



**Nombre del alumno: Jorge Francisco  
López Gordillo**

**Nombre del profesor: Gerardo  
Antonio Morales Gómez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Submodulo 2**

**Grado: 2do semestre**

**Grupo : A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

## **INTRODUCCION**

Serán 3 temas a tratar, explicando cada uno de los temas, sin dejar duda para tener un mejor concepto de los temas que serian

TEMA 1: Factores sociales que inciden en la salud.

TEMA 2: Los estilos de vida y su conformación en el medio social.

TEMA 3: La O.M.S

## **DESARROLLO**

Se estructuraría toda la información, investigada de los temas que se llevaran a cabo, cada uno de los temas tendrá una información completa, añadiendo opiniones o comentarios del alumno que lo ha realizado tendrá un 80% de información de cada tema, 10% de resumen y un 10% de opinión del alumno

## **CONCLUSION**

Sería la parte final del ensayo donde el alumno dará sus opiniones sobre los temas tratados, con el fin de dar un mejor entendimiento sobre los temas.

## **FACTORES SOCIALES QUE INCIDEN EN LA SALUD**

Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, que depende a su vez de las políticas adoptadas. Los determinantes sociales de la salud explican la mayor parte de las inequidades sanitarias, esto es, de las diferencias injustas y evitables observadas en y entre los países en lo que respecta a la situación sanitaria. Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad. Pueden incluir factores como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica. Estos factores afectan su capacidad de participar en comportamientos saludables, y esto afecta su salud. Estos son algunos ejemplos de los principales factores sociales que pueden influir en su salud.

### **EDUCACIÓN**

Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones respecto de su salud. Las personas con más educación tienen mayores probabilidades de vivir más tiempo. Es más probable que participen en actividades saludables, como hacer ejercicio y ver a su médico regularmente. Es menos probable que participen en actividades poco saludables, como fumar. La educación también tiende a generar empleos mejor remunerados. Estos a menudo conllevan beneficios, como un seguro de salud, condiciones laborales más saludables y la oportunidad de establecer conexiones con otras personas. Todas estas cosas se suman para mejorar la salud.

### **INGRESOS**

La cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más que las personas con bajos ingresos. Es más probable que vivan en vecindarios seguros. Tienen más acceso a supermercados y alimentos saludables. Por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para hacer

ejercicio u otras actividades. Las personas con bajos ingresos tienen más probabilidades de vivir en una comunidad de pobreza.

## **VIVIENDA**

El lugar donde vive tiene un impacto significativo en su salud. Las personas que están continuamente expuestas a malas condiciones de vida tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones como las plagas, el moho, los problemas estructurales y las toxinas en el hogar pueden afectar su salud. Es importante que su hogar esté seguro y libre de peligros como estos. La vivienda puede contribuir a su salud cuando le proporciona un lugar seguro para vivir. Las condiciones del vecindario son una parte importante de la vivienda y también pueden afectar su salud. Un vecindario libre de violencia, delincuencia y contaminación brinda a los niños y adultos un lugar seguro para realizar actividad física. Una casa cercana a los supermercados facilita a las familias la compra y el consumo de alimentos saludables. Un vecindario próspero también ofrece empleo, transporte y buenas escuelas. Estar rodeado de todas estas cosas le permite llevar una vida más saludable.

## **ACCESO A LA ATENCIÓN MÉDICA**

La facilidad con la que acceda a la atención médica es un gran determinante de su salud. Si cuenta con un seguro de salud, es más probable que visite a su médico de manera regular. Esto puede incluir exámenes de detección y atención preventiva que le impiden desarrollar enfermedades crónicas. Sin embargo, no todos tienen acceso a un seguro de salud o acceso fácil a la atención médica. Algunas personas no tienen transporte para ir al médico. Algunos no pueden pagarlo, mientras que otras personas hablan un idioma diferente. Todos estos factores pueden evitar que alguien obtenga la atención médica que necesita y retrasar el tratamiento de problemas prevenibles

## LOS ESTILOS DE VIDA Y SU CONFORMACIÓN EN EL MEDIO SOCIAL

Existen distintos estilos de vida que se definen dependiendo del individuo. Hay algunos que son favorables y otros que son todo lo contrario. El estilo de vida es conocido como los hábitos de comportamiento que tiene una persona a diario. Son las características generales de la forma de vivir de alguien, los grupos de personas con las que se relaciona, la forma de pasar su tiempo libre, sus costumbres diarias. Los estilos de vida de cada bien, suelen definirse por las reacciones de conducta que reflejan ante su manera de socializar, que pueden llegar estar sujetas a cambios. Esto quiere decir que el tipo de vida que lleve una persona puede variar dependiendo de varios factores. Entre ellos tenemos: Sus características como individuo: Abarca la educación y los intereses que tenga y su personalidad.

Las características del entorno social en el que se desenvuelve: Familia, ambiente de trabajo o de estudio, amigos, y hasta el lugar donde vive. Los factores macro sociales: Estos incluyen a la cultura imperante, los medios de comunicación y el sistema social. Medio geográfico y físico: Se refiere a las condiciones de vida que están en su sociedad y que se ha visto modificada por acciones de la humanidad. Estilo de vida. Esto se refiere a un modelo que las personas adoptan para su comportamiento y relaciones personales. Reflejando al mismo tiempo sus actitudes, opiniones e intereses frente al mundo. Los aspectos influyentes son los siguientes:

**LOS HÁBITOS:** Es lo que el individuo suele realizar de forma constante para su estilo de vida sea distinto al de los demás. Esto engloba, el ejercicio que practica, los alimentos que consume, su relación familiar y los malos hábitos como consumir algún tipo de droga.

**LA CARRERA:** Se refiere a las oportunidades de ejercer en el ámbito laboral, o la carrera que forma parte de su rutina diaria.

**PODER ADQUISITIVO:** Aquí se enfocan los medios financieros de cada quien, es un aspecto que puede definir la que manera en que alguien puede vivir día a día.

**LAS EMOCIONES:** Consiste en tener un bienestar emocional, ya que "lifestyle" es, además, un estado anímico. La satisfacción y paz que tengas internamente como persona se va a reflejar en la rutina. Esto no va a depender de cosas materiales. Formas de llevar un estilo de vida saludable

- Identificar los problemas financieros, de salud, y de hábitos que no sean saludables.
- Tener metas establecidas.
- Trabajar de manera seria en todo lo que se proponga.
- Resolver cada uno de los problemas que puedan afectar.
- Mejorar relaciones personales.
- Adoptar rutinas saludables como dietas balanceadas y ejercicio.
- Definir las cosas a realizar para lograr un estilo de vida específico.
- Ocuparse de la riqueza personal.
- Pensar positivo.

## LA O.M.S

La **Organización Mundial de la Salud (OMS)** es el organismo de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención a nivel mundial en la salud, definida en su Constitución como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades. Inicialmente fue organizada por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas, que impulsó la redacción de los primeros estatutos de la OMS. La primera reunión de esta organización tuvo lugar en Ginebra (Suiza) en 1948.

Los 195 Estados miembros de la OMS gobiernan el ente por medio de la Asamblea Mundial de la Salud, que está compuesta por los representantes de cada uno de estos países.

Tras la Segunda Guerra Mundial, en 1945 hubo conversaciones en la ONU sobre la creación de una organización centrada en la mejora y el mantenimiento de la salud alrededor del mundo, que finalmente se instituyó el 7 de abril de 1948. Sin embargo, desde mediados del siglo XIX ya se tenían ideas similares y se habían iniciado conversaciones de un enfoque internacional o transnacional para tratar los asuntos relacionados con la salud.

Además, la Constitución del órgano entró en vigencia el mismo día de su fundación, siendo esta fecha conmemorada a través del Día Mundial de la Salud.

La primera reunión de la Asamblea Mundial de la Salud terminó el 24 de julio de 1948, tras haber obtenido un presupuesto de 5 millones de dólares estadounidenses para el año 1949. Andrija Štampar fue el primer presidente de dicha Asamblea, y G. Brock Chisholm fue nombrado director general de la organización, habiendo sido secretario ejecutivo durante las etapas de planificación. Sus primeras prioridades fueron controlar la propagación de la malaria, la tuberculosis y las infecciones de transmisión sexual, y mejorar la salud materno infantil, la nutrición y la higiene ambiental. Su primer acto legislativo se refería a la compilación de estadísticas precisas sobre la propagación y morbilidad de diferentes enfermedades. Su logotipo presenta la Vara de Asclepios como símbolo de curación.

- Armonización y codificación: la OMS lleva a cabo la Clasificación Internacional de enfermedades (ICD en inglés, o CIM en francés) y mantiene al día una lista modelo de los medicamentos esenciales que los sistemas de salud de todos los países deberían hacer que estuviesen disponibles a precios accesibles para la población general.
- Medidas sanitarias: toma de medidas para detener una epidemia y medidas sanitarias sobre los viajes internacionales (como la vacunación). La OMS declaró en 1980 que la viruela estaba erradicada, después de dos décadas de esfuerzos contra esta. (Es la primera enfermedad de la historia erradicada por el esfuerzo humano). La OMS está cerca del éxito en el desarrollo de vacunas contra el paludismo y la bilharziosa, y tiene por objetivo la erradicación de la poliomielitis en los próximos años. Además, está intentando controlar las donaciones para mejorar su calidad. La OMS considera que los trasplantes de sangre y de órganos sin regulación no son beneficiosos. Por ello, tratan de recoger todos los datos siguientes para saber si la calidad es buena y controlar y mejorar la sanidad pública: número de unidades de sangre recogidas, de donaciones voluntarias que no han sido retribuidas y las que sí, donaciones entre familiares, y donaciones que se usan para el estudio de infecciones.
- Asistencia a los Países Menos Avanzados (PMA): vacunación contra las grandes enfermedades infecciosas, aprovisionamiento de agua potable, eliminación de residuos, protección maternal y erradicación de ciertas enfermedades.

- Un programa estatal de lucha contra el sida, entre sus objetivos está el acceso a los tratamientos, investigación, vigilancia epidemiológica, etc. Se denomina Programa sobre el sida (HIV/AIDS Programme).
- Garantizar el acceso a medicamentos de buena calidad, seguridad y eficacia mediante el programa de pre-evaluación de medicamentos. La OMS preevalúa los medicamentos de los laboratorios que lo piden para que instituciones como la UNICEF u otras puedan adquirir estos medicamentos con seguridad cuando se realizan licitaciones internacionales, en particular para países en vías de desarrollo que no pueden realizar esas evaluaciones por sus propios medios.

La OMS realiza diversas campañas relacionadas con la salud, como por ejemplo para el aumento del consumo de frutas y verduras en el mundo, o para reducir el uso del tabaco. Además, la OMS tiene la facultad de decretar una emergencia de salud pública de importancia internacional cuando haya un evento extraordinario que se considere como un riesgo para la salud pública de otras naciones a través de la propagación internacional de la enfermedad y que potencialmente requiere una respuesta internacional coordinada.

Según la OMS, la salud es el estado de completo bienestar físico, psíquico y social de un individuo y no sólo la ausencia de enfermedad, Pero esta definición fue reformulada por la OMS: La salud es el grado en que una persona puede llevar a cabo sus aspiraciones, satisfacer sus necesidades y relacionarse adecuadamente con su ambiente.

**OPINION:** mi punto de vista de los temas, es sobre lo que toda las organizaciones de la salud hacen cosas para ayudar a los que más lo necesitan en diferentes situaciones, como por ejemplo: a los que tienen enfermedades y no cuentan con el dinero suficiente, hacen campañas para poder brindarles apoyo y ayuda