangre para cambiar el color de la orina a naranja, rosa, o con menos frecuencia a rojo más oscuro. Algunas veces, el color de la orina es normal, pero se detectan pequeñas cantidades de sangre cuando se realizan análisis de orina debido a otros síntomas o como parte de un examen médico general.

Algunas veces, el cáncer de vejiga puede causar cambios al orinar, tales como:

- ✚ Orinar con más frecuencia de lo habitual
- ✚ Dolor o ardor al orinar

- ✚ Sensación de que necesita orinar inmediatamente, incluso cuando su vejiga no está llena
- ✚ Tener problemas para orinar o tener un flujo débil de orina

Los cánceres de vejiga que han crecido mucho o se han propagado a otras partes del cuerpo pueden a veces causar otros síntomas, como:

- ✚ No poder orinar
- ✚ Dolor en un lado de la espalda baja
- ✚ Pérdida de apetito y pérdida de peso
- ✚ Cansancio o debilidad
- ✚ Hinchazón en los pies
- ✚ Dolor en los huesos

Es muy importante checar y hacer caso a los posibles síntomas a presentar, para una pronta detección del cáncer esto con el fin de poder llevar a cabo un tratamiento lo más rápido posible, es importante mencionar que en muchos de los casos, la mejor opción puede incluir más de un tipo de tratamiento, por ejemplo, la cirugía, ya sea sola o con otros tratamientos, es parte del tratamiento para la mayoría de los cánceres de vejiga. A menudo, se pueden extirpar tumores de vejiga en etapas iniciales.

“SISTEMA DIGESTIVO.”

Ahora veamos todo a cerca de sistema digestivo, el aparato digestivo está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tracto gastrointestinal es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido que va desde la boca hasta el ano. Los órganos huecos que componen el tracto gastrointestinal son la boca, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso y el ano. El hígado, el páncreas y la vesícula biliar son los órganos sólidos del aparato digestivo.

La digestión es importante porque el cuerpo necesita los nutrientes provenientes de los alimentos y bebidas para funcionar correctamente y mantenerse sano. Las proteínas, las

grasas, los carbohidratos y el agua son nutrientes. El aparato digestivo descompone químicamente los nutrientes en partes lo suficientemente pequeñas como para que el cuerpo pueda absorber los nutrientes y utilizar para la energía, crecimiento y reparación de las células. “ACCIONES DEL SISTEMA DIGESTIVO. “

Boca y glándulas salivales...

El proceso inicia con la trituración de los alimentos durante la masticación con los dientes, la deglución con la lengua al llevar la comida masticada hacia el siguiente paso. Para que la masticación y la deglución puedan ser llevadas a cabo, la boca comienza a producir saliva por medio de las glándulas salivales para poder descomponer los alimentos y que sea más fácil triturarlos.

Posterior a ellos entran a la...

Faringe y esófago

La faringe es una estructura que tiene forma de tubo y compone la unión entre la boca con el esófago y la laringe. En el proceso digestivo, la faringe lleva los alimentos hacia el esófago con la ayuda de la epiglotis, una especie de lengüeta que al “cerrarse” protege a la laringe de que los alimentos pasen hacia ella, para que luego pase por el:

Esófago

El esófago es un tubo que lleva la comida desde la faringe hacia el estómago, moviendo sus músculos de forma ondulada para aplastar los alimentos en el proceso.

El estómago se encarga de acumular la comida y secretar los jugos gástricos conformados por pepsinógeno y ácido clorhídrico. El pepsinógeno activa la pepsina, esta es la enzima encargada de degradar las proteínas y servir para eliminar las bacterias, mientras que el estómago se protege con sus mucosas internas de este ácido.

El intestino delgado termina el proceso de digestión de los alimentos y absorción de los nutrientes. Este tiene una longitud de 6 o 7 metros y comienza por el duodeno para la

producción de la secreción del jugo intestinal, sumado a las secreciones del hígado y páncreas.

Seguidamente, se pasa por el yeyunoíleon para culminar con la absorción de nutrientes y se termina en la válvula íleocecal para traspasarse al intestino grueso, donde se reabsorben lo que es el agua y sales, además de aportar las bacterias que sintetizan las vitaminas.

El páncreas se mantiene en contacto con el duodeno y vierte en él el jugo pancreático, además de sintetizar y liberar las hormonas que controlan el metabolismo de los azúcares. Por otro lado, tenemos el hígado, el cual ayuda a la digestión y absorción de grasa por medio de la producción de bilis, la sustancia que se acumula en la vesícula biliar para pasar al duodeno. Finalmente, pasa por el ano, esta es la abertura que marca el fin del proceso digestivo al expulsar las heces fecales o materia fecal.

El sistema digestivo como vimos lleva todo un proceso, este proceso se puede clasificar en las siguientes etapas:

- ✚ Ingestión: es el momento en que los alimentos se integran al organismo mediante la boca.
- ✚ Digestión: los alimentos ingeridos pasan a ser sustancias solubles y absorbibles.
- ✚ Absorción: pasan las sustancias que ya han sido digeridas a la sangre y a la linfa para que todo sea transportado a donde se necesite.
- ✚ Egestión o defecación: es la expulsión por el ano de las sustancias de desecho, este proceso permite mantener el equilibrio en el organismo.

Cada una de estas etapas dependen del aparato digestivo y sus partes y funciones, como mencione anteriormente, debido a que si en algún punto falla un proceso, no se podría continuar con el siguiente, causando una afectación multiorgánica, o bien ocasionada enfermedades frecuentes del aparato digestivo, tales como:

✚ GASTRITIS.

Para ir entendiendo mejor el tema, una gastritis es una irritación o inflamación del estómago. Las gastritis agudas suelen ser debidas a agentes externos que irritan al estómago al ser consumidos (medicamentos, alimentos, gérmenes u otras sustancias). Las gastritis crónicas

no tienen, en general, una causa conocida y no suelen producir síntomas o los síntomas son vagos e inespecíficos.

Veamos, la gastritis aguda es generalmente ocasionada por...

- ✚ Infecciones. Por *Helicobacter pylori* u otros gérmenes. Muchas veces se asocia a inflamación del intestino delgado por lo que se denomina gastroenteritis.
- ✚ Toma de medicamentos, como aspirina, anti-inflamatorios o cualquier otro medicamento que pueda irritar al estómago.
- ✚ Toma de alimentos irritantes, como el alcohol, algunos picantes o comidas muy copiosas, en ocasiones junto al consumo de tabaco. Son la causa más frecuente de gastritis aguda.

Mientras que la gastritis crónica es ocasionada por:

- ✚ Gastritis crónica atrófica tipo A o gastritis autoinmune. Esta se trata de una enfermedad autoinmune en la que las propias defensas del organismo atacan y destruyen a la pared del estómago. Es poco frecuente.
- ✚ Gastritis crónica atrófica tipo B. Debida a la infección por *Helicobacter pylori*. Es más frecuente.
- ✚ Gastritis indeterminada.

Bueno, la gastritis aguda, suele producir ardor y dolor de estómago, junto a náuseas y vómitos, este comienza de forma brusca, en general después de una comida copiosa o de una toma importante de alcohol. Las gastritis de origen infeccioso también producen náuseas y vómitos de inicio brusco, generalmente asociadas a inflamación del intestino y se acompañan de diarrea (gastroenteritis).

Mientras que la gastritis crónica, en general no producen ninguna sintomatología o esta es vaga, consistente en ardor o digestiones pesadas.

Ahora veamos sobre: "ULCERA PEPTICA."

Esta enfermedad de la úlcera péptica es el resultado de un desequilibrio entre los factores agresivos y los factores defensivos de la mucosa gastroduodenal. Esta disfunción del mecanismo defensivo puede producir distintos grados de lesión: gastritis, erosión, incluso

ulceración.

En las úlceras pépticas en la primera parte se analiza la etiología, clínica y diagnóstico de la úlcera péptica, así como las medidas higienicodietéticas que pueden frenar el desarrollo de la enfermedad. En la segunda parte se hará una revisión del tratamiento farmacológico indicado en esta dolencia.

Bueno las úlceras pépticas pueden incluir:

- ✚ Úlceras gástricas que se producen en el interior del estómago
- ✚ Úlceras duodenales que se producen en el interior de la parte superior del intestino delgado (duodeno)

Las causas más comunes de las úlceras pépticas son la infección por la bacteria helicobácter pylori (*H. pylori*) y el uso prolongado de antiinflamatorios no esteroideos (AINE), como el ibuprofeno (Advil, Motrin IB, entre otros) y el naproxeno sódico (Aleve).

Es importante mencionar que el estrés y las comidas picantes no producen úlceras pépticas, sin embargo, pueden empeorar los síntomas, por ejemplo:

- ✚ Dolor de estómago ardiente
- ✚ Sensación de plenitud, hinchazón o eructos
- ✚ Intolerancia a los alimentos grasos
- ✚ Acidez estomacal
- ✚ Náuseas

Aunque el síntoma más común de la úlcera péptica es el dolor de estómago ardiente. La acidez estomacal empeora el dolor, al igual que tener el estómago vacío. A menudo el dolor puede aliviarse comiendo ciertos alimentos que amortiguan el ácido estomacal o tomando un medicamento para reducir el ácido, pero luego puede volver a aparecer. El dolor puede ser peor entre las comidas y por la noche.

Es importante destacar que muchas personas con úlceras pépticas ni siquiera tienen síntomas, con menos frecuencia, las úlceras pueden causar signos o síntomas graves como por ejemplo:

- ✚ Vomitar o vomitar sangre, que puede verse roja o negra
- ✚ Sangre oscura en las heces, o heces que son negras o alquitranadas
- ✚ Dificultad para respirar
- ✚ Sentirse débil

Ahora vayamos al siguiente tema, este “HERNIA HIATA”

Bueno la hernia de hiato se produce cuando la parte superior del estómago protruye a través del músculo grande que separa el abdomen del tórax (diafragma).

Una hernia de hiato se genera cuando el tejido muscular debilitado permite que el estómago forme una protuberancia a través del diafragma. Pero la hernia de hiato se puede provocar debido a...

- ✚ Cambios en el diafragma por la edad
- ✚ Lesiones en esta parte del cuerpo, por ejemplo, después de un traumatismo o ciertas clases de cirugía
- ✚ Nacer con un hiato inusualmente grande

En su mayoría, las hernias de hiato pequeñas no generan signos ni síntomas. Pero las hernias de hiato más grandes pueden causar:

- ✚ Acidez estomacal
- ✚ Regurgitación de comida o líquido a la boca
- ✚ Retroceso de ácido estomacal al esófago (reflujo ácido)
- ✚ Dificultad para tragar
- ✚ Dolor abdominal o en el pecho

Entre los factores de riesgo más comunes para padecer dicha enfermedad son:

- ✚ Persona mayor de 50 años

- ✚ Persona con obesidad

Por lo general, una hernia de hiato se descubre durante una prueba o un procedimiento para determinar la causa de la acidez estomacal o del dolor en el pecho o en la parte alta del abdomen. Estas pruebas o procedimientos puede ser las siguientes:

- ✚ Radiografía del aparato digestivo superior. Se toman radiografías después de que bebas un líquido blanquecino que recubre y llena el revestimiento interno del tracto digestivo.

- ✚ Endoscopia superior. El médico introduce un tubo delgado y flexible equipado con una luz y una cámara (endoscopio) por la garganta, para examinar el interior del esófago y del estómago, y detectar si hay inflamación.

- ✚ Manometría esofágica. Esta prueba mide las contracciones musculares rítmicas en el esófago cuando tragas.

El siguiente tema de este ensayo es “CANCER DE COLON.”

El cáncer de colon es un tipo de cáncer que comienza en el intestino grueso (colon). El colon es la parte final del tubo digestivo. El cáncer de colon suele afectar a los adultos mayores, aunque puede ocurrir a cualquier edad. Por lo general, comienza como grupos pequeños y no cancerosos (benignos) de células llamados pólipos que se forman en el interior del colon. Con el tiempo, algunos de estos pólipos pueden convertirse en cáncer de colon.

Es importante mencionar que los pólipos pueden ser pequeños y generar pocos síntomas o ningún síntoma.

El cáncer de colon a veces se denomina cáncer colorrectal, que es un término que combina el cáncer de colon y el cáncer rectal, es decir, que comienza en el recto.

Los signos y síntomas del cáncer de colon pueden ser:

- ✚ Un cambio persistente en tus hábitos intestinales, incluidos diarrea o estreñimiento, o un cambio en la consistencia de tus heces

- ✚ Sangrado rectal o sangre en las heces
- ✚ Molestia abdominal persistente, como calambres, gases o dolor

Y los factores que pueden aumentar el riesgo de cáncer de colon son:

- ✚ Edad avanzada. El cáncer de colon se puede diagnosticar a cualquier edad, pero la mayoría de las personas con cáncer de colon son mayores de 50 años.
- ✚ Raza afroamericana. Los afroamericanos tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de colon que las personas de otras razas.
- ✚ Antecedentes personales de cáncer colorrectal o pólipos. Si ya has tenido cáncer de colon o pólipos no cancerosos en el colon, tienes un mayor riesgo de padecer cáncer de colon en el futuro.

Como penúltimo tema tenemos “HEMORROIDES.”

Las hemorroides son venas inflamadas o hinchadas alrededor del ano o la parte inferior del recto. Es importante mencionar que existen 2 tipos de hemorroides, estas son:

- ✚ Hemorroides externas: Se forman debajo de la piel alrededor del ano
- ✚ Hemorroides internas: Se forman en el revestimiento del ano y el recto inferior

Las hemorroides tienen varias causas, pero a menudo la causa se llega a desconocer.

Los signos y síntomas de las hemorroides generalmente dependen del tipo de hemorroide, como mencione al principio, existen dos tipos...

Hemorroides externas y sus posibles signos y síntomas son:

- ✚ Picazón o irritación en la zona anal
- ✚ Dolor o molestia
- ✚ Hinchazón alrededor del ano
- ✚ Sangrado
- ✚ Hemorroides internas

Y las hemorroides internas se encuentran dentro del recto, en general, no se pueden ver ni sentir, y rara vez causan malestar. Pero los esfuerzos o la irritación al evacuar los intestinos pueden causar:

- ✚ Sangrado indoloro durante las deposiciones. Puedes notar pequeñas cantidades de sangre de color rojo brillante en el papel higiénico o en el inodoro.
- ✚ Una hemorroide que empuja a través de la abertura anal (hemorroide prolapsada o protuberante), lo que provoca dolor e irritación.
- ✚ Hemorroides trombosadas

Hay que mencionar que si la sangre se acumula en una hemorroide externa y forma un coágulo (trombo), puede provocar lo siguiente:

- ✚ Dolor intenso
- ✚ Hinchazón
- ✚ Inflamación
- ✚ Un bulto duro cerca del ano

Y para finalizar con este ensayo, veamos el último tema: “APENDICITIS AGUDA.”

La apendicitis es una inflamación del apéndice como su nombre bien lo dice, este tiene forma de una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen.

Los signos y síntomas que podemos llegar a padecer si presentamos apendicitis pueden ser:

- ✚ Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen
- ✚ Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y, a menudo, se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen
- ✚ Dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos
- ✚ Náuseas y vómitos
- ✚ Pérdida de apetito

Para obtener dicha enfermedad la principal causa es una obstrucción en el recubrimiento del apéndice que da como resultado una infección, esto porque, las bacterias se multiplican rápidamente y hacen que el apéndice se inflame, se hinche y se llene de pus. Si no se trata inmediatamente, el apéndice puede romperse. La apendicitis puede causar complicaciones graves, por ejemplo:

- ✚ La perforación del apéndice. Esto puede causar que la infección se esparza por el abdomen (peritonitis). Esta enfermedad puede poner en riesgo la vida y es necesario hacer una cirugía de inmediato para extraer el apéndice y limpiar la cavidad abdominal.
- ✚ Una acumulación de pus que se forma en el abdomen. Si el apéndice se revienta, es posible que se cree una acumulación de infección (absceso).

“CUIDADO DE ENFERMERIA EN EFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO.”

Para poder evitar todas aquellas enfermedades que ya les mencione es importante llevar a cabo estos cuidados:

- ✚ Lavarse las manos antes de consumir alimentos.
- ✚ Cuidar la higiene de los alimentos en la preparación, conservación y manipulación.
- ✚ No abusar con los condimentos y productos picantes.
- ✚ Consumir abundante cantidad de alimentos de origen vegetal que contengan fibra para facilitar el tránsito intestinal.
- ✚ Beber por día unos dos litros de agua para ayudar a eliminar los residuos generados en el tubo digestivo.
- ✚ Evitar el consumo de bebidas alcohólicas y de tabaco.
- ✚ Comer en horarios regulares, sin prisa y con tranquilidad.
- ✚ Mantener una dieta rica y variada.

CONCLUSION

En conclusión, debemos cuidar mucho nuestra alimentación, para que así podamos evitar contraer una enfermedad de origen estomacal, es decir, evitar comer a aquellos alimentos e incluso evitar tomar aquellas bebidas que sabemos que pueden provocar un daño directo a

una parte del aparato digestivo, ya que más haya de obtener un beneficio para nuestra salud, estamos generando posibles complicaciones que quizás en su momento no las presentamos, pero que con el pasar del tiempo se pueden ir desarrollando y más si nunca cambiamos o moderamos nuestros hábitos tanto alimenticios como higiénicos, ya que como les hable en el ensayo, podemos llegar a contraer una enfermedad de origen genitourinario si no llevamos a cabo una buena higiene o alimentación.

BIBLIOGRAFIA

Autor desconocido. (04-10-2017).CUIDADOS AL PACIENTE CON ALTERACIONES DIGESTIVAS.(28-06-2022).(bibliotecadigital, Grupo paradigma.)Consultado: <https://biblioteca.enfermeria21.com/producto/cuidados-al-paciente-con-alteraciones-digestivas/>

Autor desconocido. (01-julio-2015).HEMORROIDES.(26-06-2022).(SEMI). Consultado: <https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/hemorroides>

Paredes.C.L.(19-09-2021).CANCER DE COLON.(27-06-2022).(WORLDS BEST HOSPITALS). Consultado: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/cancer-colon>

Pollastri. M. (03-18-2019).¿Cómo detectar la apendicitis aguda?. (27-06-2022).(GRUPO GAMMA). Consultado: <https://www.grupogamma.com/apendicitis-aguda/>

Autor desconocido. (Actualización, 23- Mayo-2022).Úlcera péptica.(28-06-2022).(MAYO CLINIC). Consultado: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/peptic-ulcer/symptoms-causes/syc-20354223>