

**Nombre del alumno: Jose Antonio
Borrallés Morales**

**Nombre del profesor: Gerardo
Antonio Morales Gómez**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Submodulo 2

Grado: 2 semestre

Grupo: BEN01EMM0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de julio de 2022.

Factores sociales que inciden en la salud

Una vez que pensamos en nuestra salud muchas y las razones por las que puede dañarse solemos pensar en hábitos perjudiciales o inconvenientes de los genes, no obstante hay diferentes componentes que influyen en la salud.

A partir de Esencial Seguro os describimos cuáles son dichos componentes y el valor de disponer de una idónea Ayuda Médica.

¿Cuáles son esos factores que influyen en la salud?

- ❖ Factores ambientales
- ❖ Factores ambientales físicos
- ❖ Factores ambientales sociales
- ❖ Factores conductuales
- ❖ Factores biológicos
- ❖ Factores asistenciales

Una vez que pensamos en nuestra salud muchas y las razones por las que puede dañarse solemos pensar en hábitos perjudiciales o inconvenientes de los genes, no obstante hay diferentes componentes que influyen en la salud.

A partir de Esencial Seguro, describimos cuáles son dichos componentes y el valor de disponer de una idónea Ayuda Médica.

Factores ambientales

Los componentes del medio ambiente son esos componentes externos que tenemos la posibilidad de dividir en 2 subcategorías, los componentes del medio ambiente físicos y los componentes del medio ambiente sociales.

Factores ambientales físicos

Los componentes del medio ambiente físicos agrupan los componentes que tenemos la posibilidad de notar por medio de nuestros propios sentidos y que acostumbramos hacer alusión a los efectos de la contaminación y cambios meteorológicos. Dichos pueden ser:

Radiaciones solares

Variaciones de temperatura y/o humedad

Ruido

Contaminación aérea

Contaminación del agua

Factores ambientales sociales

Los componentes del medio ambiente sociales son esos que tenemos la posibilidad de experimentar gracias a situaciones y vivencias que tenemos la posibilidad de vivir y que nos perjudiquen tanto de forma física como psicológica, perjudicando a nuestra incorporación social y confort. En este sentido tenemos la posibilidad de descubrir los próximos:

- Pobreza
- Desempleo
- Falta de enseñanza
- Religión
- Raza
- Género
- Condición sexual
- Ideología

Factores conductuales

Los componentes conductuales o del estilo de vida son esos componentes que se fundamenta en elecciones personales y particulares sobre la práctica de hábitos saludables o dañinos. Dichos componentes representan cerca del 45% de la salud y entre ellos podemos encontrar los próximos:

- Alimentación
- Ejercicio físico
- Adicciones
- Conductas de peligro (sexuales, viales, etc.)

Factores biológicos

Los componentes biológicos o relativos a la genética son inherentes a cada ser en especial y por lo general son imposibles de mantener el control de. Tienen la posibilidad de hacer que un sujeto sea más o menos proclive a exponer cierta patología y se estima que influyen hasta en un 20% en el estado de salud general. Un caso muestra de eso podrían ser los individuos inmunodepresoras de origen o con patologías congénitas, o sea, anteriores al origen.

Factores asistenciales

Al final, la calidad, accesibilidad y presteza de la atención médica que recibamos puede influir hasta en un 10% a nuestra salud.

Como veis, más allá de los componentes biológicos, los cuales no tenemos la posibilidad de mantener el control de manera directa sin embargo sí considerar, el cuidado de nuestra salud está en nuestras propias manos y tenemos la posibilidad de actuar en ello.

Así sea para prevenir como para intentar cualquier enfermedad los seguros de ayuda médica son una gigantesca elección, pues permiten entrar a cualquier especialidad, visita o prueba con más velocidad y disponibilidad.

Si necesitas más grande información, puedes consultar nuestras propias maneras de Seguro de Ayuda Médica, nuestra Guía Médica donde ver a todos los expertos adheridos o entrar en contacto con nosotros mismos sin compromiso

Los estilos de vida y su conformación en el medio social

El estilo de vida sana es un grupo de patrones de conductas involucrados con la salud, definido por las elecciones que realizan los individuos de las posibilidades accesibles. De esta modalidad, el estilo de vida fundamental el análisis del estilo de vida referente con la salud actualmente.

A lo largo de los años 80, el análisis del estilo de vida alcanzó un alto protagonismo en trascendencia de los hábitos de vida y sus determinantes sobre la salud de los individuos, explicando que el estilo de vida, dentro de las ciencias de la salud, podría considerarse como el "conjunto de elecciones de los individuos que están afectando a su salud y sobre las cuales.

En este sentido, la OMS (OMS) aportó una definición más concreta de estilo de vida referente con la salud, acordando, a lo largo de la XXXI Junta del Comité Regional para Europa, que es "una forma general de vida basada en la relación en medio de las condiciones de vida en un sentido extenso y los patrones personales de conducta determinados por componentes socioculturales y cambiantes en relación con el estilo de vida.

Prevalecía la iniciativa de que el estilo de vida poseía un carácter básicamente voluntario, aunque actualmente cobra fuerza la iniciativa de que denominamos estilo de vida y es que las conductas usuales y elecciones permanecen limitadas.

Componentes y determinantes del estilo de vida relacionado con la salud

De manera sinónima vienen a utilizarse los conceptos "hábitos de vida", "estilo de vida" y "estilo de vida referente con la salud" refiriéndose, esta última acepción, a esas. Conductas comunes que se demostró ejercen una predominación en la salud de las personas (como el tabaquismo, la proporción de actividad física usual, ingesta de alimentos, etcétera.)

El estilo de vida referente con la salud está caracterizado por:

- Tener una naturaleza conductual y observable. A partir de este criterio, reacciones, valores y motivaciones no son parte del mismo, aunque tienen la posibilidad de ser sus determinantes.
- Continuidad de estos comportamientos en la época, persistencia, "hábito".

- Agrupación y mezcla entre conductas de manera consistente. El estilo de vida referente con la salud está caracterizado por:
- Tener una naturaleza conductual y observable. A partir de este criterio, reacciones, valores y motivaciones no son parte del mismo, aunque tienen la posibilidad de ser sus determinantes.
- Continuidad de estos comportamientos en la era, persistencia, “hábito”.
- Agrupación y conjunción entre conductas de manera consistente.

Los determinantes del estilo de vida referente con la salud son varios y su análisis puede abordarse a partir de 2 perspectivas bien diversas : La primera, en la que se valoran componentes que podríamos nombrar personales y en la que los objetos de análisis son básicamente puntos biológicos, componentes de los genes y conductuales, así como propiedades psicológicas personales. La segunda visión parte de puntos sociodemográficos y culturales, y a partir de ella se estudia la predominación de componentes como el entorno social, económico o el medio ambiente, o sea, diferentes recursos del ámbito. A lo largo del desarrollo humano se establecen diversas transacciones entre los dos entornos y se establecen patrones adaptativos de conducta, antes llamados hábitos de vida, que componen en términos generales el “estilo de vida referente con la salud”, determinados por cada uno de dichos componentes.

Posteriormente se detallan la interacción entre diferentes puntos personales y la salud los individuos:

Genética y biología

Como especie, nuestro genoma se ha adaptado al ambiente y situaciones en las que hemos evolucionado, de manera que una variación de las mismas, como es el ambiente que gozamos hoy en las naciones desarrolladas, implica un desfase de nuestra herencia respecto al ambiente. Es razonable pensar que este desfase ha propiciado la aparición de problemas de salud, siendo el primordial de ellos la obesidad. Darwinista, a partir del que se pretende aprender la salud bajo una visión evolutiva. Sexo y otras propiedades biológicas tienen la posibilidad de ser además determinantes de la salud: como la incidencia de otras enfermedades es distinta en funcionalidad del sexo. Viven más años sin embargo con menor calidad de vida y muestran más grande nivel de dependencia.

Conductas habituales

Ligadas en muchas situaciones a los componentes de los genes y biológicos anteriores, las conductas usuales tienen la posibilidad de condicionar la salud de los sujetos. Una ingesta de alimentos correcta a las propias necesidades energéticas y la adopción de una dieta balanceada y variada se estiman como un componente esencial para conservar la salud de las personas. De esta forma, pudimos encontrar que la ingesta de alimentos es un componente que influye no únicamente en el desarrollo de la obesidad y enfermedades similares como hipertensión, hipercolesterolemia e hiperuricemia, diabetes tipo II y patología cardiovascular, sino además en la predisposición a desarrollar tumores. Otras conductas como el tabaquismo, el consumo desmesurado de bebidas alcohólicas o la utilización de estupefacientes poseen como consecuencia la aparición de inconvenientes bastante diversos de salud.

El entorno afectivo próximo

Las interacciones sociales vienen a establecer, en enorme medida, la adopción de parte importante de nuestras propias conductas comunes, es bastante recurrente que ciertos hábitos de vida perjudiciales para la salud se desarrollen en conjunto, tal y como el consumo de alcohol y de tabaco. Del mismo modo, la ingesta de alimentos es un componente definido por el entorno social, económico y familiar, encontrando existente suma familiar en la prevalencia de obesidad o en los patrones usuales de actividad física. Ciertos puntos sociales inciden de manera bastante significativa en la salud, así, el estatus en grupo se relaciona de manera directa con la función de contestación del sistema inmune y otras cambiantes, tanto en personas como en otros mamíferos

Aspectos sociales y económicos

En epidemiología, se ha estudiado la predominación de cambiantes socioeconómicas, encontrando que, en funcionalidad del grado de ingresos, está establecido el peligro de desarrollar ciertas enfermedades debido a que parece que los conceptos pobreza y patología permanecen estrechamente vinculados, no guardando interacción este fenómeno con la probabilidad de disponer de atención sanitaria elemental, debido a que varios de dichos trabajos se hacen en territorios en los cuales la cobertura sanitaria es mundial y gratuita. No es tan determinante el hecho de tener unos ingresos concretos

como el hecho de que existan diferencias acentuadas perceptibles en un mismo ámbito. Es decir, para nuestra salud es más negativo “sentirse pobre” que “ser pobre”. Respecto al grado educativo, se observa que se comporta de manera semejante al grado de ingresos.

Determinantes medioambientales

Las condiciones del ámbito tienen la posibilidad de establecer la salud de los individuos; por cierto, el deterioro de ciertas condiciones del medio ambiente se incrementa la prevalencia de inconvenientes de salud. Las propiedades del ámbito físico de residencia son además objeto particular de análisis gracias a el valor del mismo en los hábitos de vida y la salud de los individuos; así, hay diferentes trabajos que demuestran que es viable hacer una idealización urbana sana que propicie un estilo de vida más activo, como definiremos después.

Estilo de vida en la edad escolar

Los elementos del estilo de vida referente con la salud en la población estudiantil no difieren de los mencionados en apartados anteriores, salvo ciertas peculiaridades propias de este conjunto de edad.

La niñez es un lapso de desarrollo físico y personal de alta vulnerabilidad física y psicosocial, lo cual hace indispensable el establecimiento de programas de prevención de la salud a medio y extenso plazo, debido a que es en estas edades donde, además, se da una contestación más positiva a los componentes protectores y a las campañas de hábitos de vida sana

La OMS

La Organización Mundial de la Salud es la autoridad directiva y coordinadora de la acción sanitaria en el sistema de la ONU. Es la organización responsable de realizar una funcionalidad de liderazgo en los asuntos sanitarios internacionales, configurar la agenda de las indagaciones en salud, entablar reglas, articular posibilidades de política fundamentadas en la prueba, prestar apoyo técnico a las naciones y observar las tendencias sanitarias internacionales.

La agenda de la OMS

La Organización Mundial de la Salud opera en un ámbito cada vez más difícil y en instantánea transformación. Los parámetros de la acción de salud pública se han difuminado, extendiéndose ahora a otros sectores que además influyen en las oportunidades de acción sanitaria y en sus resultados. La Organización Mundial de la Salud responde a aquellos desafíos con una agenda de 6 puntos de vista, que abordan 2 fines de salud, 2 necesidades estratégicas y 2 enfoques operacionales. El funcionamiento universal de la Organización Mundial de la Salud se medirá por el efecto de su tarea en la salud de las damas y en la salud poblacional africana.

1. Impulsar el desarrollo

A lo largo del último decenio la salud ha adquirido un protagonismo sin antecedentes como impulsor clave del aumento socioeconómico, de tal forma que jamás se había invertido en ella tal proporción de recursos. Sin embargo, la pobreza sigue contribuyendo a la mala salud, y ésta hunde a monumentales poblaciones en la pobreza. El desarrollo sanitario se rige por el inicio ético de igualdad: la entrada a intervenciones que salvan vidas o fomentan la salud no es algo que logre negarse por causas injustas, en especial por causas económicas o sociales. El respeto de aquel comienzo garantiza que las ocupaciones de la Organización Mundial de la Salud orientadas al desarrollo sanitario otorguen prioridad a los resultados de salud entre los conjuntos pobres, desfavorecidos o vulnerables

2. Promover la estabilidad sanitaria

La vulnerabilidad común a las amenazas que acechan a la estabilidad sanitaria pide medidas colectivas. Una de las más grandes amenazas para la estabilidad sanitaria universal son las que ocasionan los brotes de patologías emergentes y epidemiógenas.

Aquellos brotes son cada vez más comunes, como resultado de la instantánea urbanización, el deterioro ambiental, la forma de crear y comercializar los alimentos, y la forma de utilizar los antibióticos. La capacidad de todo el mundo para defenderse colectivamente de los brotes epidémicos se verá reforzada en junio de 2007, fecha de ingreso en vigor del Reglamento Sanitario Universal inspeccionado.

3. Robustecer los sistemas de salud

Para que las mejoras de la salud operen como táctica de reducción de la pobreza, se necesita que los servicios de salud lleguen a las poblaciones pobres y subatendidas. En muchas piezas de todo el mundo los sistemas de salud no tienen la posibilidad de llevar a cabo aquel objetivo, lo cual hace del fortalecimiento de aquellos sistemas una alta prioridad de la Organización Mundial de la Salud. Entre los múltiples puntos abordados resalta la disponibilidad de un número conveniente de trabajadores debidamente cualificados, una financiación suficiente, sistemas idóneos para juntar estadísticas vitales, y ingreso a las tecnologías apropiadas, integrados medicamentos fundamentales.

4. Aprovechar las indagaciones, la información y los datos probatorios

Los datos probatorios son la base para entablar las prioridades, conceptualizar las tácticas y medir los resultados. La Organización Mundial de la Salud crea información sanitaria fidedigna, en consulta con destacados profesionales, para fijar reglas, formular posibilidades de política fundamentadas en la prueba y observar la evolución de el caso sanitaria mundial.

5. Potenciar las alianzas

La Organización Mundial de la Salud realiza su trabajo con la ayuda y participación de varios asociados, integrados organismos de la ONU y otras empresas mundiales, donantes, entidades de la sociedad civil y la zona privado. La Organización Mundial de la Salud usa el poder estratégico de la prueba para alentar a los asociados que aplican los

programas en las naciones a alinear sus ocupaciones con las superiores directrices y prácticas técnicas, así como con las prioridades establecidas por las naciones.

6. Mejorar el funcionamiento

La Organización Mundial de la Salud participa en las reformas en curso encaminadas a mejorar su eficiencia y efectividad, tanto a grado universal como en las naciones. La Organización Mundial de la Salud procura que su capital más relevante, en otras palabras, su personal, trabaje en un ámbito motivador y gratificante. La Organización Mundial de la Salud planifica su presupuesto y sus ocupaciones por medio de la administración basada en los resultados, en la que se definen evidentemente los resultados previstos para lograr medir el funcionamiento a grado de territorio, regional e mundial.