



Nombre de alumno: Daniela Miceli Sandoval

Nombre del profesor: Gerardo Antonio Morales Gómez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Submódulo 2

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de julio de 2022.

INTRODUCCION:

Existen diferentes factores que ayudan a tener un buen o mal estado de salud, estos factores pueden ser económicos, sociales, culturales. Genéticos, estilos de vida, entre otros. El mantener hábitos saludables crea un estilo de vida saludable, el cual mantendrá en buenas condiciones la salud de las personas, por el contrario, llevar malos hábitos tendrá efectos negativos en la salud. Existe una organización mundial de salud encargada de garantizar que los servicios de salud lleguen a todas las personas, sea de mejor acceso y para que todos tengan y gocen de buena salud.

EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA EN LA SALUD.

“El concepto de salud social puede no resultarnos tan común como el de la salud física o incluso la salud emocional, pero es tan importante como cualquiera de estos. Se entiende por salud social al conjunto de factores y condiciones de tipo económico y social que influyen en el estado de salud de los individuos, en el largo plazo.” (concepto, s.f.)

Diferentes factores influyen en nuestra salud, alterando o modificando nuestro estado de salud, estos factores pueden ser genético, de hábitos, sociales y culturales, pero ¿Por qué la sociedad puede afectar nuestra salud?

“La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de la salud (DSS) como "las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana". Estas fuerzas y sistemas incluyen políticas y sistemas económicos, programas de desarrollo, normas y políticas sociales y sistemas políticos. Las condiciones anteriores pueden ser altamente diferentes para varios subgrupos de una población y pueden dar lugar a diferencias en los resultados en materia de salud. Es posible que sea inevitable que algunas de estas condiciones sean diferentes, en cual caso se consideran desigualdades, tal como es posible que estas diferencias puedan ser innecesarias y evitables, en cual caso se consideran inequidades y, por consiguiente, metas apropiadas para políticas diseñadas para aumentar la equidad” (OPS, s.f.)

Los entornos sociales tienen un gran impacto en nuestra salud, es decir, el estar en un medio social con buenas condiciones de vivienda, aprendizaje, trabajo y que garantice

espacios limpios para jugar, hará que nuestra salud sea buena. Los principales medios sociales que influyen en la salud son:

1. Educación, nos brinda herramientas necesarias para conocer sobre cómo cuidar la salud.
2. Ingresos, el tener dinero o no tiene efectos positivos o negativos para salud, según sea el caso, pues esto nos dará mas posibilidades de acceder a servicios de salud.
3. Vivienda, vivir en un lugar limpio y sin plagas ayuda favorablemente a la buena salud.
4. Acceso a la atención médica, La facilidad con la que acceda a la atención médica es un gran determinante de su salud.

LOS ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACION EN EL MEDIO SOCIAL:

El estilo de vida es un concepto social que se refiere a como las personas orienta y direccionan sus intereses, comportamientos y conductas individuales. En salud un estilo de vida es: "hábito de vida o forma de vida es un conjunto de comportamientos o actitudes que desarrollan las personas, que a veces son saludables y otras veces son nocivas para la salud. En los países desarrollados, los estilos de vida poco saludables causan numerosas enfermedades.⁶ Dentro del triángulo epidemiológico causante de enfermedad, estaría incluido dentro del factor huésped. Entre los factores relevantes, se encuentran:

1. Consumo de sustancias tóxicas: tabaco, alcohol y otras drogas.
2. Ejercicio físico.
3. Sueño nocturno.
4. Conducción de vehículos.
5. Estrés.
6. Dieta (alimentación).
7. Higiene personal.
8. Manipulación de los alimentos.
9. Actividades de ocio o aficiones.
10. Relaciones interpersonales.
11. Medio ambiente.
12. Comportamiento sexual." (wikipedia, s.f.)

Estos estilos de vida muchas veces tienen que ver con las clases sociales y las posibilidades económicas que tenga el individuo, mismas posibilidades que le facilitarían el acceso a varios servicios, como sería el de salud.

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS):

La Organización Mundial de la Salud es un organismo perteneciente a la Organización de las Naciones Unidas (ONU), encargada de crear, gestionar, promover políticas de prevención de enfermedades y de salud a nivel mundial.

“La misión de la OMS es lograr que todos los pueblos alcancen el nivel de salud más elevado que sea posible, con el objeto de que puedan disfrutar de una vida social y económicamente productiva. La OMS presta sus servicios constructivos y técnicos, ayudando a formar personal especialista en materia de sanidad general.

Esta organización tiene dos funciones principales: la cooperación técnica con los países y dirigir la cooperación internacional en materia de salud haciendo adoptar, cuando sea preciso, medidas específicas en materia de salud, desarrollar y transferir tecnología, y difundir información por medio de publicaciones, elaborar reglamentos, normas, planes y políticas y modelos de vigilancia y seguimiento, así como de fomento a la investigación y las consultas técnicas.” (ConceptoDefinicion.com, s.f.)

CONCLUSION:

El estar en condiciones sociales favorables, el mantener un buen estilo de vida ayuda a que las personas incluso la sociedad goce de buena salud, esas condiciones sociales garantizarían que los servicios de salud y el acceso a ella sea de calidad y que puedan llegar a todas las personas, esa es la finalidad de la Organización Mundial de la Salud, hacer que los servicios de salud sean de calidad, sean de fácil acceso y que a toda costa la sociedad goce de buenos servicios de salud y de buena salud.