



**Nombre del alumno: Cynthia Mariana Jimenez Ramirez.**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo Lopez.**

**Nombre del trabajo: Super Nota.**

**Materia: Submódulo II.**

**Grado: Segundo Semestre**

**Grupo: A.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo de 2022.

### **3.1.- Relaciones entre salud y ecología: la relación del hombre con el medio:**

La relación existente entre la salud, el desarrollo humano y el estado del medio ambiente, tiene en su haber muchos y complejos aspectos entre los que predominan principalmente dos: Lo bien preparado que esté el medio en el que vive un grupo de personas para mantener su salud y su calidad de vida y, segundo, lo lejano que esté ese entorno de riesgos contra su salud.



Otros aspectos que entran juego son la asociación entre mortalidad infantil y ocupación del padre expresada en una mortalidad tres veces mayor en la clase obrera y la relación entre analfabetismo y morbimortalidad.

Explica la docente que es evidente que son muchos los factores ambientales que afectan a la salud, pero entre los que destacan se encuentran la cantidad y calidad del agua para consumo; la posibilidad de acceso a los nutrientes mediada por su existencia; los precios del mercado y el prestigio que culturalmente se les haya determinado; un adecuado manejo de los residuos; control del grado de contaminación de la atmósfera y el aire en los entornos laborales y, en general, la disponibilidad de campos aptos para el cultivo y su correspondencia en el incremento de la calidad en alimentos, entre otros, están estrechamente relacionados con una clara mejora en la calidad de vida.



La salud pública y el medio ambiente están estrechamente relacionados. Desde la Organización Mundial de la Salud (OMS) calculan que el 23% de la carga mundial de mortalidad se debe a factores ambientales. Asimismo, atribuyen las mismas causas al 24% de la morbilidad.

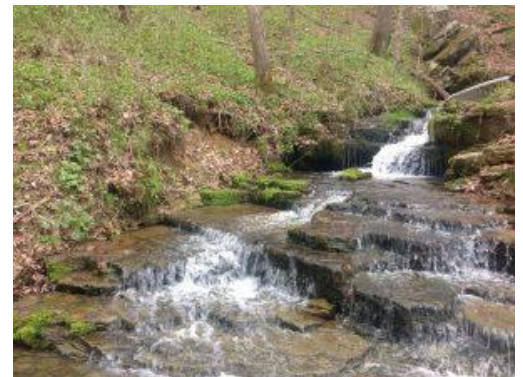


La salud es el “*estado de completo bienestar físico, mental y social*”. Es decir, no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.

Por su parte, la Asociación Médica Mundial (WMA por sus siglas en inglés) define a la salud pública como “*el cuidado y la promoción de la salud aplicados a toda la población o a un grupo preciso de la población*”.

Aunque suele tener diversas definiciones, entenderemos al medio ambiente – o, mejor dicho, ambiente – como el conjunto de elementos naturales y sociales que se interrelacionan y dan como resultado el espacio donde vivimos.

Las primeras preocupaciones nacieron de la mano de la industrialización y la urbanización.



Las personas, como su salud, están mediatizadas. Esto significa que existe un cúmulo de factores culturales, sociales y ambientales que nos rodean y que afectan de manera positiva o negativa en nuestra salud.

En este sentido, la OMS subraya que en *medio ambiente y salud* están incluidos los “*efectos patológicos directos de las sustancias químicas, la radiación y algunos agentes biológicos, como los efectos —con frecuencia indirectos— en la salud y el bienestar derivados del medio físico, psicológico,*

*social y estético en general, comprendida la vivienda, el desarrollo urbano, el uso del terreno y el transporte».*

Por eso, la relación entre la salud pública y el medio ambiente requiere especial atención a nivel global y local. Es decir, fomentar un contexto más saludable intensificando la prevención, así como también adoptar políticas en todos los sectores para revisar las amenazas medioambientales a la salud.



A modo de ejemplo, la OMS tiene un Departamento de Salud Pública, Medio Ambiente y Determinantes Sociales. Aquí formulan y promueven intervenciones preventivas asociadas a la salud pública y el medio ambiente.

El departamento calcula que el 23% de la carga mundial de mortalidad y el 24% de la morbilidad – personas que enferman – se debe a factores ambientales.

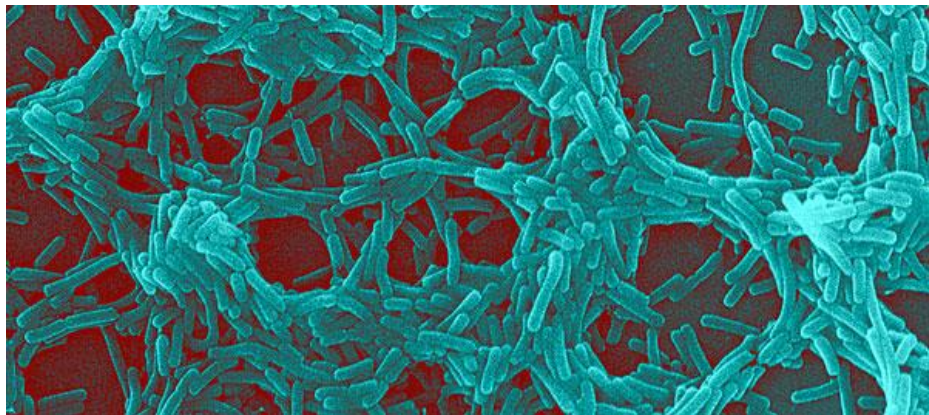


En este contexto, la Unión Europea desarrolló la Estrategia Europea de Medio Ambiente y Salud cuyos objetivos principales son a) *reducir la carga de enfermedades causadas por factores medioambientales en la UE* e b) *identificar y prevenir las nuevas amenazas a la salud derivadas de factores medioambientales.*

Para finalizar, es importante destacar que en la relación entre la salud pública y el medio ambiente es necesario tomar acciones urgentes en conjunto entre el sector de la salud y otros como el de energía, transporte, agricultura e industria.

### 3.1.1.- El ecosistema humano:

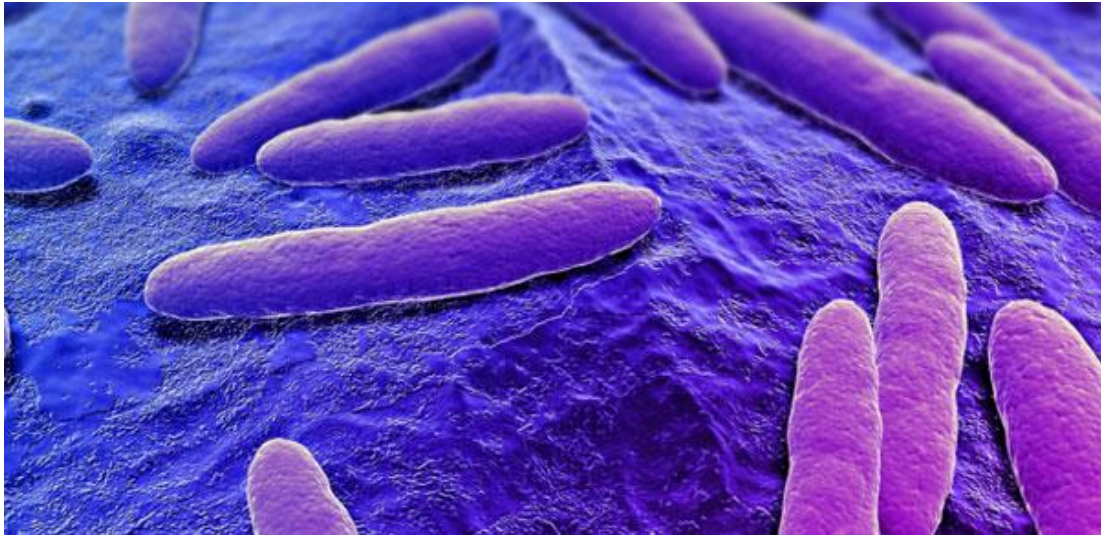
Nuestro cuerpo lo componen células que se organizan en tejidos y órganos, alimentados por la sangre que transporta los nutrientes que precisamos para estar vivos. La ciencia médica casi nos ha hecho creer que el cuerpo humano se puede reparar como si fuera una máquina. Pero también es cierto que muchas de las funcionalidades de nuestro cuerpo son todavía un misterio, como, por ejemplo, la capacidad que tenemos de *auto sanarnos*, de cambiar a voluntad nuestro metabolismo en algunos casos. Parece documentado que algunos yoguis podrían ralentizar su ritmo respiratorio y cardíaco, o que se puede vivir sin alimentos sólidos. Sabemos que la meditación y determinadas técnicas respiratorias pueden darnos estados de *super consciencia*. El cuerpo humano es una maravilla de la naturaleza, hasta el punto que podemos identificarnos tanto con nuestro cuerpo, que acabemos pensando que lo que somos es puro cuerpo de cuño propio.



Como individuos nos sentimos únicos y sin embargo no somos más que una gota de agua del océano universal. Algunas disciplinas y filosofías afirman que nuestro ser es una expresión de la consciencia universal o divina. El "Pienso, luego existo" nos ha hecho grandes como especie, pero también nos ha hecho demasiado orgullosos, incluso para pensar que podemos vivir ajenos a la naturaleza que nos rodea. La realidad biológica es que a diario nos relacionamos con multitud de otros seres vivos minúsculos como los microbios, a los que clasificamos de beneficiosos o perniciosos según alteren nuestra salud o bienestar. Pero algunas medicinas holísticas señalan que la enfermedad no es tanto causada por un mal encuentro con un microbio, como por un desajuste en nuestro ser.

Aceptar con humildad que nuestro ser es parte de un todo no es nada fácil en el actual contexto sociocultural. Pero hay datos científicos bien documentados que avalan que el cuerpo humano más allá de sus células, es en sí mismo un ecosistema de otros seres vivos que se alojan en nuestro

**cuerpo y con los cuales convivimos e interactuamos a beneficio mutuo. En algunos casos realizan funciones específicas, por ejemplo, en el estómago e intestinos facilitando la digestión de alimentos. Pero hay muchos más microorganismos en nuestro cuerpo y con múltiples funciones. Algunos autores afirman que el ser humano es como un zoo que piensa. En nuestro cuerpo se han reconocido más de diez mil especies diferentes de todos los grupos zoológicos, excepto de los moluscos y los vertebrados.**

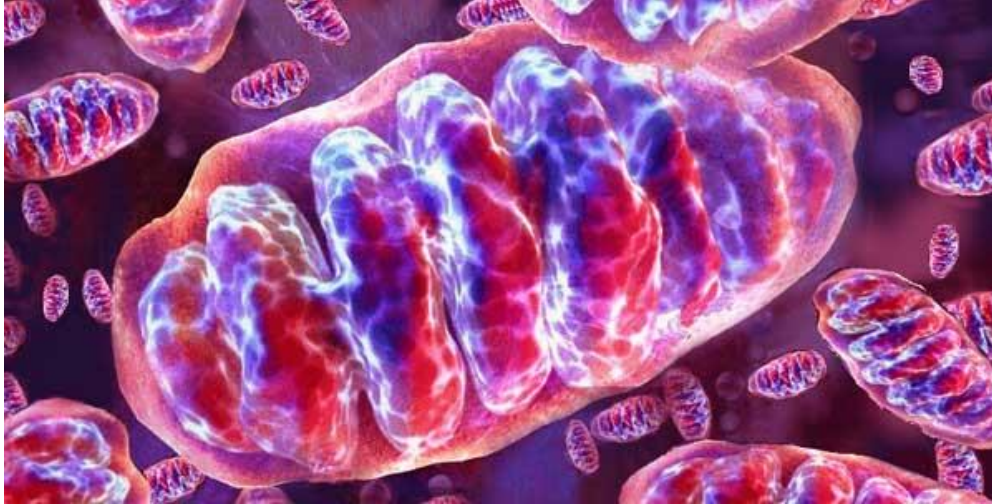


**Los más independientes deambulan por nuestro cuerpo, como los ácaros de la dermis que se alimentan de nuestra piel muerta, de nuestros pelos, etc. También en la piel, tenemos hongos que campan a su aire alimentándose de la queratina de nuestra dermis. Y no digamos ya en los intestinos, que albergan a una compleja comunidad de levaduras y bacterias. En el 99 % de los casos esta cohabitación con nuestro ecosistema animal se da de forma pacífica y con beneficio mutuo. Su papel nos proporciona moléculas vitales para nuestro metabolismo, como vitaminas y oligoelementos, además de defendernos de agentes patógenos.**

**Uno de los orgánulos de nuestras células, las mitocondrias, que son básicas para procesos fisiológicos esenciales como la respiración, se sabe que son bacterias simbióticas. Si contabilizamos a las mitocondrias en nuestro zoo corporal, la demografía de microorganismos en nuestro cuerpo se dispararía hasta un millardo de millardo. Sabemos que las células oculares son descendientes de primitivas algas asociadas al cuerpo desde tiempos inmemoriales como sucedería con las mitocondrias.**

**Los cilios móviles de las células que cubren la tráquea o el flagelo de los espermatozoides, pueden tener su origen en protozoos con los que iniciamos a lo largo de nuestra evolución también una relación cooperativa.**

**Y podríamos seguir. Es fácil pues, aceptar que nuestro cuerpo no es más que un inmenso ecosistema bien coordinado, que bien podría existir para la perpetuación de estos millones de microbios en simbiosis que componen nuestra identidad como individuos. Porque en realidad la Vida es el resultado de la cooperación entre todos sus organismos.**



**Comprender el cuerpo humano como el habitáculo de un ser manifestado en forma material merced a miles de microorganismos trabajando por el bien común, nos abre las puertas a aceptar con humildad la grandeza de la que formamos parte, la naturaleza terrestre, el sistema solar en el que se inscribe, etc. De hecho, la vida y la muerte toman un nuevo sentido desde esta perspectiva en la que a cada momento morimos y resucitamos si nos basamos en el tiempo de existencia de estos microorganismos que nos conforman y dan vida como cuerpo.**

**Puede que nuestra identidad, con nuestros pensamientos, se nos antojen únicos, pero se generan merced a este gran ecosistema dentro del saco dérmico de nuestra piel. El sentido de individualidad única que se desvanece facilita el camino hacia la impersonalidad de nuestro ser como humilde expresión del Universo, de Dios, de la Luz o como quieras llamarlo.**

### **3.2.- Análisis de los principales problemas ecológicos de nuestro tiempo:**

La red de relaciones alimentarias y energéticas que vincula de manera indisoluble a productores, consumidores y descomponedores en un ecosistema, se reproduce con otros protagonistas en los distintos ecosistemas distribuidos por la superficie del globo.

En la base de este delicado equilibrio se encuentran los distintos tipos de relaciones que a lo largo de los siglos establecieron entre sí plantas y animales.

Sin embargo, ese equilibrio natural puede romperse debido a factores externos de distinto orden que, incluso incidiendo en un único nivel de la cadena alimentaria, pueden provocar alteraciones graves y persistentes.



*Una inesperada variación de las condiciones climáticas puede provocar la desaparición de la vegetación; o bien, la introducción de nuevas especies animales o vegetales llevada a cabo por el hombre puede provocar la excesiva proliferación de unas especies o la desaparición de otras.*

*El jacinto de agua, introducido en África por la belleza de sus flores, llegó a reproducirse con tal rapidez que infestó canales y ríos provocando su obstrucción y la consiguiente imposibilidad de la navegación y el aprovechamiento de sus aguas.*



La intervención indiscriminada del hombre ha sido en extremo dañina, por cuanto ha llegado incluso hasta el exterminio de especies animales a las que equivocadamente consideró competidoras.

La nutria, considerada por los pescadores una temible adversaria porque se alimentaba de peces, fue prácticamente exterminada. Más tarde el hombre se dio cuenta del efecto de reequilibrio que dicho predador ejercía sobre las poblaciones de peces. En este caso la eliminación de una especie determinada repercutió indirectamente sobre otros seres vivos.



Por lo tanto, es peligroso alterar los delicados equilibrios naturales, y toda intervención del hombre en la naturaleza debe ser extremadamente prudente.

Hay un gran número de sustancias nocivas que una vez introducidas en la cadena alimentaria no pueden ser destruidas o reutilizadas dentro de los ecosistemas, y se acumulan en los seres vivos contaminando todos los organismos.

*Uno de los casos más notables es el de la contaminación producida por DDT, un potente insecticida que los organismos no pueden eliminar. (Ver DDT)*

## CÓMO AFECTA NUESTRA SALUD?

- El CO y el CO<sub>2</sub> ocasionan dolores de cabeza, estrés, fatiga, problemas cardiovasculares, desmayos, etc.
- Los óxidos de nitrógeno y azufre (NO<sub>x</sub> y SO<sub>x</sub>) ocasionan enfermedades bronquiales, irritación del tracto respiratorio, cáncer, etc.
- El Plomo, el Mercurio y las dioxinas pueden generar problemas en el desarrollo mental de los fetos.
- El cadmio puede generar enfermedades en la sangre.
- El debilitamiento de la capa de ozono puede ocasionar cáncer a la piel y enfermedades a la vista.



- 3.1) [Relación entre la Salud Pública y el Medio Ambiente - Geoinnova](#)
- 3.1.1) [El ecosistema humano | Terra.org - Ecología práctica](#)
- 3.2) [Problemas Ecológicos del Mundo: Clasificación Por Tipo \(historiaybiografias.com\)](#)