



Nombre del alumno: Cynthia Mariana Jimenez Ramirez.

Nombre del profesor: Gerardo Antonio Morales Gómez.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Submódulo 2.

Grado: Segundo Semestre.

Grupo: A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de julio del 2022.

♥ 4.1.- Factores sociales que inciden en la salud.

Hay muchos factores que influyen en nuestra salud. Estos se denominan determinantes de la salud. Un tipo de determinante de la salud es lo que hay en nuestros genes y nuestra biología.

Otro determinante es nuestro comportamiento individual. Esto podría incluir si fumamos, hacemos ejercicio o comemos una dieta equilibrada. Muchas personas suponen que su salud es el resultado de sus genes, sus comportamientos y la frecuencia con la que se enferman o acuden al médico.

Sin embargo, el estilo de vida no es lo único que determina qué tan saludable es. Los entornos sociales y físicos también tienen un gran impacto en nuestra salud. Estos se llaman determinantes sociales de la salud.

Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones respecto de su salud. Las personas con más educación tienen mayores probabilidades de vivir más tiempo. Es más probable que participen en actividades saludables, como hacer ejercicio y ver a su médico regularmente.

Es menos probable que participen en actividades poco saludables, como fumar. La educación también tiende a generar empleos mejor remunerados. Estos a menudo conllevan beneficios, como un seguro de salud, condiciones laborales más saludables y la oportunidad de establecer conexiones con otras personas. Todas estas cosas se suman para mejorar la salud.

♥ Ingresos

La cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más que las personas con bajos ingresos. Es más probable que vivan en vecindarios seguros. Tienen más acceso a supermercados y alimentos saludables. Por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para hacer ejercicio u otras actividades. Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza. Es más probable que enfrenten situaciones que pueden conducir a problemas de salud. Estas pueden incluir viviendas inseguras, más desafíos para obtener alimentos saludables y menos tiempo para hacer ejercicio o realizar actividad física.

Tener un ingreso más bajo también afecta su capacidad de acceder a un seguro de salud y atención médica asequibles. Esto puede afectar con qué frecuencia va al médico, si es que lo hace. De esta forma, puede tener un efecto directo en su salud.



♥ Vivienda

El lugar donde vive tiene un impacto significativo en su salud. Las personas que están continuamente expuestas a malas condiciones de vida tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones como las plagas, el moho, los problemas estructurales y las toxinas en el hogar pueden afectar su salud. Es importante que su hogar esté seguro y libre de peligros como estos. La vivienda puede contribuir a su salud cuando le proporciona un lugar seguro para vivir.

Las condiciones del vecindario son una parte importante de la vivienda y también pueden afectar su salud. Un vecindario libre de violencia, delincuencia y contaminación brinda a los niños y adultos un lugar seguro para realizar actividad física. Una casa cercana a los supermercados facilita a las familias la compra y el consumo de alimentos saludables. Un vecindario próspero también ofrece empleo, transporte y buenas escuelas. Estar rodeado de todas estas cosas le permite llevar una vida más saludable.



♥ Acceso a la atención médica

La facilidad con la que acceda a la atención médica es un gran determinante de su salud. Si cuenta con un seguro de salud, es más probable que visite a su médico de manera regular. Esto puede incluir exámenes de detección y atención preventiva que le impiden desarrollar enfermedades crónicas.

Sin embargo, no todos tienen acceso a un seguro de salud o acceso fácil a la atención médica. Algunas personas no tienen transporte para ir al médico. Algunos no pueden pagarlo, mientras que otras personas hablan un idioma diferente.

Todos estos factores pueden evitar que alguien obtenga la atención médica que necesita y retrasar el tratamiento de problemas prevenibles. La incapacidad de obtener atención médica puede tener un gran impacto en su salud.

♥ Aspectos a tener en cuenta

- ✚ Acceso a alimentos nutritivos.
- ✚ Acceso a agua limpia y servicios públicos (electricidad, higiene, calefacción y refrigeración).
- ✚ Entornos sociales y físicos para la primera infancia, incluido el cuidado infantil.
- ✚ Etnicidad y cultura.
- ✚ Familia y otro apoyo social.
- ✚ Género.
- ✚ Idioma y otras capacidades de comunicación.
- ✚ Ocupación y seguridad laboral.
- ✚ Identidad sexual.
- ✚ Condición social (qué tan integrado o aislado está de los demás).
- ✚ Factores de estrés social, como la exposición a la violencia.
- ✚ Condición socioeconómica.
- ✚ Valores espirituales/religiosos.

♥ 4.1.1.- Los estilos de vida y su conformación en el medio social.

La relación entre Modelos Sociales y Estilos de Vida es intuitiva. Por una parte, a cada modelo social le corresponde un determinado estilo de vida dominante, y, por otra parte, un dado estilo de vida apunta a convertirse en modelo social.

A lo largo de la historia se fueron sucediendo modelos sociales y estilos de vida en el marco de distintas civilizaciones. Y de la misma forma, hoy por hoy vivimos según un modelo social que tiene un correlato en el estilo de vida vigente, cuyas características importa identificar. Sin embargo, se puede anticipar que el futuro traerá nuevos modelos sociales con otros estilos de vida.



Existen distintos estilos de vida que se definen dependiendo del individuo. Hay algunos que son favorables y otros que son todo lo contrario. El estilo de vida es conocido como los hábitos de comportamiento que tiene una persona a diario. Son las características generales de la forma de vivir de alguien, los grupos de personas con las que se relaciona, la forma de pasar su tiempo libre, sus costumbres diarias.

Los estilos de vida de cada bien, suelen definirse por las reacciones de conducta que reflejan ante su manera de socializar, que pueden llegar estar sujetas a cambios. Esto quiere decir que el tipo de vida que lleve una persona puede variar dependiendo de varios factores. Entre ellos tenemos:

- ♥ Las características del entorno social en el que se desenvuelve: Familia, ambiente de trabajo o de estudio, amigos, y hasta el lugar donde vive.

- ♥ Los factores macrosociales: Estos incluyen a la cultura imperante, los medios de comunicación y el sistema social.
- ♥ Medio geográfico y físico: Se refiere a las condiciones de vida que están en su sociedad y que se ha visto modificada por acciones de la humanidad.

♥ Tipos de vida

Existen dos formas de vida, la que va por epidemiología y la que se rige por la sociología.

En la epidemiología encontramos una forma de vida que se rige por los comportamientos que tiene una persona. Algunos pueden ser saludables y otros no. Esto va a depender de factores como:

- ♥ El consumo de alcohol, tabaco u otras drogas.
- ♥ Realizar ejercicio físico.
- ♥ La dieta alimenticia.
- ♥ Las horas de sueño nocturno.
- ♥ El estrés.
- ♥ La higiene personal.
- ♥ Las actividades que se realizan en tiempo libre.
- ♥ La conducción de vehículos.
- ♥ Las relaciones que tengan con otras personas.
- ♥ El manejo de comidas.
- ♥ El comportamiento sexual.
- ♥ El medio ambiente.

Existe la creencia que en los países desarrollados la mayoría de las enfermedades son causa de los estilos de vida de cada persona. Por esta razón los sistemas sociales intentan curar estos padecimientos, en vez de emplear sus recursos para promover salud y prevención de las mismas.

En la sociología, un estilo de vida es definido como la forma en la que una persona o un grupo de éstas viven. Incluyendo las relaciones interpersonales, la forma de ser, lo que consumen y hasta cómo visten. Es reflejar el estilo de vida en actitudes y su

manera de ver el mundo. Es el conjunto de elementos que pueden ser notados, tanto como los que no. Así como los semblantes psicológicos de una persona por sus preferencias, valores personales y actitud.

Un estilo de vida definido va a depender de la elección tanto consciente como inconsciente de un conjunto de comportamientos en la sociedad. Por ejemplo, la situación geográfica: una metrópoli urbana no será lo mismo que un ambiente rural. En las regiones que se encuentra cerca del mar, la cultura o el estilo de vida pueden tener como costumbre deportes como el surf.



♥ 3.- La O.M.S.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en español, es el organismo de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención a nivel mundial en la salud, definida en su Constitución como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades. Inicialmente fue organizada por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas, que impulsó la redacción de los primeros estatutos de la OMS.

La primera reunión de esta organización tuvo lugar en Ginebra (Suiza) en 1948.

Los 195 Estados miembros de la OMS gobiernan el ente por medio de la Asamblea Mundial de la Salud, que está compuesta por los representantes de cada uno de estos países.

Tras la Segunda Guerra Mundial, en 1945 hubo conversaciones en la ONU sobre la creación de una organización centrada en la mejora y el mantenimiento de la salud alrededor del mundo, que finalmente se instituyó el 7 de abril de 1948.

Sin embargo, desde mediados del siglo XIX ya se tenían ideas similares y se habían iniciado conversaciones de un enfoque internacional o transnacional para tratar los asuntos relacionados con la salud.

La primera reunión de la Asamblea Mundial de la Salud terminó el 24 de julio de 1948, tras haber obtenido un presupuesto de 5 millones de dólares estadounidenses para el año 1949. Andrija Štampar fue el primer presidente de dicha Asamblea, y G. Brock Chisholm fue nombrado director general de la organización, habiendo sido secretario ejecutivo durante las etapas de planificación. Sus primeras prioridades fueron controlar la propagación de la malaria, la tuberculosis y las infecciones de transmisión sexual, y mejorar la salud materno infantil, la nutrición y la higiene ambiental. Su primer acto legislativo se refería a la compilación de estadísticas precisas sobre la propagación y morbilidad de diferentes enfermedades. Su logotipo presenta la Vara de Asclepio como símbolo de curación.

Los Estados miembros de la Organización Mundial de la Salud designan sus delegaciones a la Asamblea Mundial de la Salud, la cual se reúne generalmente en mayo de cada año, y tiene la capacidad de definir las políticas financieras de la organización, revisa y aprueba el presupuesto por programas.

La Asamblea elige a 34 miembros, técnicos en el campo de la salud, para un mandato de tres años, y que forman el Consejo Ejecutivo. Las funciones principales del Consejo son las de hacer efectivas las decisiones y las políticas de la Asamblea, aconsejarla y facilitar su trabajo.

La OMS está constituida por 194 Estados Miembros, incluyendo todos los Estados Miembros de la ONU, excepto Liechtenstein y los Estados Unidos de América, sin embargo, tras la llegada de Joe Biden a la Casa Blanca, los Estados Unidos volvieron a esta como miembro 195.

Además, se encuentran dos territorios que no son miembros de la ONU: Niue y las Islas Cook, los cuales funcionan bajo el estatuto de asociados (con acceso a la información completa, pero con participación y derecho a voto limitados). Actualmente, si son aprobados por mayoría de la asamblea, Puerto Rico y Tokelau se convertirían

en miembros asociados. Algunas entidades no ONU pueden también tener el estatuto de observador, como lo es la Orden de Malta.

Taiwán también se propone como miembro observador, contando con la oposición de China, ya que esta la considera como parte de su territorio.

El lunes 31 de mayo de 2021, la Asamblea Mundial de la Salud ha adoptado por consenso, la Resolución Participación de la Santa Sede en la Organización Mundial de la Salud presentada por Italia, con la cual se formaliza la participación de la Santa Sede en los trabajos de la Organización Mundial de la Salud, en calidad de Estado no miembro Observador.